



སིགଁམ་ཏེ་རལ་ཏ

(Sikkim Herald Bhutia Edition)

Postal Regd. No.WB/SKM/01/2020-21

བཅ་པོ་ ༣༠	ཨང་ ༣	དེའི་ཆུ་དང་པོ་ ཆེས་ ༢༢	གཟའ་ པ་སངས་	ཤོག་ཆེབ་ ༡
-----------	-------	------------------------	-------------	------------



མིང་སྐྱོང་བཟུང་ཉི་པ་སྐྱོང་སྤྱུག་ཁང་ལེ་ལག་གསར་པ་ སྐྱེ་ཉི་པ་.....

སྐང་ཉི་པ་དེའི་ཆུ་དང་པོ་ཆེས་༡༩; མིང་སྐྱོང་སྤྱུག་ཁང་གི་པ་སངས་ཀྱིས་སྐང་ཉི་པ་ལྷན་གཞིའི་མིའི་དམར་ཉེན་ཆེ་ པ་སྐྱོང་སྤྱུག་ཁང་ ལེ་ལག་གསར་པའི་ སྐྱེ་ཉི་པ་ གནང་བ་ སྤྱད། འདི་ལྟར་ན་ ཁོང་གི་རྒྱ་གར་སྤྱུག་ཁང་ལར་ལག་གི་ཁྱེལ་ཆེ་ དྲགས་ ཡིག་ཁྱུག་(envelope)ཡང་ ཁྱུག་སྤྱུགས་ གནང་བ་ ཡིན། ལེས་རིམ་ན་ གཞོན་ མ་ཅེས་པ་ བྱིས་སྐྱོན་ལུས་མི་སྤྱུག་ཁང་བས་རྒྱ་ཁག་ཉི་མ་ར་ ལུ་བ་བང་ཀལ་འབྲས་སྤྱོདས་དང་ཨན་རྒྱ་མན་ནི་ ཀོ་རྒྱར་གི་གཙོ་བོ་སྤྱུག་ཁང་མགོ་རྩེ་སྤྱུག་ཁང་མར་ འབྲིན་ཨེ་ལེས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་བང་ཀལ་འབྲས་སྤྱོདས་ ས་ ས་གནས་ གྱི་ སྤྱུག་ཁང་སྤྱི་ཁྱབ་པ་སྤྱུག་ཁང་ རྒྱ་ལེ་ལྷ་རིམ་སའི་ལོ་བ་ ཡང་ ཁྱོད་བོ་ ཡིན།

མིང་སྐྱོང་གི་ པ་སྐྱོང་ ས་གནས་ཀྱི་ མི་སེར་ཅུ་ཉི་ དོན་ལོ་ སྤྱུག་ཁང་ ཞབས་ཕྱི་ ཐེལ་ཆེན་ ཡོད་པའི་ གཏམ་ གསུང་བོ་ ཡིན། འདི་ལས་ ཁོང་ གསུང་བོ་ སྤྱད། རོན་རྒྱུན་ གསར་པ་གི་ རང་འཐད་ རང་འཐད་ གཞུང་ བཅར་གཞི་ ཅུ་ཉི་ ཡ་མར་ ལུ་བ་ དང་ སྐྱོང་ ཡོད་ལོ་ ལངས་པོ་ བཟོ་བའི་ ལམ་སྟོན་ དོན་བཞིན་ ཞབས་ཕྱིའི་ ལམ་ ལ་ཕྱི་ བཞག་ཡོད་སྤྱུག་ཁང་པ་སངས་ཀྱི་པ་སྐྱོང་སྤྱུག་ཁང་ ན་ དུལ་དེབ་ ཡོད་མཁན་ མི་སེར་ཅུ་ལོ་ སྤྱུག་གི་ཡ་སམ་རི་དེ་བཅར་གཞིའི་དུལ་བདེ་ཡང་ སྤྱུག་ལོ་ སྤྱུག་བོ་ ཡིན། རང་གི་ གསུང་ཤད་ན་ མར་འབྲིན་ཨེ་ལེས་རིམ་གྱི་ གསུང་བོ་ སྤྱད། པ་སྐྱོང་སྤྱུག་ཁང་གི་ Postal life insurance, སྤྱུག་གི་ཡ་སྐྱོང་རི་དེ་འདེམ་བཅར་གཞི་དང་སྤྱུག་

ཁང་ དུལ་ཐོན་སྐྱོར་འདེམ་ འབས་ཕྱི་ གཞིག་
ཐམས་ཅད་ ལག་ལེན་ གྲས་ཤང་ ཨིན།



ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཏ་རེ་སེ་བ་སང་ཚོགས་པོ་གི་གཙོ་སྤྱི་སྒོན་
པོ་ལ་མཇུག་པོ་.....

སྐང་རྟག་དབྱིན་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་༡༠;སྤྱི་འབས་རྒྱ་
'ཏ་རེ་ཡ་པི་ཏ་ལྷ་ར་ན་སེ་གི་པི་བདེའ་བདེའ་སེ་
༡༠༠༥;སྤྱི་འབས་ཨྱི་མ་དཀར་ནན་བདེའ་རྒྱ་རེ་ཇི་
མ་ཏ་ར་ཇ་གིས་ དབྱ་བྱིག་ན་ ཚོགས་པོ་ ཏུང་བོ་
གཅིག་གི་ སང་མཁན་གཟུང་ལྷག་གི་ཉིན་ཆེ་
མི་རྟག་ སྐང་ན་ གཙོ་སྤྱི་ སྒོན་པོ་ སྤྱི་འབས་
པི་ཨེས་ཏ་མང་མཉམ་པོ་མཇུག་པོ་ཨིན།ཚོགས་པོ་
ཏུང་བོ་ན་ ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཏ་རེ་སེ་བ་སང་ཚོགས་པོའི་
ཐུས་མི་ཚུ་ ཡང་ ཡོད་པོ་ ཨིན།གཙོ་སྤྱི་ སྒོན་པོ་གི་
བྱོན་མཁན་ ཚོགས་པོ་ལོ་ དཀར་ཚུལ་ གནང་
བཞིན་ གསུང་བོ་ སྤང། གཞུང་ ཚོགས་པོ་ལོ་
ག་ཚོད་ ཚུགས་ཚུགས་པོ་ རོགས་རམ་
གནང་ཤང་ན་ དྲག་སྤྱིགས་ ཡོད་པོ་ཨིན།



གཙོ་སྤྱི་སྒོན་པོ་གི་འགྲུས་པོའི་སྤྱང་བཟུར་ལེས་རི་
མ་གཅིག་གི་སྒོ་ཕྱི་.....

སྐང་རྟག་དབྱིན་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་༡༥; གཙོ་སྤྱི་
སྒོན་པོ་ སྤྱི་འབས་ པི་ཨེས་ཏ་མང་ གི་ གསུང་
བཞག་ ཡོད། ཀོ་བེཌ བད་རིམས་ཀྱི་ འགྲུས་པོ་
ཐོན་ཁུངས་ ལོ་ ཀེས་པོ་ག་ཅིག་ བྱུང་ པོག་ སྤྱང་
ཡོད་རུད་ ཡང་ lockdown ལ་སྤྱེའི་ རྒྱབ་ལས་
འབྲས་སྤྱངས་ བ་ འགྲུས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ རྟང་ན་
གསུང་ གྲས་ ཡར་རྒྱས་ ཐོན་ བཞིན་ ཡོད།
ཐོན་ཁུངས་ཡངས་འབབ་གི་དོན་ལོ་བཏེན་བཏེན་
གཏམ་ཨིན།སང་སང་མཁན་གཟུང་རྒྱ་བོ་ཆེ་རྒྱལ་
ས་སྐང་རྟག་གི་ཅིན་ཏན་བོ་འན་ན་འབྲས་སྤྱངས་
ཀྱི་ འགྲུས་པོ་ཚུའི་ དོན་ལོ་ རྒྱ་ཆུལ་ སྤྱང་བཟུར་
ལེས་རིམ་ གཅིག་གི་ སྒོ་ཕྱི་ གནང་བཞེས་ ཡོད་པོ་
ཨིན།དབྱ་གཞུང་ བྱང་ཤར་ ས་གནས་ སྒོན་ཚོགས་
Doner མངའ་འོག་ན་ ཡོད་པོའི་ བྱང་ཤར་
ས་གནས་ བརྒྱུད་ཏེ་ གོ་སྤྱིགས་ སྤྱང་བཟུར་
ལེས་རིམ་འདི་ འབྲས་སྤྱངས་ གཞུང་གི་

རྟོགས་རམ་ན་ འབྲས་ལྗོངས་ འབྲས་འཁོར་
Agency ཆོག་པོ་ (TAAS) གྱི་ བྱས་པོ་ལྟན།
གཙོ་བྱི་ལྟོན་པོ་གི་ གསུང་པོ་ ལྟན། མངའ་ལྗེ་
གཞུང་གི་ འབྲས་པོ་ ཐོན་ཁུངས་ལོ་ ག་ཆོད་
ཚུགས་ཚུགས་ རྟོགས་རམ་ བྱས་ཤད་ ཡིན།

གཙོ་སྤྱི་ གློ་པོ་གི་ རྒྱ་གར་གི་ གཙོ་པོ་
 ཆང་འདྲ་ཅུ་ན་ འབྲས་ལྗོངས་ འབྲས་པོ་ལོ་
 རྒྱལ་སྐྱལ་ན་ ལེན་པའི་ རོན་ལོ་
 འཆར་དདུལ་ཡང་ བཤོ་འབྲེམས་ རྩས་པའི་
 རྒྱལ་སྐྱལ་ གནང་བོ་ ཡིན།ལོང་ གི་ གསུང་བོ་
 གཞ། ལྷ་པོ་ འདིའི་ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་ལས་
 པ་སྦྱོང་ལས་ སྤེལ་ལི་ བར་ན་ གནས་གྲུ་ ཡང་
 འཕུར་ཤང་ སྒོ་བཅུག་ཤང་ དང་ འདི་བརྒྱུད་སྤེ་
 ཡང་ འབྲས་ལྗོངས་ འབྲས་པའི་ ཡར་རྒྱས་ན་
 ཡང་འབྲས་པོ་ལོ་ཐོབ་ཆོགས་ཤང་ཡིན།འབྲས་པོ་ཐོན་
 རྒྱངས་ཀྱི་ཀྱོང་གསེབ་འབྲས་པ་ན་ཕྱགས་གཟེགས་
 གནང་ དགོས་པའི་ བྱེལ་ཆེན་ རྟེན་ཁར་
 ཕྱགས་ཕྱགས་ གནང་བཞེས་ གཙོ་སྤྱི་ གློ་པོ་ གི་
 (TAAS) ཆོགས་པའི་ ཕྱགས་མི་ཅུས་ མཉམ་པོ་
 ཐབས་ལམ་ གསར་པའི་ན་ འབྲས་ལྗོངས་
 འབྲས་པོ་ལོ་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་ཤང་ ལམ་སྟོན་

ཉིང་ན་ གཡོག་རྒྱབས་ དགོས་པའི་ ལྷ་བ་
 སྤུལ་བཞག་ ཡོད།རང་གི་ གསུང་ཤང་ བ་
 འགྲུས་པོ་ ལེ་ལག་ གི་ ཁ་སྐྱོན་ གཙོ་བོ་ ཏུང་ཡིག
 རྩག་གློ་ར་ ཇ་ཇའི་ཀྱ་མར་གྱི་ འབྲས་སྨྲངས་ན་
 འགྲུས་པོ་ ས་གནས་གྱི་ གྲུལ་ཆེ་ དྲགས་ ཉིང་ན་
 གསང་ སྤུལ་བོ་ ཨིན།ལེས་རིམ་ན་ མངའ་ཕྱེ་
 རྫོན་པོ་ ཚྭགས་ཚུ་ བྲིམས་རྫོན་ ཟུས་མི་ཚུ་
 བཀའ་སློབ་པོ་ ཚུ་ གཙོ་འཛིན་ དང་
 གཞོན་,འགྲོན་པོ་ གྲུལ་ཆེ་ཚུ་ སྤྱོན་པོ་ ཨིན།
 ལེས་རིམ་སྐབས་ན་འགྲུས་པོའི་ས་གནས་ན་ཡར་
 རྒྱས་དོན་ལོ་ཐུགས་འགན་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་བཞེས་མཁ
 ན་ཏས་...ཚྭགས་པོའི་ཟུས་མི་ཚུ་ལོ་བསྟོན་བཟུང་ཡ
 ང་གནང་བོ་སྤང།



བྱང་རྫོང་ཁག་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཉིན་ཟུང་ཅིས་
དོན་ལོ་དྲག་གླིགས་.....

མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཉིན་སྤང་ཅིས་དོན་ལོ་སྟོར་རྒྱུ་

མན་གན་དབྱིན་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་པོ་༥༠;

བྱང་འབྲས་སྤྱོད་ས་ གཙོ་བོ་ མན་གན་གྱི་
 རྫོང་ཁག་ཁབ་མིང་ དབྱ་ན་ མི་སེར་
 རྒྱལ་ཁབ་ཉིན་ སྤང་ཅིས་ དོན་ལོ་ དྲག་སྤྱོད་ས་
 བྱས་པའི་ ཆོག་པ་འདྲ་ གཅིག་ཆོག་པོ་
 ཞིན་མེད་དཔོན་ སྤྱ་ཞབས་ བཞེན་འཛིན་
 རྒྱ་ཀོ་ལེན་ གྱི་ གཙོ་འཛིན་ན་ སྤྱོད་པའི་ ཆོག་པ་
 འདྲ་ན་ ལེ་ལག་ རང་འབྲུག་ རང་འབྲུག་གྱི་
 མགོ་རྒྱུ་ རྒྱ་ལིས་ མགོ་རྒྱུ་དང་ གཞོན་
 གཞུང་ཞབས་པོ་ལྟ་ བྱོན་པོ་ སྤྱོད་
 རྫོང་དཔོན་གྱི་ ཐམས་ཅད་ལོ་ རང་རང་
 སོ་སོའི་ གཞུང་འགན་ བྱང་ལེན་ བྱོན་པོ་ སྤྱོད་
 འདི་ ལས་མི་སེར་ རྒྱལ་ཁབ་ ཉིན་ སྤང་ཅིས་
 ལས་རིམ་ འདི་ གོ་བུ་ནང་རིམ་གྱི་ བྱིས་ལྷན་
 ལག་ལེན་ བྱས་ཏེ་ མན་གན་ (Zilla Bhawan)
 ན་ སྤང་ ཤད་གྱི་གཏམ་མཐག་བཅད་
 བྱས་པོ་ཞིན།



ལག་དྲག་སྤྱོད་ས་.....ནམ་རྒྱུ་

དབྱིན་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་པོ་༥༠; དུས་ཐེང་ ༡༥ མི་སེར་
 རྒྱལ་ཁབ་ ཉིན་ སྤང་ཅིད་ ཐུན་ལམ་ན་
 རྫོང་ཁག་གི་ནམ་རྒྱུ་ལོ་སོང་མཐའ་གཟའ་མིག་
 དམར་ཉིན་ཆེ་ཆོག་པ་འདྲ་ཅིག་ཆོག་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་
 དཔོན་སྤྱོད་ས་ཞིམ་འབར་ན་ གོ་མར་གྱི་གཙོ་འ
 ཛིན་ན་ སྤྱོད་པའི་ ཆོག་པ་འདྲ་ན་ གཞོན་ ལེ་ལག་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ མགོ་རྒྱུ་ལྟ་ བྱོན་པོ་ ཞིན།
 རྫོང་དཔོན་གྱི་ གོ་བུ་ བྱང་རིམ་གྱི་
 བྱིས་ལྷན་ལྟ་ལོ་ ལག་ལེན་ བྱས་ཏེ་ མི་སེར་
 རྒྱལ་ཁབ་ ཉིན་ སྤང་ཅིས་བྱས་པའི་ རྫོང་ན་
 བྱས་སྤྱོད་ གནང་པོ་ ཞིན་ལོང་གི་ འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་ ལེ་ལག་ལྟ་ལོ་ རང་རང་སོ་ སོའི་
 གཞུང་ འགན་ལྟ་ བྱོན་པོ་ ཞིན་ལོ་དུས་ཅིག་
 རྒྱ་ལྷན་ བྱས་ཏེ་ མན་རྒྱུ་མཉམ་པོ་ ཐམས་ལྟེ་
 ལས་རིམ་ གོ་སྤྱོད་ས་ བྱས་ཤད་ ཞིན།
 འདི་ཤར་ན་ གོ་བུ་ བྱང་རིམ་ ལབ་ལྟེ་
 གདོང་ལེན་ མཐེལ་ལྟེ་ བྱས་ལས་
 གནང་མཐའ་ལྟེ་ ཞུས་འདྲ་ ཞུ་མཉམ་པོ་
 གཞུང་ཞབས་པོ་ ལྟ་ལོ་ བཞེན་བཞུལ་ ཡང་
 བྱས་ཤད་ ཞིན།

