



སིགྂམ་ཏེ་རལ་ཏ།

(Sikkim Herald Bhutia Edition)

Postal Regd. No.WB/SKM/01/2021-22

བཅའ་པོ་ ༢༩ ཡང་ ༡ དབྱེན་ཟླ་ དང་པའི་ ཚེས་ ༡༧ གཟའ་ ཟླ་པོ་ ལོ་ ༢༠༢༢ རོག་ལྷེ་བ་ ༡

**ཐེང་གསུམ་པའི་ ཀོ་བི་ཏ་ ལྷན་ཁབ་ རྩོམ་ རྩོ་
སྟེ་གནང་པོ་.....**

གཞུང་ཞབས་པོ་ཚུ་དང་ གྲུང་ལོ་ ༤༠ ཡོན་ཚད་
ལོ་ ལྷན་ཁབ་ རྩལ་ས་ཤང་ ཡིན།



སྐྱང་རྟོག་ དབྱེན་ཟླ་ དང་པའི་ ཚེས་ ༡༠ ི་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ སྤྱི་སྤྱོད་ མཚོག་ རྩུ་ཞབས་
གྲུང་ག་ པར་སཏ་གིས་ སོང་མཐའ་ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
ཚེ་ སྐྱང་རྟོག་ ཐག་ཉི་ སོ་ཚ་ཐང་ ཡེས་ཏེ་ཡིན་
ཡེས་ ལྷན་ཁབ་ན་ ཐེང་གསུམ་པའི་ dose ཀོ་
བི་ཏ་ ལྷན་ཁབ་ རྩལ་ས་ཤང་ རྩོམ་ རྩོ་ གནང་པོ་ སྤང།
ལྷན་ཁབ་ རྩོ་སྟེ་ ལེས་རིམ་ རྩལ་ལས་ སྤྱི་སྤྱོད་
མཚོག་དང་ སོང་ ལྷམ་ ཀ་མའ་ལ་ དི་བི་གིས་
འཕོ་དང་པོ་ ཐེང་གསུམ་པའི་ dose ཀོ་བི་ཏ་
ལྷན་ཁབ་ རྩལ་ས་པོ་ ཡིན། རྩོ་སྟེ་ ལེས་རིམ་ན་
སོང་མཉམ་པོ་ འཕྲོད་བསྟོན་ ལེ་ལག་གི་ རྩུང་
ཡིག་དང་ གཞན་ ལྷན་ཁབ་གི་ ལྷན་པོ་ དང་
གཞུང་ཞབས་ འཕོ་བྱེད་ཚུ་ ཡོད་པོ་ ཡིན། ཀོ་བི་ཏ་
གི་ ཐེང་གསུམ་པའི་ dose ཉིན་འདི་ཚེ་ལས་
རྩལ་ཁབ་ གོང་ན་ འབྲམ་བཟུག་གོ་ ཡིན། རྩུ་གར་
གཞུང་གི་ ལམ་སྟོན་ དོན་བཞིན་ ཐེང་གསུམ་
པའི་ ཀོ་བི་ཏ་ dose འདི་ འཕོ་དང་པོ་ འཕྲོད་
བསྟོན་ གཞུང་ཞབས་པོ་ཚུ་ ཀོ་བི་ཏ་ བད་རིམས་
དོན་ལོ་ ལྷན་ལོ་ ཐོན་སྟེ་ རྩལ་ལས་ གནང་མཐའ་

**སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་གི་ ཚོགས་འདུ་ ལ་ གཙོ་སྟེ་
ལྷན་པོ་གིས་ རྩལ་ས་འགན་ བཞེས་པོ་.....**



སྐྱང་རྟོག་ དབྱེན་ཟླ་ དང་པའི་ ཚེས་ ༡༣ ི་ གཙོ་
སྟེ་ ལྷན་པོ་ རྩུ་ཞབས་ དི་ཡེས་ཏ་མང་གི་ སྤྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་ video conference ཚོགས་འདུ་ན་
གཞན་ མངའ་སྡེ་ཚུ་དེ་ གཙོ་སྟེ་ ལྷན་པོ་ཚུ་ མཉམ་
པོ་ སོང་གི་ ཡང་ སོང་མཐའ་ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཚེ་
སམ་མན་ ལྷ་ས་ན་ རྩལ་ས་འགན་ བཞེས་པོ་
ཡིན།
ཚོགས་འདུ་ན་ དབུས་གཞུང་གི་ ལང་སྤྱི་ ལྷན་
པོ་ འཕྲོད་བསྟོན་ ལྷན་པོ་ གཞན་ དབུས་གཞུང་
ལྷན་པོ་ཚུ་ མངའ་སྡེ་གི་ གཙོ་སྟེ་ ལྷན་པོ་ཚུ་དང་
དབུས་གཞུང་དང་ མངའ་སྡེ་གི་ གཞུང་ཞབས་
འཕོ་བྱེད་ཚུ་གིས་ རྩལ་ས་འགན་ བཞེས་པོ་ སྤང།
ཚོགས་འདུ་ འདི་ རྩལ་ཁབ་གི་ ཀོ་བི་ཏ་-༡༩ ཀི་
གནས་སྤངས་ཀྱི་ དབྱུང་ཞིབ་ རྩུས་ཤང་དང་
དགག་ཐབས་ དོན་ལོ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ལྷན་པའི་
དོན་ལོ་ བཀུག་གོ་ ཡིན། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ མངའ་སྡེ་
ལང་ཚོད་ འཕྲོད་བསྟོན་ འབྲེལ་བ་ན་ འཇུག་བ་
བཏང་ཤང་དང་ པོ་ཚོ་ རྩུ་ལུ་ཚུ་ལོ་ mission
mode དོན་བཞིན་ ཀོ་བི་ཏ་ ལྷན་ཁབ་ རྩལ་ས་

གད་ལེས་རིམ་ལག་ལེན་ བྱས་ཤིང་ ལྷ་བ་ སུལ་
 བོ་ཞིན།

**སྐྱབས་རྗེ་ འཕོ་དཀར་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གཙོ་
 སྤྱི་ གློན་པོ་ལོ་ མཇལ་བོ་.....**



སྐར་ཏོག་ དབྱེན་ལྷ་ དང་པོ་ ཆེས་ ༡༤ ུ་ སྐྱབས་
 རྗེ་ འཕོ་དཀར་ཡང་སྲིད་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་ མོང་
 མཁན་ ཆེས་ ༡༤ ཉེན་ཆེ་ གཞུང་གི་ གཞིམ་ཤ་
 མེ་ཏོག་ སྐར་ལོ་ གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ བི་
 ཞེས་ ཏ་མང་ མཉམ་པོ་ མཇལ་ བོ་སྐྱད། མཇལ་
 བའི་ སྐབས་ན་ གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་གི་ སུགས་
 དགའ་དྲགས་ གནང་བཞེས་ སྐྱབས་རྗེ་ རིན་པོ་ཆེ་
 གི་ འཕྲོད་བསྟོན་ སྐྱོན་གསལ་ ལེན་བཞེས་ མོང་
 ལོ་ མཇལ་ཁ་ གནང་བའི་ན་ སུགས་རྗེ་ཆེ་ སུལ་
 བོ་ ཞིན།

**གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་གིས་ བཅའ་ཆེ་ མངའ་བདག་
 དཔོན་པའི་ གཞིགས་སྐོར་ གནང་བོ་.....**
 བཅའ་ཆེ་ དབྱེན་ལྷ་ དང་པའི་ ཆེས་ ༡༥ ུ་
 གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ བི་ཞེས་ ཏ་མང་
 གི་ མོང་མཁན་ ཆེས་ ༡༥ གཟའ་ སྲིན་པའི་



ཉེན་ཆེ་ ལྷོ་ རྫོང་ལག་ བཅའ་ཆེ་གི་ མངའ་
 བདག་ དཔོན་པའི་ གཞིགས་སྐོར་ གནང་བོ་
 སྐྱད། གཞིགས་སྐོར་ སྐབས་ན་ མོང་གི་
 དཔོན་པོ་ན་ བྱོན་སྤྱི་ མངའ་སྤྱི་ ཞི་བདེ་ དོན་
 ལོ་ སུགས་སྐྱོན་ གནང་བོ་ ཞིན། འདི་ལས་
 གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་ གིས་ མངའ་བདག་ དཔོན་
 པའི་ ཚོགས་པོ་ མཉམ་པོ་ གཏམ་ཚུ་ འབྲེལ་
 བ་ བྱས་སྤྱི་ དཔོན་པའི་ ཡར་རྒྱས་ དོན་ལོ་
 བཞག་གོའི་ ཚོགས་པའི་ ལྷ་བ་ཚུ་ལོ་ ཐམས་
 ཅད་ གནང་ཤིང་གི་ རེ་བ་ གནང་བོ་ ཞིན།

**ཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་ དབུས་གཞུང་ གློན་ཚོགས་
 ཚོགས་པོ་ མཉམ་པོ་ མཇལ་བོ་.....**



སྐར་ཏོག་ དབྱེན་ལྷ་ དང་པའི་ ཆེས་ ༡༦ ུ་ མོང་
 མཁན་ ཆེས་ ༡༦ ཉེན་ཆེ་ བྱང་སྲིད་ ལེ་ལག་གི་
 དབུས་གཞུང་ གློན་ཚོགས་ ཚོགས་པོ་ དུང་བོ་གི་
 གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ བི་ཞེས་ ཏ་མང་
 མཉམ་ བོ་ རང་གི་ གཞུང་ གཞིམ་ཤ་ མེ་ཏོག་
 སྐར་ན་ མཇལ་བོ་གནང་བོ་སྐྱད། མཇལ་བའི་
 དོན་མཚན་ གཙོ་བོ་ འདི་ འབྲས་རྫོངས་གི་

