



སྐྱིམ་རྒྱུ་ལཱ་པ་



#sunauloanisamriddhasikkim

Sikkim Herald (Tibetan(Bhoti) Edition)

<https://ipr.sikkim.gov.in/Home/SikkimHeraldList?search=&language=Tibetan>

ཨ་ཁུ་གཤམ་དོད་དུ་སྤྱོད་དང་གོང་འཕེལ་ཅན་གྱི་འབྲས་ལྗོངས།
Postal Regd. No. WB/SIKKIM/01/2023-25

གོང་ཚད་པ་ལྔ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་པ་ཆེས་ ༢

གཟུང་ལྷ་གཤམ་

པར་གྲུས་ཨང་ ༢༢

ངོས་ཤོག་ ༡

དཔང་ལྷ་གསོལ་གྱིས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལུགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཤུག་བཞག་རྒྱ་ནག་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ།

དཔང་ལྷ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དེ་སྤོལ་
རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཡིད་ཆེས་དང་
བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་པ་ཆེས་ ༢ ཉིན་
སྐད་ཏོག་གཙུག་གཤམ་ཁང་ལོ་བྱང་དུ་
འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་འི་སྤྱི་དགྲོན་རྒྱ་
ཞབས་ཨོམ་པར་གཤམ་མ་ཐུ་ར་མཆོག་གི་



དང་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་རྒྱ་ཞབས་པུ་ལེ་ལོ་
སྤྱི་དགྲོན་མངའ་སྡེ་ཆོག་དང་འབྲས་ལྗོངས་
རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དཔལ་ལྷན་འཁྱུར་མེད་
ནམ་རྒྱལ་ནམ་རྒྱལ་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་
ཆོག་པོ་ཡིད་ཆེས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་
དེར་གཞན་ཡང་མངའ་སྡེ་འི་དགོས་ཁུག་
ས་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཞབས་བསོད་ནམས་



བྲང་གཙུག་གཤམ་ཁང་ལོ་བྱང་ཆོག་གས་
པུ་ལེ་ཆོག་གས་མི་དང་འཕགས་པུ་ལེ་དགོ་

སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་གིས་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྩོགས་སྒྲིར་རུ་ཁག་གཅིག་བཏང་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་པ་ཆེས་ ༢ ཉིན་འབྲས་
ལྗོངས་མངའ་སྡེ་འི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་རྒྱ་
ཞབས་པུ་ལེ་ལོ་མངའ་སྡེ་ཆོག་གིས་
ཉེ་ཆར་རྒྱ་ལོག་དང་བལ་ཡུལ་དང་བོད་
ཀྱི་ས་མཆོས་རྩ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མི་དཔངས་ལ་
རྩོགས་རམ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྤྱོད་ལྷ་
པུ་ལེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་



CM P.S. Tamang Flags Relief Team
for Nepal Flood Relief

གཏོང་གནང་མཛད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལྷ་
པུ་ལེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

འཆམ་དང་མཛོད་ལྷ་དང་མགོན་པོ་ཡེ་
འདུད་ཀྱི་འཆམ་རྒྱུ་མཛུ་ལ་ཁ་གནང་
ཡོད་དཔང་ལྷ་གསོལ་གི་སྤྱི་ལོ་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་
གསུམ་པ་ལྷ་མི་དཔང་ཕྱག་རྩོར་རྒྱུ་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་བཟུང་དེ་བར་
གཟུང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དང་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་ལོ་འཛུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དང་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་ལོ་འཛུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
འཛུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
གནང་ནས་དུ་བཟུང་ནས་ལོ་
བཞིན་ལོ་འཆམས་དང་དཔང་བཟུང་
ཡོད་པོ།

འཆམ་དང་མཛོད་ལྷ་དང་མགོན་པོ་ཡེ་
འདུད་ཀྱི་འཆམ་རྒྱུ་མཛུ་ལ་ཁ་གནང་
ཡོད་དཔང་ལྷ་གསོལ་གི་སྤྱི་ལོ་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་
གསུམ་པ་ལྷ་མི་དཔང་ཕྱག་རྩོར་རྒྱུ་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་བཟུང་དེ་བར་
གཟུང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དང་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་ལོ་འཛུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དང་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་ལོ་འཛུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
འཛུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
གནང་ནས་དུ་བཟུང་ནས་ལོ་
བཞིན་ལོ་འཆམས་དང་དཔང་བཟུང་
ཡོད་པོ།

ཀྱི་མི་དཔངས་ལ་གདུག་པའི་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་དགའ་བ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དེའི་ཐོག་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
བསྐྱེད་པའི་གནང་བ་དང་སྤྱི་ལོ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དཔང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དཔངས་ལ་འགོ་བའི་ཐོབ་བཏང་སྤྱི་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཡུག་སམ་གྱི་དཔང་ལྷ་གསོལ་མཛད་སྒོར་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་རིག་གཞུང་ཁབ་སྒོན་བསྟན་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༤་ལྷ་པོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱེས་
 ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྷོ་དཔང་གི་རྒྱལ་ས་བོག་
 མ་ས་གནས་ཡུག་སམ་དུ་གཟུང་ལོ་ལོ་
 གཅིག་རིང་ཚོགས་པའི་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༤་
 ལོའི་དཔང་ལྷ་གསོལ་མཛད་སྒོའི་
 དངོས་གཞི་ཚོགས་ཏེ་མཛུགས་སྐྱེལ་ཡོད་
 མཛད་སྒོ་དེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོའི་འགན་
 བསྟར་མཐུན་པ་དང་རིག་གཞུང་དག་གི་
 བྱེད་སྒོ་སྤྱོད་ཚོགས་བསྟན་ཡོད་ཡུག་
 བསམ་དཔང་ལྷ་གསོལ་དུ་སྤྱོད་གོ་
 སྤྱི་གཞི་ཚོགས་པ་དང་ཡུག་སམ་བཀྲིས་
 གཏིང་གི་སྤྱི་འབྲས་སྤྱོད་ཚོགས་ཚེ་རིང་ཏེ་
 ལྷ་ཏེ་ཡུལ་མཚོ་གཞི་ས་གཏོ་སྤྱོད་གནད་
 བའི་མཛད་སྒོར་སྤྱོད་མཐོན་གཏོ་ཤོར་ས་
 གནས་བཀྲིས་གཏིང་ཡུག་སམ་གྱི་སྤྱི་



འབྲས་སམ་འབྲས་ལྷོ་དཔང་གཞུང་ཡུལ་
 སྤྱོད་བཀའ་བློན་སྤྱོད་ཚོགས་ཚེ་རིང་ཏེ་
 ཏེ་ཡུལ་མཚོ་གཞི་བསྟན་བསྟན་གནད་བ་
 དང་གཞན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གན
 ད་ཡོད་མི་སྤྱོད་དང་གཞུང་འབྲས་པ་
 རྒྱལ་ས་དང་ས་གནས་གྱི་མི་དམངས་
 རྒྱལ་ས་མེ་བས་ཡོད་དུ་སྤྱོད་དེར་གཏོ་
 བོ་དཔང་བསྒོ་ད་འཆམ་གྱི་མཛུགས་

དང་གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཚུན་གྱི་
 གཞན་འབྲས་བྱོ་སྤྱོད་ཚོགས་བསྟན
 ་ཡོད་སྤྱོད་ཚུན་ཚེན་མཚོ་གཞི་ས་
 མཛད་སྒོའི་གསུང་བཤད་དུ་
 མཛད་སྒོ་དེར་མེ་བས་པའི་མི་
 དམངས་ལ་དགའ་བསུའི་



མཚོ་མས་འདྲི་དང་སྤྱོད་ཚུགས་དཔང་
 གསོལ་གྱི་གནད་དོན་དང་གཞན
 ་ཡང་འབྲས་ལྷོ་དཔང་མངའ་སྡེ་
 གཞུང་གིས་མི་དམངས་སུ་སྤྱོད་

བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ཁག་གིས་གསལ་
 བཤད་དང་འབྲས་ལྷོ་དཔང་གི་ཡར་རྒྱས་གྱི་
 ་དུ་དང་དམ་གཅིག་པའི་ཚང་མས་མཉམ་
 རུབ་གྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱོད་
 མ་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་དཔུ་ཁྲིད་སྤྱི་
 རྒྱབ་སྐྱོན་ཚེན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རིང་ཏེ་མང་
 མཚོ་གཞི་ས་མི་དམངས་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་
 མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་ལྷོ་དཔང་གཞུང་
 ཏེན་ཡང་ལུ་ས་སོར་སྤྱོད་མཐོན་མཚོ་གཞི་ས་
 མཛད་སྒོར་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་
 དང་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་བཤད་དོན་གྱི་
 ལས་འཆར་སྤྱོད་པ་བར་དོས་འཛིན་གྱིས་
 གཟེངས་བསྟོད་ཡི་གེ་དང་རིག་གཞུང་ཁབ་
 སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་ས་མཐོན་པ་མཐོན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་
 སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡོད་དོ།

མངགན་རྫོང་ལྷུག་ལས་སྤྱོད་བཅོས་ལྷན་ཁང་གིས་ས་བབས་མཐོ་སར་གཡལ་ཕྱུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་གི་ལས་གཞི་སྤྱོད་པ།

མངགན་རྫོང་ལྷུག་ལས་སྤྱོད་ལྷུག་
 སྤྱོད་བཅོས་འབྲས་ལྷོ་དཔང་ལྷན་ཁང་གིས་
 འགན་འཛིན་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལུ་སྤྱོད་
 བཤད་ཚེན་ཡོ་བཀའ་བློན་མཚོ་གཞི་ས་སྤྱོད་
 ཁྲིད་གནད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལས་བྱེད་
 ཚོགས་ལུ་དཔེ་སྤྱོད་ལོ་༢༠༢༤་ལྷ་པོ་
 ཚོས་༢༡་ཉིན་ས་བབས་མཐོ་སར་མི་ཏེ་
 ༡༡༠༠༠ཡོད་པའི་ལ་ཚེན་ལ་སར་དང་
 གོ་རྒྱུ་དཔེ་སྤྱོད་ས་ཆར་ཡས་ཡུལ་ཏེ་



བེ་ཡིས་རོགས་དཔུལ་བཏང་པའི་ཡར་
 རི་ཡམ་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༤་དང་༢༡་འོག་
 གཡལ་ཕྱུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་
 བྱེད་འདུག་ཏེ་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་

རྒྱལ་ཡོད་སྤྱོད་ཚུགས་རིགས་
 རྒྱུ་དཔེ་ལུ་དཔེ་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་
 འབྲས་ལྷོ་དཔང་གི་གཡལ་དེ་
 རིགས་མི་འདྲ་བཞི་ལྷོ་དོས་

འཛིན་དང་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་དོར་གོང་
 ཚོགས་པས་གཡལ་༡༢༡་བདག་གཉེར་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དབྱར་ཁར་འབྲི་
 དང་གཡལ་ལ་སར་དང་གོ་རྒྱུད་དུ་གནས་སྤྱོད་
 བྱེད་གྱིན་ཡོད་འདུ་འཛིན་སྤྱོད་ལྷུག་པ་ན་
 དམི་བཅུ་གཞི་ས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་འདུག་
 བྱེད་པ་དང་ཐོ་ཚེ་རིང་ཚོས་སྤྱོད་གྱི་གཡལ་
 ལྷུག་དང་གཉིས་པ་ནི་ཚེ་རིང་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 གཡལ་ལྷུག་དང་གསུམ་པ་ནི་པད་མ་ཕྱིན་
 ལས་གྱི་གཡལ་ལྷུག་ལ་ཐོབ་འདུག་གོ།

ནམ་ཅི་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་ར་མང་
ལར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་ཤི་ཚོས་
འཁོར་གྱི་དགོན་པར་བྱི་ལོ་༡༠༡༥་་་
ལོའི་དཔར་ལྷ་གསལ་གྱི་མཛད་སྒོ་
དད་ཀྱི་ས་སྒོ་གསུ་མགྱི་ངང་ཚོགས་ཏེ་
མཛད་གསླེལ་ཡོད་དུས་ཆེན་འདི་ནི་སྤྱི་
ཡུལ་འབྲས་མོ་རྫོང་ས་གྱི་ཡུ་མདའ་ལ་བར་
གསུ་མ་གྱི་རྒྱ་ར་མ་དང་ཡུ་ལ་ལྷ་ས་
བདག་ལ་བྱག་མཚོད་འབུ་མ་གྱི་དུ་ས་
སྟོན་ཡིན་པ་དང་དེར་ཚོས་སྤྱི་དང་ད་
རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ལྷན་
ཡོད་པ་མ་ཟད་ཡུ་ལ་དེར་འཚོ་བའི་མི་
རིགས་ཡན་ཚུན་དབར་གྱི་མཐུན་གསླེལ་
འབྲས་རྫོང་ས་གྱིས་ལྷ་པོ་ནི་སྟེ་

ར་སྒང་ལར་དཔང་ལྷ་གསོལ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ མཇུག་རྒྱུལ་བ།



དང་ཞི་བདེ་འི་མཚོན་ཏྲགས་ཤིག་ཀྱང་
ཡིན་སྟེ་ལོ་ ༡༠༥༥ ལྷ་པོ་མེས་ ༡༥ ཉིན་
འགོ་བཙུགས་ཏེ་མེས་ ༡༧ ཉིན་མཇུག་
སྤྱི་ལ་བའི་དུ་ས་མེན་འདྲི་ཞི་ས་གནས་
བར་ཐོངས་ལམ་ཏང་གི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་
འབས་འིག་བསལ་རྩོ་རྩོ་འི་ཡ་
མཚོན་དང་དབང་ལ་མཐོང་ལོ་སྤྱི་ག་

ཚོགས་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོན་གྲས་
ཡོད་པ་དང་མཛད་སྒོ་དེར་སྐྱུ་མཁོན་



གཙོ་བོར་ལྷ་སྐུ་བ་དབང་མངས་རྒྱུ་
མཉམ་པ་རིན་པོ་མཆོག་དང་འཕགས་

པའི་དགོ་འདུ་ན་རྣམ་པ་གཙོས་པའི་
འཕུས་མི་རིག་པས་ལོ་རྒྱུ་ལི་མཆོག་
དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམ་པ་དང་དེ་
བཞིན་དད་ལྡན་མི་དམངས་རྣམས་
མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག་མཛད་སྒོ་
དེར་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་མགོན་པོ་
ཡཔ་འདུད་ཀྱི་གར་འཆམ་དང་པོ་
འཆམ་དང་དབང་བསྟོད་འཆམ་གྱི་
མཇལ་ཁ་དང་ལྷ་བ་དབང་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
དད་ལྡན་མི་དམངས་སུ་ཆེ་དབང་
བཀའ་བྱིན་སྤྲུལ་གནང་ངོ་།།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ འབྲས་
 རྫོང་ས་གཞུང་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་ལྷན་
 ཁང་དང་། རྗེ་རལ་ཨིན་ཏེ་ཡ་ ལྷ་ ལི་ནི་
 ལྷ་ཆོན་གྱི་ས་གོ་སྤྱི་ག་འོག་ཏེ་ རྗེ་རལ་
 ཨིན་ཏེ་ཡ་ ལྷ་ ལི་ནི་ རྫོང་མ་མང་ལྷེ་འི་
 འབྲེལ་མཐུད་ལས་འཆར་གྱི་ལས་རིམ་
 ལྷ་རྟོག་གི་མཐོན་ཁང་ནིག་ཏུ་ཆོག་ས་
 ལྷ་བས་འབྲས་ རྫོང་ས་ གཞུང་ དང་ རྒྱ་
 གང་གྲོག་རྩལ་འབྲུལ་ལས་ལྷན་ཁང་མི་
 ཡི་ཏ་འོག་ཏེ་ རྗེ་རལ་ཨིན་ཏེ་ཡ་ ལྷ་ ལི་ནི་
 ལྷ་ཆོན་མཉམ་ཏུ་ བྱི་ཆོག་ས་ལ་ལྷ་དང་
 རིག་ས་སྤྱ་མང་ཅན་གྱི་ ཏེ་ རྗེ་རལ་སྤྱི་དང་
 གཞུང་དང་གཞུང་དགི་ཁབ་ས་རྟོག་མི་
 མེད་ལ་ཁོང་ཆོའི་ལྷ་དེ་ཡིག་ཏུ་བེད་སྤོང་



བྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་བཟོ་བའི་ཆེད་མོས་
 མཐུན་ཡི་གོ་བཞག་ཏེ་རྒྱད་ཡིག་སྟེ་
 མང་རང་བཞིན་གྱི་རི་རིམ་ལ་འབྲུལ་
 ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་སྲིད་
 གཞུང་དང་མི་སེར་ཞབས་ཞུ་ཞིབ་
 འཛུགས་གཏོང་ནུས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་
 གར་གྱི་རྒྱད་ཡིག་འབྲུལ་ལས་ལས་
 བསྟར་བྱ་གས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་
 དམིགས་ཡུལ་བཞག་འདུག་དཔུ་
 འབྲེད་མཛད་སྒོར་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་

ཆ་ཤིན་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་
ཞབས་ན་མ་རྒྱུ་རྩ་མཚོག་སྐྱེ་
མཁོན་གཙོ་བོ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་དེ་
བཞིན་ལྷན་ཁང་གི་རྩ་ཆེ་སྐྱེ་ཞབས་པུ་
མལ་རྩ་ཡི་མཚོག་དང་འགག་འཛིན་སྐྱེ་
ཞབས་པུ་རེ་མ་མེ་རེ་ལྟ་ས་ཀྱི་ཉ་རྒྱལ་ས་
ཐེབས་འདུག་སྐྱེ་མཁོན་གཙོ་བོ་ན་མ་
རྒྱུ་རྩ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་
གནང་སྐབས་ལས་འཆར་དེ་སྐྱེ་གང་གི་
དེ་རི་ལ་འགྲུ་ར་ལྟོག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འཛིན་

ཆ་གསལེན་པའི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་མངའ་སྡེའི་སྐད་ཡིག་
 གྲུ་དང་སྒྲོབ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་བར་ཕན་
 ཐོགས་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་གཞུང་གི་
 ཞབས་ཞུར་ཡོངས་སྒྲོད་བྱེད་པར་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་དང་
 རྒྱང་ཐག་རིང་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་མི་སེར་
 ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ན་
 གཞོན་ཚོས་སོ་སོས་སྐད་ཡིག་གྲུང་སྒྲོབ་
 བྱུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བར་ལག་ཅུལ་གྱི་
 ཡར་རྒྱས་དང་ལྷན་དུ་ལེགས་སྒྲུས་
 འབྲུལ་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱུལ་ཁུས་
 གཞན་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཆ་
 འཕྲིན་ལག་ཅུ་ལྷན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་སྐྱུ་

