



སྐྱོམ་ཏེ་རལ་ཏ།

(Sikkim Herald Bhutia Edition)

Postal Regd. No. WB/SKM/01/2020-21

བམ་པོ་ ༥༥ ཡང་༥ དབྱིན་ལྷ་གཉིས་པོའི་ ཆོས་ ༥༦ གཟའ་ པ་སངས་ ཤོག་སྟེན་ ༡

རྒྱལ་ས་སྐྱེད་ཏོག་ན་ནང་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཚོགས་ ཆེན་གོ་སྐྱེགས།



ལུགས་གསོལ་གྱི་ ལྷུང་སྐྱོབས་ གནང་བའི་ གཞུག་ ལྱས་
དགོས་པའི་ གལ་ཆེན་ ལྟེང་ལར་ གསུང་བོ་ གནང་བོ་
སྐད་ལོང་གྱི་ གསུང་བོ་ སྐད་ ང་ཅའི་ རིག་གཞུང་
ལུགས་གསོལ་ དང་ ལུང་བསྟན་ཚུ་ མི་ཐོག་ མི་ཐོག་ན་
འཕྲོན་ བཞིན་ ང་ཅའི་ མི་ཆེ་གྱི་ གལ་ཆེན་ འཕྲོན་
སྐད་ ཡོད། གཙོ་སྤྱི་ རྫོན་པོ་ཀེས་ གསུང་བོ་ གནང་བོ་
སྐད་མངའ་སྟེ་གཞུང་གི་སྐྱོ་མ་གྲ་ཚད་ཚུ་གྱི་བདེ་སྐྱོན་
དོན་ལོ་ལུགས་སྤྱུག་གནང་བཞེས་ལོང་ཚུ་ལོ་ཆར་གཞི་
ཐམས་ཅད་ན་བཙུ་བ་ནང་ལས་སྐྱ་བརྟུག་བཞག་ཡོད་
པའི་གསུང་བོ་སྐད།

གཞུང་གི་རིག་གཞུང་ལུག་གསོལ་ཐམས་ཅད་ལོ་ སྐྱེད་སྐྱེད་བཟོ་ཤད་.....གཙོ་སྤྱི་རྫོན་པོ་.....།

སྐྱེད་ཏོག་དབྱིན་ལྷ་གཉིས་པོའི་ཆོ་ ༥༥ ཉེན་གཉིས་ལུག་
རིང་གོའི་འབྲས་ལྗོངས་བྱང་སྐད་གལ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་
བོ་ཆོགས་འཛོམས་སོང་མཁན་གཟའ་ལྷ་བོ་ཉེན་ཆོ་མོ་ལོ་
ན་གེན་དར་ན་ཆོགས་བོ་ཨིན་ལེས་རིམ་ན་གཙོ་སྤྱི་རྫོན་
བོ་སྐྱེད་ལུག་བོ་ཨིན་ཏ་མང་མགོན་བོ་གཙོ་བོ་ལྷི་ན་གཞུ
གས་བོ་ཨིན་ན་དགོན་གནས་ལོ་ལག་གི་རྫོན་བོ་སྐྱེད་ལུ
ས་བསོད་ནམ་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་
'དབྱུ་འཛོན་སྐྱེད་ལུག་སོག་སྤྱི་སིང་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་པོ་
རང་འཐད་རང་འཐད་གྱི་ནང་པོའི་ཆོས་ལུགས་གྱི་སྐྱེ་མ
'ཚུ་དང་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་གི་གཞུང་ལུགས་འགོ་རྒྱུ་ཚུ་
'བྱོན་བོ་ཨིན་ལེས་རིམ་ན་ལུགས་འགན་བཞེས་ཐོབ་པའི
'ན་དགའ་ཚུལ་གནང་བཞེས་གཙོ་སྤྱི་རྫོན་པོ་གི་འབྲས་
ལྗོངས་གི་གྲ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་སྐྱོན་ལམ་
ཐོབ་ཡོད་པའི་གསུང་བོ་ཨིན་གཙོ་སྤྱི་རྫོན་པོ་ སྐྱེད་ལུག་
བོ་ཨིན་ཏ་མང་ གྱི་ དབྱུས་གཞུང་ པ་གཞི་གྱི་ ཆོགས་བོ་
མཉམ་སྦྲེལ་ ང་ཅག་གྱི་ རང་གི་ རིག་གཞུང་ དང་

ལུང་བསྟན་ དང་ ལུགས་གསོལ་གྱི་ བསམ་སྟོན་ལོ་ ༡ གོ་
དགོས་པའི་ གལ་ཆེན་ ལྟེང་ལོ་ གསུང་བཞེས་ གཙོ་སྤྱི་
རྫོན་པོ་ ཀི་ འདིའི་ དོན་ལོ་ མི་སེར་ཚུ་ལོ་ རྫོན་སྐྱེད་
གནང་ཤད་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྱོད་ལུགས་རམ་གྱི་དོན་ལོ་
'ལུ་བ་སྐྱེད་བོ་གནང་བོ་སྐད་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་རིག
ས་ལུག་གསོལ་ འདི་ འབྲས་ལྗོངས་པའི་ སྐྱེད་ཆོགས་གྱི་
དོན་ཆེན་ འཕྲོན་ ཡོད་པོ་ དང་ དོན་ཆེན་ འདི་ལོ་
གལ་ཆེན་ ལེན་ དགོས་སེ་ གསུང་བཞིན་ སྐྱེད་ལུག་
ཏ་མང་གྱི་ རིགས་གཞུང་ དང་ ལུགས་གསོལ་གྱི་
དོངས་པའི་ གསུང་གཏམ་ཚུ་ བཤད་ དགོས་པའི་
གལ་ཆེན་ ལྟེང་ལོ་ གསུང་བོ་ གནང་བོ་ སྐད།

འདི་ཤོར་ན་དགོན་གནས་ལེ་ལག་གི་སློན་བོ་སྐུ་ཞབས་
 བསོད་ནམ་ལྷ་མ་གྱི་རང་གི་གསུང་ཤད་ན་འབྲས་སྐྱོངས་
 ར་འདི་འདེམ་མོད་ཚོས་འདྲོ་མས་ལེས་རིམ་གོ་སྐྱིགས་
 རྒྱབས་པོདེ་ན་ལེས་རིམ་གོ་སྐྱིགས་ཚོགས་པོ་ལོ་ལྷན་གས་
 རྗེ་ཚེ་ལུལ་བོ་ཨིན་ཁོང་ནང་བོ་རྗེས་འདྲུག་གོ་ཚུ་དང་ན
 ང་བོདེ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚུ་ལོ་ཚོས་རིག་གཞུང་དང་ལྷན་
 གསོལ་སྤྱད་རྒྱབས་དོན་ལོ་ཉེན་ཚན་མེད་པོ་གཡོག་རྒྱ
 བས་དགོས་པོདེ་ལྷོ་བ་ལུལ་བོ་ཨིན་སློན་བོ་གི་ཤེས་རིག་
 ཡར་རྒྱས་ཐོག་ལས་རིག་གནས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་
 གྱི་སྤྱད་རྒྱབས་ཐོན་དགོས་པོདེ་གསུང་བཞེས་ལེས་རིམ་
 ར་བྱོན་མཁན་ཐམས་ཅད་ལོ་བྱོན་བ་ལེགས་སོ་གནང་
 བོ་ཨིན།

ཉེན་གཉིས་གྱི་ཚོགས་འདྲོ་མས་སོང་མཁན་གཟུང་མིག
 དམར་ཚོས་འདྲུག་སྤྱད་བོ་སྤྲོད་ཚོགས་འདྲོ་མས་
 འདི་རྒྱ་གར་གངས་རི་ན་ལེན་འདའ་སློན་ཚོགས་ནང་བོ
 རིག་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་སློན་ཚོགས་ཁང་གི
 ས་གོ་སྐྱིགས་རྒྱབས་པོ་ཨིན་ནེ་འདི་ལོ་འབྲས་སྐྱོངས་དགོ
 ར་གནས་ལེ་ལག་གི་ཡང་རོགས་རམ་གནང་བོ་ཨིན་ལེས
 རིམ་ན་མངའ་སྡེ་གྱི་མཁས་པོ་ཚུ་གྱི་ཡང་རང་རང་
 སོ་སོ་གྱི་གཏམ་ཚུ་བཞག་གོ་གནང་བོ་སྤྲ།

**གཙོ་སྤྱི་སློན་བོ་གིས་ལུ་འབྲས་སྐྱོངས་གྱི་འཆར་
 གཞི་གསུམ་གྱི་དོ་གཞི་གཏོང་བོ་.....**



རྒྱལ་ཞིང་དབྱིན་རྒྱ་གཉིས་པོདེ་ཚོས་འུམ་ལུ་ ལུ་
 རྗེ་ཚེ་ལག་གི་སྐུ་ཞབས་ལུ་སྐུ་ཞབས་ལུ་སྐུ་ཞབས་
 ར་འཆར་གཞི་གསུམ་གྱི་འགོ་སྤྱི་གནང་བོ་སྤྲ།
 འདི་ཚུ་BAC བརྒྱུ་འབྲུང་, IIT བརྒྱུ་འབྲུང་
 དང་Institute of excellence in Higher education བརྒྱུ་
 འབྲུང་ཨིན་ལེས་རིམ་ན་ཤེས་རིག་ལེ་ལག་སློན་
 པོ་སྐུ་ཞབས་ཀུན་དགའ་ཉེ་མ་ལེབ་ཅ་སློབ་སློན་བོ་སློན་
 པོ་ཚུ་ཁྲིམས་སློན་ལུ་མེད་པོ་ལོ་གཙོ་སྤྱི་སློན་བོདེ
 སྤྱི་དབྱུང་ཡིག་རང་འཐད་རང་འཐད་ལེ་ལག་གི་འགོ་
 རྗེ་ཚུ་སློབ་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཚུ་དང་མི་སེར་ཚུ་བྱོན་བོ་ཨི
 ར།

གཙོ་སྤྱི་སློན་བོ་སྐུ་ཞབས་བོ་ཨིས་ཏ་མང་གྱི་འཆར་གཞི་
 འདི་གསུམ་བོ་ཐོབ་པོདེ་དོན་ལོ་མི་སེར་ཚུ་ལོ་བཟླ་ཤེས་
 བདེ་ལེགས་གནང་བཞེས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ས་གནས་
 ཉོང་ན་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཤད་ན་གོ་སྐྱབས་དང་བོདེ་
 བཞག་ཡོད་པོདེ་ལྷོ་བ་ལུལ་གསུམ་གནང་བོ་ཨིན།



ཁོང་གི་མ་འོངས་པོདེ་ན་འབྲས་སྐྱོངས་ན་གསོ་བ་རིག་
 བ་སློབ་གཉེར་ཁང་ན་(laboratory)འདྲིལ་དྲགས་ཐོན་ཤ
 ད་ཨིན།འདི་ལས་སློབ་ལྷན་ཚུ་དོན་ལོ་(MBBS)ཤེས་
 ཡོན་དོན་ལོ་ཁྲི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཁྲི་གསུམ་བརྒྱ་དོན་ལོ་གཞུ
 ང་གི་རང་དབྱུང་སྤྱོད་རིང་བཏབ་ཤད་ཨིན།ཨོ་འདི་བྱོ
 ས་སྤྱི་སློབ་ལྷན་ཚུ་གི་འདི་ལོ་ལྷོ་བ་སོང་ལེན་དགོས་པོདེ་
 ལྷོ་བ་ལུལ་བཞག་ཡོད།

དབུ་འདི་ཐམས་གཤམ་གྱི་སྐྱུ་རྩལ་ལེ་ལག་ཅིག་ཐོན་ཤང་
 ཨིན།འདི་བཟོ་ཤང་གི་དོན་ཚན་ཡང་ཡོད་པོ་ཨིན།ལེས་
 རིམ་ལོ་འོས་ལྷོ་ཁྲིམས་སློན་ལུས་མི་ཨ་དིས་ཏཱ་ལོ་ལོ་གི
 'ཡང་བཟུང་འབྲེལ་གནང་བོ་ཨིན།ཁོང་གི་འདེམ་འཆར་
 གཞི་གཞི་གཏང་བོའི་ན་གཙོ་སྤྱི་སློན་པོ་ལོ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་
 ལུལ་བོ་ཨིན།ཁོང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལོ་རང་ཁྱད་ལེན་བྱས་
 སང་གོས་པོའི་ལུ་བ་ལུལ་བོ་སྤང་འདེས་རང་ཁོང་གི་ཤེས་
 རིག་ལེ་ལག་གི་སློན་པོ་དང་ལེ་ལག་གི་འགོ་རྗེ་ཚུ་ལོ་ཅ
 ཁྱད་ས་གནས་ན་འདེམ་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་གཞི་གཏང་
 པོའི་ན་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལུལ་བོ་ཨིན།

བྱང་འབྲས་རྒྱུད་ས་ལོ་གསར་སྤྱང་བཅི་



མན་གན་དབྱིན་ལྷ་གཉིས་པོའི་ཚེས་༡།༨
 བྱང་འབྲས་རྒྱུད་ས་ལོ་རྒྱུད་ལོ་གསར་དུས་
 ལྷོན་སྤྱང་བཅི་གནང་བོ་ཨིན།ལོ་གསར་ལེས་རིམ་ན་གཙོ་
 'སྤྱི་སློན་པོ་སྐུ་ཞབས་པོ་ཨེས་ཏ་མང་མགོན་པོ་གཙོ་བོ་ཁྲི
 'ན་བཞུགས་པོ་ཨིན།ལེས་རིམ་ན་ཁོང་མཉམ་པོ་འོས་ལྷོ་
 ཁྲིམས་སློན་ལུས་མི་ཡང་ལས་ལེ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལེ་ལག་སློན་
 པོ་སྐུ་ཞབས་ཀམ་སློ་སློས་སློ་ལེ་ཡང་དབུ་ཁྲོས་ཚོགས་དམ
 ས་མོའི་ལུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཨིན་དར་ཏན་སུ་བ་གཙོ་
 འཛིན་སློབ་སློན་པོ་བྱང་རྗེ་ང་ལག་ཁབ་སྤྱང་འགོ་རྗེ་ད
 ང་མི་སེར་ཚུ་བྱོན་པོ་ཨིན།

གཙོ་སྤྱི་སློན་པོ་གེས་ལེས་རིམ་ན་བྱོན་མཁན་མི་སེར་ཚུ་
 ལོ་བཟུང་འབྲེལ་གནང་བཞེས་ཁོང་ལོ་བྱང་རྗེ་ང་ལག་
 ལོ་གསར་དུས་སློན་ལེས་རིམ་ན་མགོན་པོ་བོས་པོའི་ན་
 རོང་སྤང་གཞོན་པོ་ཚོགས་པོ་ལོ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལུལ་བོ་ཨི
 ན།
 ཁོང་གི་གཙོ་ཆེ་དུགས་གྱུང་ལུལ་དོན་ལོ་གཞུང་གི་གཡོ
 ག་རྒྱབས་བཞིན་ཡོད་པའི་གཏམ་ཡང་གསུང་བོ་གནང་
 པོ་སྤང་འདེས་རང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལུན་
 བྱས་སྤྱི་གཞུང་གི་གནང་བཞག་ཡོད་པོའི་འཆར་གཞི་
 དང་གཡོག་ཚུ་རྒྱབས་དགོས་པོའི་ལུབ་སྐྱབས་ཡང་
 གནང་བོ་ཨིན།ཁོང་གི་འདི་ཡང་རེ་བ་གནང་བོ་ཨིན།
 ཁོང་གི་གཞུང་གི་མངའ་སྡེ་ཡར་རྒྱས་དོན་ལོ་གཡོག་སྤྱ
 བསྐྱེལ་སྤྱི་གཡོག་རྒྱབས་ཤང་ཨིན།

**སེམས་ཅན་གསོ་སྦྱང་དང་སྐྱོད་ལེ་ལག་གི་ཉིན་གསུམ་སྤྱང་
 བཟུང་ལེས་རིམ་**



སྤང་ཏོག་དབྱིན་ལྷ་གཉིས་པོའི་ཚེས་༡།༨
 སེམས་ཅན་གསོ་སྦྱང་དང་སྐྱོད་བཅོས་ཞབས་ལུ་གི་ད
 རེས་རང་གཞུང་ཞབས་གསར་པོ་ཐོབ་མཁན་སེམས་ཅན
 'སྐྱོན་པོ་དང་ADDO་ཚུའི་ཉིན་གསུམ་ལུས་རིང་གོའི་
 སྤྱང་བཟུང་ལེས་རིམ་སེམས་ཅན་གསོ་སྦྱང་སྤྱང་བཟུང་
 དབུ་སོ་སྤྱི་ཐང་ན་གོ་སྤྱི་གསུམ་རྒྱབས་པོ་ཨིན།ལེ་ལག་སློན་
 པོ་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཨེན་སར་མ་ལེས་རིམ་གྱི་མགྲོན་པོ་
 གཙོ་བོ་ཁྲི་ན་བཞུགས་པོ་ཨིན།

གཞུང་ཞབས་གསར་པོ་ཐོབ་མཁན་ཚུ་ལོ་བཟ་ཤེས་བདེ་
 ལེགས་གནང་བཞེས་སློན་པོ་གིས་སྤོང་རིག་དང་ལྷག་བ
 སམ་རྣམ་དག་དང་པོ་ནང་ལས་གཞི་ག་རྒྱབས་དགོས་པོ
 དེ་གསུང་བོ་ཨིན།ཁོང་གིས་གསུང་བོ་སྤང་ཅག་ལེ་ལ
 ག་འདིའི་དོན་ལོ་ཡར་རྒྱས་དང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལག་ལེན
 'ཚུས་བའི་ན་སྐྱ་བསྐྱེལ་དགོས།
 ལེས་རིམ་འདིའི་སློན་ལས་ལེ་ལག་གཙོ་བོ་དབུ་འཛིན་,
 སྤེན་པོ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྟོ་ཏེ་ཡ་གིས་བྱོན་མཁན་ཚུ་ལོ་བྱོ
 བ་བ་ལེགས་སོ་གསུང་བོ་ཨིན་ནེ་གཞོན་བོ་དབུ་འཛིན་
 ་སྤེན་པོ་སོན་ཇེ་ཨེམ་མགོ་ཚ་མེར་གྱིས་ཉིན་གསུམ་སྤུང་
 བསྐྱར་སློར་ལོ་ཁྱབ་གྲགས་གནང་བོ་ཨིན།མངའ་ལྗེ་གི་རྗེ
 འང་ཁག་བཞི་ན་སེམས་ཅན་གསོ་སྦྱོང་སྤེན་པོ་ལྟ་དང་
 ADDOགསུམ་ཐམ་བས་གཞུང་ཞབས་ན་བཅུག་གོ་
 ཨིན།ལེས་རིམ་ན་སྤུང་བསྐྱར་གནང་མཁན་ཚུ་ལོ་སློན་
 པོའི་ཕྱག་ལས་ལག་འཁྱེར་ཤོག་གོ་ཡང་གནང་བོ་ཨིན།

**ཉིན་བདུན་ཡུས་རིང་གི་བཤམ་སློན་ལེས་རིམ་སློ
 རྩོ་...**



སྤང་ཏོག་དབྱེན་ལྷ་གཉེས་པོའི་ཚས་ ༥༩
 རྒྱས་ས་སྤང་ཏོག་གི་ཏེའི་ཏེ་ནིག་པག་ན་སོང་མཁན་
 གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཚེ་ལས་བུམ་དོང་འདོད་རོགས་
 རམ་ཚོགས་བ་གི་DeendayalAntyodaya
 འཚར་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་འདུ་སྡོད་གནས་ལེས་རིམ་ (
 DAY_NULM)ཉིན་བདུན་ཡུས་རིང་གི་ས་གནས་
 ལག་ཐག་ལག་བཟོ་ཆ་གཞི་བཤམ་སློན་དང་ཚང་གོ་
 སྤྱིགས་རྒྱབས་བཞག་ཡོད།ལེས་རིམ་འདིའི་སློ་རྩོ་ཚང་
 འདུ་ཡར་རྒྱས་ལེ་ལག་གི་དུང་ཡིག་ལྷམ་སར་ལ་རའི་
 གནང་བོ་སྤང་ལེས་རིམ་འདི་ཚང་འདུ་ཡར་རྒྱས་ལེ་ལག
 གི་མངའ་འོག་ན་ཡོད་པོའི་འབྲས་སྡེངས་ཚང་འདུ་ཡར
 རྒྱས་ཚང་ལྗེ་གི་སྤྱི་གོ་སྤྱིགས་རྒྱབས་པོ་ཨིན།བཤམ་སློན་
 ལེས་རིམ་འདི་ན་བུམ་མོའི་དོང་འདོད་ཚོགས་ཨེའོ་བཅུ་
 བཞི་ཐམ་བས་གྱིས་བཟོ་བཟོ་བོ་ས་གནས་ཟམ་ཤིང་བཅུ
 ས་བ་ཤིང་ལས་བཟོ་བཟོ་ལག་ཐག་རྒྱབ་དང་བལ་ལས་
 བཟོ་བཟོ་བོ་ཆ་ག་ཚུ་ཡོད་པོ་ཨིན།ལེས་རིམ་ན་དུང་ཡིག་
 མཉམ་པོ་ལེ་ལག་གི་གཞན་འགོ་རྗེ་དང་གཞུང་ཞབས་
 པོ་ཚུ་བྱོན་པོ་ཨིན།

