



སིགଁམ་ཏེ་རལ་ཏ།

(Sikkim Herald Bhutia Edition)

Postal Regd. No.WB/SKM/01/2020-21

བམ་པོ་ ༢༥	ཨང་ ༡༥	དབྱིན་ཇཿ	བཞི་པོའི་ ཚེས་ ༢༩	གཟའ་ པ་སངས་	སྤྱི་ལོ་ ༡
<p>གོ་བོའ་ རྣང་ཚུ་ ད་ལྟོ་ བྱུངས་ཁ་ མང་བཞིན་ འགྲུའོ་ ཞིན། འདི་ འབྲེ་སྡེ་ ལྷན་རྒྱལ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ ང་ཅག་ ལྷོ་བ་ ལུ་ལོ་འཁོར་། ག་ཚོང་ ལྷོ་བའ་ལྷོ་བའ་ རང་གི་ རོན་ཚུར་ དོན་ལོ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ལག་ལེན་ འབྲེ་སྡེ་ གནང་། རང་གི་ འཕྲོད་བསྟོན་ རོན་ཚུར་དང་ བྱུང་སྡེ་བའ་ དོན་ལོ་ ཐབས་ལམ་ འདི་ གསུམ་པོ་ ཞིན་ཅི་ ཞིན་ཅི་ ལག་ལེན་ འབྲེ་སྡེ་ གནང་།</p> <p>༡༽ ལ་འ་ ལ་རེས་ རྒྱབས་པོ་གནང་།</p> <p>༢༽ མི་བྱུངས་ གཉིས་ལས་ ལྷག་གོ་ བྱུངས་རིང་ བཞུགས་པོ་ གནང་།</p> <p>༣༽ ལུག་དང་ ལུག་ ལེགས་ ལུགས་པོ་ གནང་།</p>					
					རྒྱ་སྡེ། ཀ་དེ་སྡེ། (Dawai Bhi, Kadai Bhi)



མིང་སྡེ་ལས་ མཚོགས་གི་ video ཚོགས་འདུ་ན་ ལུགས་འབྲེ་སྡེ་ ཞེས་ཀྱི་ ཞིན་ཞེས་ ལྷན་ལང་ན་ རང་ལོ་ ལ་སྡོད་ ལྷན་བཅོས་ ཐབས་ལམ་ ལྷོ་བེ་.....

འབྲེ་སྡེ་ལས་ མིང་སྡེ་ལས་ ལྷོ་བའ་ས་ གུན་ག་ པར་ཏ་གོ་ རྒྱ་གར་གྱི་ ལྷོ་གཞན་ མིང་འཛི་ན་ ལྷོ་བའ་ས་ ཞེས་ བེམ་ག་ལ་ རྣའི་གྲུ་ གིས་ གཙོ་འཛི་ན་ན་ མིང་པོའི་ video conference ཚོགས་འདུ་ན་ འབྲེ་སྡེ་ལས་ དང་ གཞན་ མངའ་ལྷོ་ ལུའི་ ཡ་མར་ ཐོན་བཞིན་ ཡོད་པོའི་ གོ་བོའ་༡༩ རྣང་རིམ་ དོན་ཚུ་ལོ་ ལེན་ལྷོ་ གཏམ་ཚུ་ རྒྱབས་པོ་ གནང་པོ་ ཞིན། མིང་སྡེ་ ལྷོ་བའ་ས་ བ་རན་དར་ མོ་སྡེ་གི་ མངའ་ལྷོ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ གཙོ་ཚེ་དགས་ རྣང་ ལས་ ལྷོ་བ་ ལུ་ལོ་འཁོར་ མངའ་ལྷོ་ གཞུང་ ཚམས་སྡེ་ ཡང་ན་ རང་གི་ རྣང་ལས་ ལྷོ་ཚོགས་གྱི་ ཐམས་ཅད་

གཏམ་གྱི་ གོ་བོའ་ རྣང་རིམ་ འདི་ལོ་ དགག་ཐབས་ དོན་ལོ་ རྒྱུ་ཚེ་དགས་ གོ་བོའ་ གཏམ་སེ་ གསུང་པོ་ ལྷོ་བེ་ རྒྱ་གར་ རེའ་གོ་ར་ལོ་ སོ་སའི་ཀྱི་ བཞུགས་ལག་ལང་ དང་ ལྷོ་ཚོགས་ན་ གོ་བོའ་ གཏམ་སེ་ རྒྱབས་པོ་ གནང་མ་ཡིན་པ་ ལྷོ་བེ་ ཚོགས་པོའི་ ཐབས་ཤེས་ལོ་ ཡ་མར་ བཏང་ལྷོ་ གོ་བོའ་ རྣང་རིམ་ལོ་ དགག་ཐབས་ དོན་ལོ་ རིག་གོ་ མིང་པོའི་ ལེས་རིམ་ ལག་ལེན་ འབྲེ་སྡེ་ མི་སེར་ཚུ་ལོ་ བ་ཚོ་ འདི་ལས་ རྒྱང་རྒྱབས་ འབྲེ་སྡེ་ དོན་ལོ་ ཐབས་ལམ་ གནང་པོ་ གནང་།

རྒྱང་རྒྱབས་ དབྱིན་ཇཿ་ བཞི་པོའི་ ཚེས་༡༩ གཙོ་སྡེ་ ལྷོ་བའ་ས་ ལྷོ་བའ་ས་ དུ་མང་གི་ རྒྱང་རྒྱབས་ ཐབས་ལམ་ ལྷོ་བེ་ མི་སེར་ལྷོ་བེ་ ཞེས་ཀྱི་ ཞིན་ཞེས་ ལྷན་ལང་ ས་གནས་ན་ རང་ལོ་ ལ་སྡོད་ ལྷན་བཅོས་ ཐབས་ལམ་གྱི་ ལྷོ་བེ་ གནང་པོ་ ཞིན། མངའ་ལྷོ་ གཞུང་གི་ ག་ཚོང་ ལྷོ་བའ་ལྷོ་བའ་ འཕྲོད་བསྟོན་ ས་གནས་ན་ ལྷོ་བེ་གྱི་ གཏམ་སེ་ རྒྱབས་པོ་ གནང་པོ་ ཞིན། མངའ་ལྷོ་ མི་སེར་ཚུ་ལོ་ འཛོམ་སྦྱང་ གོ་སྐབས་ཚུ་ ལག་ལེན་ འབྲེ་སྡེ་ ཞིན། འདིའི་ འབྲེ་སྡེ་ ཞེས་ཀྱི་ ཞིན་ཞེས་ ལྷན་ལང་ ལྷོ་བེ་ འདི་ན་ གཞན་ བ་ཚོ་ ཞིབ་དབྱང་ འབྲེ་སྡེ་ དོན་ལོ་ ལྷོ་བེ་ བ་ཚོ་ ཞོ་ཉེ་ བ་ཚོ་

བཤམས་བཅོས་ འུས་ས, མིའི་ཚེ་
 ཚེ་གོའི་ བཤམས་བཅོས་ འུས་ས,
 ཅ་ནད་དང་ འདྲ་བོ་ བ་ཚ་
 བཤམས་བཅོས་ ཡན་ལག་ཚུ་
 བཟོ་བཞགས་ ཡོད་པོ་ སྤང་ རྫོང་ཕྱི་
 ལེས་རིམ་ སྐབས་ན་ གཙོ་ཕྱི་ རྫོང་པོ་
 རྫོང་ཁང་གི་ གནས་སྤངས་ ཉིང་ན་
 རྫོང་པོ་ འགོ་དཔེ་ཚུ་ མཉམ་པོ་
 གཏམ་ཚུ་ རྒྱབས་པོ་ གནང་བོ་ ཞིན།
 ལེ་ལག་ གཞུང་ཞབས་པོ་ཚུ་གི་
 མི་སེར་ཚུའི་ དོན་ལོ་ རྫོང་ཁང་གི་
 རྫོང་ཕྱི་ལ་མི་ གཞུང་ ལེས་
 རྒྱབས་བཞེན་ ཡོད་པོའི་ གཏམ་ཡང་
 གཙོ་ཕྱི་ རྫོང་པོ་ལོ་ རྒྱས་པོ་ ཞིན།

**སྤང་རྟོག་གི་ ཞེམ་ཇི་ མག་ན་
 ཉེན་གཉེས་ ཉའི་ ཉང་ གོ་སྤྱི་གས་.....**



སྤང་རྟོག་ དཔྱིན་ལྷ་ བཞི་བོའི་ ཚེས་
 ༢༠ཉེ་ གཙོ་ཕྱི་ རྫོང་པོ་ རྫོང་ཞབས་
 པོ་ཞེས་ ཉ་མང་གི་ སོང་མཁམ་
 གཟུང་ དམིག་དམར་ ཉེན་ཚེ་
 རྒྱལ་ས་ སྤང་རྟོག་གི་ ཞེམ་ཇི་
 མག་ན་ ཉའི་ ཉང་ ལེས་རིམ་ རྫོང་ཕྱི་
 གནང་བོ་ ཞིན། ཉང་ ལེས་རིམ་ན་
 རྫོང་ཕྱི་ཚོགས་ཁང་ གཙོ་འཛིན་
 རྫོང་ཞབས་ ཞེམ་པོ་ དམ, རྫོང་པོ་ཚུ་
 འཛིན་པོ་ རྫོང་ཕྱི་ རྫོང་པོ་ཚུ་ གཙོ་འཛིན་
 ཚུ་ གཙོ་ཕྱི་ རྫོང་པོའི་ སྤང་ རྒྱང་ཡིག,
 རྒྱང་ཡིག, གཞུང་ཞབས་ འགོ་དཔེ་
 ཚུ་དང་ ཉ་གསོ་སྤྱོད་ས་ འུས་མཁམ་
 ཞིང་པོ་ཚུ་ འུས་པོ་ ཞིན། ལེས་རིམ་
 འདི་ འབྲས་སྤྱོད་ས་ གཞུང་གི་
 ཉ་དང་ སེམས་ཅན་ གསོ་སྤྱོད་ས་
 འུས་མཁམ་ ལེ་ལག་དང་ རྒྱ་གར་གྱི་

ཉའི་དར་ བར་གི་ རྒྱལ་ཁབ་ ཉའི་
 གསོ་སྤྱོད་ས་ ལེ་ལག་གི་ མཉམ་
 རུབ་ན་ གོ་སྤྱི་གས་ རྒྱབས་པོ་ཞིན།
 ཉའི་ ཉང་ འདི་ན་ ཉའི་ རྫོང་ག་
 བམ་འདྲ་བོ་ གས་པོ་ ཅིག་
 བཤམས་སྤེན་ འུས་པོ་ ཞིན་ནེ་
 ལེས་རིམ་ འདི་ན་ གོ་བེར་ཉེ་
 རྫོང་རྒྱབས་ ཡང་ ལག་ལེན་ འུས་པོ་
 ཞིན།
 ལེས་རིམ་ལོ་ བཟུང་འབྲེལ་ གནང་
 བཞེས་ གཙོ་ཕྱི་ རྫོང་པོ་ གཞུང་པོ་
 སྤང་ ཞོང་གི་ འདི་ན་ གཞེན་པོ་
 ཚང་པོ་ ཚུ་གི་ ཉ་ རིགས་ མན་
 འདྲ་བོ་ གས་པོ་ཅིག་ བཤམས་སྤེན་
 འུས་ བཞག་ འདུག་ཞིང་ ད་རུང་
 གཞུང་པོ་ སྤང་ཞོང་གི་ ལེས་རིམ་
 གོ་སྤྱི་གས་ འདི་ བརྒྱུད་ཕྱི་ གཞེན་པོ་
 ཚུ་ལོ་ ཉ་ གསོ་སྤྱོད་ས་ འུས་ཤང་ན་
 སེམས་ཤུགས་ འུས་ཤང་དང་ མི་ཚེ་
 བརྒྱེལ་ ཚུགས་པོ་ བཟོ་ཤང་ དང་
 མངའ་སྤེན་ ཉའི་ གསོ་སྤྱོད་ས་ལོ་
 ཡ་མར་ བཏང་ ཚུགས་ཤང་ ཞིན།
 གཙོ་ཕྱི་ རྫོང་པོ་གི་ ལོ་ བ་སྤྱིང་
 གོ་བེར་ བད་རིམ་ འུས་ཕྱི་ གདོང་
 ལེན་ མངའ་རུང་ དུ་ གཞུང་དང་
 མམངའ་སྤེ་ གཞུང་གི་ ཐབས་
 ལམ་གས་པོ་ཅིག་ གོ་མ་པོ་ རྒྱབས་པོ་
 ཞིན། ལེས་རིམ་ན་ གཙོ་ཕྱི་ རྫོང་པོ་གི་
 དཔྱིན་ལྷ་ བཞི་བོའི་ ཚེས་ ༢༠ ཟང་
 གཞུང་དང་ རྫོང་གི་ རྫོང་ཕྱི་ཚུ་ མིན་
 འཛོ་མས་ཤང་དང་ གཞུང་གི་
 ལེ་ལག་ ཚུ་ན་ གཞུང་ཞབས་པོ་
 རྒྱ་ཆ་༥༠ བརྒྱུ་གོ་
 འཛོ་མས་ཤང་གི་ བཀའ་རྒྱ་ ཡང་
 རྒྱབ་སྤྱོད་ས་ གནང་བོ་ སྤང་ གཙོ་ཕྱི་
 རྫོང་པོ་གི་ འདི་ ཡང་ མི་སེར་ཚུ་ལོ་
 རྒྱ་བ་ རྒྱལ་པོ་ ཞིན། གེམ་སྤྱིང་
 གོ་མ་ཚེན་ མིད་ན་ མངའ་སྤེ་
 རྫོང་པོ་ལོ་ འབྲས་
 མ་རྒྱབས་ཤང་དང་ གེམ་སྤྱིང་ འབྲས་
 རྒྱབས་རུང་ གོ་བེར་ཉེ་ ཐབས་
 ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་ འུས་པོ་ གནང་སེ་
 གཞུང་བཞག་ ཡོད།



ལེས་རིམ་ལོ་ སེམས་ཅན་ གསོ་སྤྱོད་ས་
 ལེ་ལག་ རྫོང་པོ་ རྫོང་ཞབས་ ལོག་ནེར་
 སར་མ་གྱི་ཡང་ བཟུང་འབྲེལ་བོ་
 ཞིན། ཞོང་གི་ གཞུང་པོ་ སྤང་
 ལེས་རིམ་འདི་ རྒྱལ་རབས་ཅིག་ ཞིན།
 ལེས་རིམ་ འདི་ལས་ ཉ་གསོ་སྤྱོད་ས་
 འུས་མཁམ་ གཞེན་པོ་ཚུ་ལོ་
 སེམས་ཤུགས་ འུས་ཤང་དང་
 ཡོན་ཏན་ ཡོད་མཁམ་ རྫོང་ཕྱི་ག་
 མངའ་མཁམ་ གཞེན་པོ་ཚུ་ལོ་ རང་གི་
 གོ་མ་པོ་ རྒྱབས་ རྒྱབས་པོའི་
 རྫོང་ཕྱི་ག་ གོ་སྤྱོད་ས་ཅིག་
 ཡང་མཚོན་ཚུགས་ཤང་ ཞིན།
 རྫོང་པོ་གི་ རྫོང་ཞབས་ བཞི་ག་
 ལས་ཉའི་ ཉང་ ལེས་རིམ་ འདི་ན་
 ཞིང་པོ་ཚུ་ རྫོང་ཕྱི་ཚུ་ བཞེས་པོ་
 གནང་སེ་ གཞུང་བཞེས་ ཐངས་
 དང་པོའི་ བད་རིམ་ རྒྱབ་ལས་
 ད་ཐངས་ གཉེས་པོའི་ བད་རིམ་
 འདིའི་ རྫོང་རྒྱབས་ དོན་ལོ་
 ཐབས་ཅན་གྱི་ རོགས་རམ་ གནང་
 དཔོན་པོའི་ རྒྱ་བ་ རྒྱལ་པོ་ ཞིན། གད་
 ལེས་རིམ་ན་ རྒྱལ་ གས་པོ་ཅིག་གི་
 ཞིང་པོ་ཚུ་གི་ ཉའི་ རིགས་
 མན་འདྲ་བོའི་ (STALL) ཚུ་
 བཞག་གོ་ ཞིན། ལེས་རིམ་ རྫོང་ཕྱི་
 གཙོ་ཕྱི་ རྫོང་པོ་གི་ STALL
 ཐབས་ཅན་གྱི་ གཞིགས་སྤོར་
 གནང་བོ་ ཞིན། ལེས་རིམ་ ཤོར་ན་
 གཙོ་ཕྱི་ རྫོང་པོ་གི་ རྫོང་ཕྱི་
 ཉ་མང་ལོ་ ཉའི་ ཉམས་ཞེབ་ ལེས་
 གནང་བོ་ན་ བརྒྱུད་བཟུང་ ཡང་
 གནང་བོ་ ཞིན།

**རམ་ན་མི་ ཏུས་ཚོལ་ ལུས་ན་
མིང་སྐྱོངས་ དང་ གཙོ་སྤྱི་ རྫོབ་པོའི་
གསུང་འཕེལ་.....**

མིང་སྐྱོངས་ མཚོགས་དང་ གཙོ་སྤྱི་
རྫོབ་པོ་གིས་ རམ་ན་མི་ ཏུས་ཚོལ་
ལུས་ན་ འབྲས་སྐྱོངས་ཀྱི་ མི་སེར་
ཚུ་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་
གནང་བཞག་ ཡོད། རང་གི་
གསུང་འཕེལ་ན་ མིང་སྐྱོངས་
ཀྱི་རམ་ན་མི་ འདི་ རྟགས་མཚན་
ལེ་མཚེག་ ཞིག་འདི་འདི་
རྒྱལ་ཁབ་གི་ ཏུས་ཚོལ་ རྫོབ་ལུས་
ཅག་ ཞིག་ ཏུས་ཚོལ་འདི་ ལྷ་རམ་
སྤྱ་འབྲུང་པོའི་ ཉེན་ལོ་ བརྩེ་སྤྱང་
བྱས་དོ་ཞིག། མིང་སྐྱོངས་ཀྱི་
འབྲས་སྐྱོངས་ཀྱི་ ཞེ་སྤོང་དང་
སྤྱིང་དྲགས་དོན་ལོ་ ལུགས་སྐྱབ་ ཡང་
གནང་བོ་ཞིག། འདེས་ རང་ གཙོ་སྤྱི་
རྫོབ་པོ་གིས་ རམ་ན་མི་ ཏུས་ཚོལ་
འདི་ན་ ཐམས་ཅད་ལོ་ དགའ་དྲགས་
ཐོན་བཅུག། ལྷ་རམ་གྱི་ ལྷན་ལམ་
ལས་ མི་ཚུའི་ ལྷང་འདོད་
བསམ་འདོད་ ལུབ་ཤང་ ཡོད་པོ་
ལུགས་སྐྱབ་ གནང་བོ་ ཞིག།

**རྒྱལ་ཁོང་ ཚོང་འདུ་ལོ་ གཙོང་དྲགས་
བཟོ་བོ་.....**



རྒྱལ་ཁོང་ དབྱིན་ཟླ་ བཞི་པོའི་
ཚེས་ ༡༧ གཙོ་སྤྱི་ རྫོབ་པོའི་
ལམ་སྐྱོན་ ཐོན་བཞིན་ ཚེས་ ༡༧
ཉེན་ཚེ་ རྒྱལ་ཁོང་ ཚོང་འདུ་
ཕྱོགས་བཞི་ན་ གཙོག་གོ་ ཕྱོག་སྤྱི་
གཙོང་དྲགས་ བཟོ་བོ་ ཞིག།
གཙོག་གོ་ ཕྱོག་ཤང་ ལེས་རིམ་ན་
རྒྱལ་ཁོང་གི་ (MEO) ལུམ་ འབྲུ་མི་ག་
ཤར་ལྷན་ མ་རྩེས་པ་ མི་བསང་

མཁམ་(Fire Department)
ལེ་ལག་དང་ རྒྱལ་ཁོང་ ཚོང་འདུ་
པན་ཅེ་ཚུ་ ཡོད་པོ་ ཞིག་ལེས་རིམ་
འདི་ རྒྱལ་ཁོང་ ཚོང་འདུ་ པན་ཅེ་,
Fire Department ལེ་ལག་དང་
རྒྱལ་ཁོང་ ཚོང་འདུ་ཚུའི་ མཉམ་
འབྲེན་ བྱས་པོ་ ཞིག། ལེས་རིམ་གྱི་
གཙོ་བོ་ དམིག་ལུལ་ འདི་ སྤྱོད་ལམ་,
གཙོང་དྲགས་ བཞག་ དགོས་པོའི་,
མཐའ་འཁོར་ལོ་ ལུས་ཞབས་ བྱས་
ཤང་ དང་ མི་སེར་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་རང་ སོ་སོའི་ འཕྲོད་བསྐྱོད་ལོ་
དུངས་དྲགས་ ག་སྤྱི་ བཞག་
དགོས་པོའི་ གྲུལ་ཚེ་ ཉོང་ན་ ཡོད་པོ་
ཞིག།

**འིང་གཡོག་དང་ སེམས་ཅན་
གསོ་སྐྱོངས་ ལེས་རིམ་ན་ རྫོབ་པོ་
ལུགས་འགན་.....**



ནམ་ཚེ་ དབྱིན་ཟླ་ བཞི་པོའི་ ཚེས་
༡༧ སེམས་ཅན་ གསོ་སྐྱོངས་
ལེ་ལག་ རྫོབ་པོ་ ལུ་ཞབས་ ཞེས་ཞིག་
སར་མ་ སོང་མཁམ་ ཚེས་ ༡༧
ཉེན་ཚེ་ རང་སྤྱང་ ཡངས་སྤང་དང་
ཏུ་མིན་ རྫོ་སྤྱི་ འོས་སྤོའི་
བ་ལེ་ཐང་ལོ་ གོ་སྤྱོད་གས་ གཞུང་གི་
འཆར་གཞི་ མི་ཚེ་ རང་ འིང་གཡོག་
ལབ་སྤྱི་ འིང་གཡོག་དང་
སེམས་ཅན་ ཉང་ ༢༠༢༡
ལེས་རིམ་ན་ ལུགས་འགན་ བཞིས་པོ་
གནང་བོ་ སྤང། འཆར་གཞི་
ལེས་རིམ་གྱི་ དམིགས་ལུལ་ གཙོ་བོ་
འདི་ འབྲས་སྐྱོངས་ འིང་གཡོག་
མཉམ་པོ་ རང་གི་ རང་ འིང་
རྒྱབ་སྐྱོ་ ཚོང་འདུ་དང་ བྱིམ་ན་
ཐོན་ལུངས་ གསར་བོ་ བསྐྱེལ་ཤང་

དང་ མི་ཚེ་རང་ འིང་གཡོག་
འབྲུང་སྤྱི་ འབྲས་སྐྱོངས་ རང་གི་
རང་ འིང་གཡོག་ རྒྱབ་སྐྱོ་
འཕྲོད་དྲགས་ བཟོ་ཤང་ བ་ སེམས་
ལུགས་ བྱིན་ ཤང་ ཞིག།

**གཙོ་སྤྱི་ རྫོབ་པོ་ འཛོམ་སྤྱིང་ ས་གཞི་
ཉེན་ཏུས་ཚོལ་ ལུས་ན་ཐམས་ཅད་ལོ་
བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་.....**



སྤང་དོག་ དབྱིན་ཟླ་ བཞི་པོའི་ ཚེས་
༢༡ གཙོ་སྤྱི་ རྫོབ་པོ་ ལུ་ཞབས་
པོ་ཞེས་ ཏུ་མང་གི་ འཛོམ་སྤྱིང་
ས་གཞི་ ཉེན་ ཏུས་ཚོལ་ ལུས་ན་
ཐམས་ཅད་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་
གནང་ བཞག་ ཡོད། ལོ་ལྟར་
དབྱིན་ཟླ་ བཞི་པོའི་ ཚེས་ ༢༢ ཉེན་ཚེ་
འཛོམ་སྤྱིང་ ས་གཞི་ ཉེན་ ལབ་སྤྱི་
རྩེས་སྤྱང་ བྱས་དོ་ཞིག། ལོ་དུས་ཅིག་
ང་ཅའི་ འཛོམ་སྤྱིང་ ས་གཞི་ འདི་ལོ་
ལོག་སྤྱི་ རང་ ལ་སྤངས་ རྒྱབ་སྐྱོ་
རང་བཞིན་ རྫོབ་པོ་ ཚོན་རིགས་
དང་ ལམ་སྐྱོན་ གསར་བོ་ཚུའི་
བསམ་འཆར་ཚུ་ བཞག་ཤང་ ཞིག།
གཙོ་སྤྱི་ རྫོབ་པོ་གིས་ ས་གཞི་
ཐོན་ལུངས་ཀྱི་ དོན་ལོ་ ལུང་རྒྱབ་སྐྱོ་
དང་ མཐའ་འཁོར་ བར་ན་
འབྲེལ་བ་ བྱས་སྤྱི་ བཞག་ཤང་ ཀྱི་
ལུ་བ་ ལུལ་ བཞིས་ གནམ་བཞིག་
འབྲུར་བ་ཀྱི་ ང་ཅའི་ མཐའ་འཁོར་
ལོ་ ལག་རྒྱུན་ བྱས་དོ་ ཞིག། མི་ཚེ་
འདི་ ང་ཅའི་ འཕྲོད་བསྐྱོད་ལོ་ ཡང་
གཙོང་པོ་ བསྐྱེལ་ ཤང་ ཞིག། འདིའི་
ཕྱོག་སྤྱི་ མཐའ་འཁོར་ དོན་ཚན་ན་
ང་ཅག་ རིག་གོ་ མིང་ དགོས་པོའི་
མི་སེར་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལུང་ལེན་
ཡོད་པོ་ ཞིག། འོང་གི་ ད་རུང་

གསུང་པོ་ སྤང། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་
 མཐའ་འཁོར་ མོགས་ཀོའི་ འོན་ལོ་
 ལེས་རིམ་ གཞུག་ཚུ་ རྒྱབས་པོ་
 བཅད་ནེ་ མ་འོངས་པོའི་ འོན་ལོ་
 ཀེས་པོ་ ཅིག་གི་ འོན་ལོ་ འདིའི་
 ཐབས་ཤེས་ན་ རྒྱལ་འགན་ རྒྱས་
 བཞིན་ ཡོད། ང་ཅག་གི་ གོམ་པོ་འདི་
 རྒྱབས་ དགོས་ གན་ལྷན་མི་ནེ་
 ང་ཅའི་ འཛོམས་སྤོང་ ས་གཞི་ འདི་ལོ་
 གེལ་ཆེན་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

**སྤྱི་ཚོགས་ འི་མཉམ་དང་ བདེ་ལྡན་
 ལེ་ལག་གི་ ཚོགས་འདུ་.....**



སྤང་རྟོག་ དབྱིན་ཟུ་ བཞི་པོའི་
 ཚོས་ ༡༩༩ སྤང་རྟོག་ ཐག་ཉི་
 སྤྱི་ཚོགས་ འི་མཉམ་དང་ བདེ་ལྡན་
 ལེ་ལག་ན་ ཚོགས་འདུ་ ཅིག་
 ཚོགས་པོ་ སྤང། ཚོགས་འདུ་ཀྱི་
 གཙོ་འཛི་ན་ ལེ་ལག་གི་ རྫོན་པོ་
 རྒྱ་ཞབས་ གྲག་གོར་ ཡིམ་གེ་
 སར་མ་གྱི་ གནང་པོ་ སྤང།
 ཚོགས་འདུ་ན་ འོན་ཚོན་ ཀེས་པོ་
 ཅིག་ ཐོན་པོ་ ཡིན་ནེ་ འདི་ན་
 རྒྱུད་ཚུ་ དམ་ར་ན་ བཟོ་བཞག་
 ཡོད་པོའི་ ཟམ་ངན་ རྒྱང་རྒྱབས་
 དང་ བཟོ་རྟོགས་ དབྱུང་དང་
 བམ་ཚེའི་ མི་ལོ་ གན་སོང་
 བཞག་ཀོའི་ བྱིམ་ཚུའི་ ཡོད་པོ་
 ཡིན་ཚོགས་འདུ་ན་ རྫོན་པོ་ མ་ཚེས་
 པ་ སྤྱི་ཚོགས་ འི་མཉམ་དང་ བདེ་ལྡན་
 ལེ་ལག་ རྒྱང་ཡིག་ རྒྱ་ཞབས་
 ཚོད་བང་ རྒྱ་མཚོ་, རྒྱ་ཚོལ་ ཡར་རྒྱས་
 ལེ་ལག་གི་ རྒྱང་ཡིག་ ལྷན་
 གན་ག་ དར་ལྡན་ རྫོ་རྫོང་འག་གི་

རྫོང་དཔོན་, རྒྱ་ལེས་ འགོ་དབྱེ་དང་
 གཞན་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་པོའི་
 གཞུང་ཞབས་ འགོ་དབྱེ་ཚུ་ རྫོན་པོ་
 ཡིན།
 ལེས་རིམ་ལོ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ གནང་
 བཞེས་ རྫོན་པོ་ཀེས་ གསུང་པོ་ སྤང།
 de-addiction དང་ བསྐྱབ་གསོ་
 རྒྱས་པོའི་ དབུ་ རྒྱུད་ཚུ་ དུམ་རམ་ར་
 དང་ མི་ལོ་གན་སོང་ རྫོང་པོའི་ བྱིམ་,
 བམ་ཚེ་གི་ རྒྱས་ཡོད་པོའི་ ལེས་རིམ་
 འོན་ལོ་ ལམ་རྫོན་ དང་ རིད་བྱུས་
 (policies) བཟོ་ཤད་འདི་ གེལ་ཆེན་
 ཡོད་པོ་ ཡིན། འདི་ན་ ལེ་ལག་
 རང་འཐད་ རང་འཐད་ འབྲེལ་བ་ཚུ་
 གཙོ་ཆེ་དྲགས་ ཡོད།
 ཁོང་གི་ ད་རུང་ གསུང་པོ་ སྤང། ད་
 རིང་གི་ ཚོགས་འདུ་ཀྱི་ རྒྱུད་པོ་གི་
 དབུ་གཞུང་གི་ རྒྱུ་ལམ་ན་ དབུ་
 གཞུང་གི་ བཞག་ཀོའི་ རང་འཐད་
 རང་འཐད་ (modules)ཚུ་ཡང་
 ལག་ལེན་ རྒྱས་ཚུགས་ ཤད་ ཡིན།
 ODD ས་གནས་ཚུའི་ རྟོང་ན་
 གསུང་བཞེས་ ཁོང་གི་ (NGO)
 རྫོར་གྱི་ ཚོགས་པོ་ལོ་ ས་གནས་
 འདིའི་ རྟོང་ན་ གཞུག་ རྒྱབས་
 ཤད་ན་ འབྲས་བུ་དྲགས་ མེད་པོའི་
 ས་གནས་ བཟོ་པོའི་ འོན་ལོ་
 ཞབས་ལྷི་ ལེམ་ རྒྱས་ཤད་ འོན་ལོ་
 (tender) རྒྱས་ལྷི་ ཡང་
 ལེམས་ཤུགས་ རྒྱས་པོ་ ཡིན།



རྫོན་པོ་གི་ རྫོར་གྱི་ ཚོགས་པོ་གི་
 དབུ་ རོགས་རམ་ ཐོབ་པོའི་ན་
 བཟུ་ཤེས་ བདེ་ལེགས་ གནང་པོ་དང་
 སྤྱི་ཚོགས་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་ ཤད་ན་
 ཁོང་ཚུའི་ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ འོན་ལོ་
 མངའ་སྤེ་ གཞུང་གི་ ཞལ་བཞེས་
 ཡང་ འབྲོང་ལོག་ རྒྱབས་པོ་ ཡིན།
 ཚོགས་འདུ་ན་ གཏམ་ ཀེས་པོ་ཅིག་
 མཐག་བཅད་ རྒྱས་པོ་སྤང། འདི་ན་
 འབྲེལ་བ་ ཡོད་པོའི་ ལེ་ལག་
 འགོ་དབྱེ་ཚུ་གི་ རྒྱུད་ཚུ་དམ་ར་དང་
 བམ་ཚེ་གི་ (old age home) བ་
 ཡོད་པོའི་ (de-addiction)དབུ་གྱི་
 ལག་ལེན་དང་ ཐབས་ལམ་ འོན་ལོ་
 བསམ་འཆར་ དང་ རྫོབ་བྱ་ཚུ་
 བཞག་ཀོ་ ཡིན།
 ཚོགས་འདུ་ ལེས་རིམ་ རྫོན་ལས་
 རྫོན་པོ་ཀེས་ རྫོར་གྱི་ ཚོགས་པོ་
 བཅུ་བཞི་ ཐམ་བས་ལོ་ དབུ་ལ་
 རོགས་རམ་ གསོ་རེ་ གནང་པོ་
 ཡིན་ནེ་ ལེས་རིམ་ན་ རྫོན་པ་
 ལེགས་སོ་ སྤྱི་ཚོགས་ འི་མཉམ་དང་
 བདེ་ལྡན་ ལེ་ལག་ རྒྱང་ཡིག་
 རྒྱ་ཞབས་ ཚོད་བང་ རྒྱ་མཚོ་ཀེས་
 གནང་པོ་ ཡིན།

