



འབྲས་ལྗོངས་གཞུང།
ནང་མིང་ལེ་ལག།
བཟང་ཤིས་ ལྷིང་ བཀའ་ཤི་ ལང།
སྐང་རྟོག།

ཨང་ ༡༠/ནང་མིང་/༢༠༢༡

ཚེས་ ༢༢/༠༤/༢༠༢༡

བཀའ་རྒྱ།

ལྷོད་ན་ ཀོ་བིཏ-༡༩ (containment) གཟིགས་རྟོགས་ འོ་ལོ་ ཐབས་ལམ།

ད་ལྟའི་ གནས་སྐབས་ལོ་ གཟིགས་རྟོགས་ གཞུང་གི་ རྒྱུ་རྐྱེན་ བར་ཚད་ བརྟ་རྟོགས་ བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ཀུན་ཚུ་
༢༢/༠༤/༢༠༢༡ ཞི་ཅིན་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་
ལམ་སྟོན་ གསར་པོའི་ (Annexure I) ཚེས་ ༢༢/ ༠༤/ ༢༠༢༡ ལས་ མངའ་སྡེ་ འབྲས་ལྗོངས་ན་ ཁྲིམས་ ཚུགས་ རང་ལས་
ལག་ལེན་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་

རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ རྒྱལ་ཁབ་ ཀོ་བིཏ- ༡༩ ལམ་སྟོན་ གསར་པོ་ བརྟ་རྟོགས་ རྒྱབ་སྐྱོབ་ (Annexure-II) ལོ་ མོ་འབྲས་རྟོ་
ཁྲིམས་ ཚུགས་ ལག་ལེན་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་

ཨེ་ལེ་ གོ་བ་ཏ། (ཨེ་ལེ་ཨེ་ལེ་)
རྒྱ་ཁྲབ་ རྒྱང་ལོག།
འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང།
(File No.Home/Confdl/119/2021

ལམ་སྟོན་ གསར་པོ་ འདི་ ཚེས་ ༢༢/ ༠༤/ ༢༠༢༡ ལས་ རང་ལོ་ བཀའ་རྒྱ་ རྒྱབ་སྐྱོབ་ མ་ཐོན་ ཟང།

༡༽ གཞུང་གི་ ལེ་ལག་ལེན་

- {1} གཞུང་གི་ ལེ་ལག་ལེན་ བདུན་ཕྱག་གི་ གཟུང་ མེན་པོ་དང་ ཉེམ་ ཉེམ་ཚེ་ མིན་འཛོམས་ མཐན་ཨིན།
- {2} མངའ་སྡེ་ གཞུང་གི་ ལེ་ལག་ལེན་ གཞུང་འབྲས་པོ་ཚུ་ རྒྱ་ཚུ་ ༥༠% བརྟག་ཀོ་ འཛོམས་ཤང་ ཨིན། ལེ་ལག་གི་
འགོ་དབྱེ་ཚུ་གི་ རིམ་པོ་བཞིན་ གཞུང་འབྲས་པོ་ཚུའི་ གཞི་གཞི་ འགན་ཚུ་ སྐྱིགས་ དགོས། འགོ་དབྱེ་ མེན་ཚུ་ ཐམས་ཅད་ ལེ་ལག་ན་
ཉེམ་ལྟར་ རྟོན་ དགོས།
- {3} གཞུང་གི་ སློབ་གྲྭ་ ཐམས་ཅད་ དབྱིན་ལྷ་ བཞི་པོའི་ ཡང་ལེ་ (may) ཚེས་ ༢༡ ཟང་ ལེ་མེད་ཕྱི་

༢༽ ཚོང་ཁང་ཚུ་

- {1} ཚོང་ཁང་ ཐམས་ཅད་ ཨ་ཏུང་ འདེམ་ གཟུང་ མེན་པོ་དང་ ཉེམ་ ཉེམ་ཚེ་ ལེ་མེད་ ཕྱོ་མཐན་ ཟང། འདི་ན་ ཟུན་ ཚོང་ཁང་,
མོ་ཚོང་, ཟས་གོས་དང་ གོ་ལ་ཚུན་ ཚོང་ཁང་ཚུ་ལ་ ཕྱིང་ ཤང་ ཨིན།
- {2} ཚོང་ཁང་ འཛོམས་སྐྱོངས་ཀྱིས་ ཚོང་ཁང་ཚུ་ན་ ལེ་ན་ ལེ་རེས་ རྒྱབས་ ཡོད་མེད་, གཅོད་ཕྱགས་ ཡོད་མེད་དང་ སྐྱི་ཚོགས་
གུངས་རིང་ མོང་ ཡོད་མེད་ འོ་ལོ་ ཁྲིམས་ ཚུགས་ རང་ལས་ ལེ་ལག་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་

༣༽ འབྲས་ལྗོངས་ཚུ་ ཕྱི་རུ་ འབྲས་ རྒྱབས་ཤང།

- {1} འགྲུས་འཁོར་ཚུ་ ཕྱི་ཕུ་ ལྷ་ཚོང་ ༡༠.༥༠ ལས་ རྩོམ་འདི་ ལྷ་ཚོང་ ༤ ཟང་ འགྲུས་ རྒྱབས་ མེད་ ཐོབ། འདི་ན་ གེལ་ཚེན་ ཐོན་མཁན་ བརྒྱུ་གེ་ལོ་ དགོས་ཡོངས་ ཕྱིན་ཤང་ ཨིན། རྩོང་ལག་ འུ་ལིས་ཀྱི་ འིམས་ ཚ་དྲགས་ ལག་ལེན་ འུས་ཤང་ ཨིན།
- {2} ཟས་གོས་ འབག་མཁན་, LCVs དང་ གེལ་ཚེན་ གཞུ་ལུ་ ཡོད་ མཁན་ འགྲུས་འཁོར་ཚུ་ལོ་ དགག་ཚ་ མེད་མཁན་ སྤང།

ལེ མངའ་མེན་ འཇུལ་མཁན་ འགྲུས་པོ་ཚུ་དང་ མི་ཚུ།

{1} ད་ལྟ་ མངའ་མེན་ ཕྱི་ལོག་ལས་ འོང་མཁན་ འགྲུས་པོ་ཚུ་ལོ་ ཟུང་, འགྲུས་པོ་ agents, དང་ home stay བདག་གོ་ཚུ་གི་ དུས་ཚོང་ དཀར་མོ་ ༡༥ རང་ཤ་ འགྲུས་པོ་ཚུ་འདི་ negative RT PCR འུས་འུས་པོ་ report ཡོད་གོ་པོ་ གེལ་ཚེན་ ཡོད།

{2} མངའ་མེན་ ཕྱི་ལོག་ལས་ འོང་མཁན་ འགྲུས་པོ་ཚུ་གི་ negative RT PCR report དཀར་མོ་ ༡༥ ལས་ ལྷག་ཚེན་ རམ་པོ་དང་ མོན་སྒྲིལ་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ གཟུང་ཚང་ བདེ་ལུན་ ལེ་ལག་གི་ གོ་སྒྲིགས་ རྒྱབས་ ཡོད་པོ་ ས་གནས་ན་ Rapid Antigen test འུས་ དགོས་ཤང་ ཨིན།

{3} ལམ་སྟོན་ གསར་པོ་ SI (I) དང་ (II) ན་ འགྲུས་པོ་ ལེ་ལག་གི་ རྩོང་ལག་ འཛིན་སྟོངས་ མཉམ་པོ་ རུན་ལམ་ བཞག་ དགོས་པོ་ འུད་ལེན་ ཡོད་པོ་ཨིན།

{4} འགྲུས་པོ་ བརྒྱུ་གེ་ མ་ཡིན་པ་ མངའ་མེན་ ཕྱི་ལོག་ལས་ ལོག་ ཕྱོན་མཁན་ མི་སེར་ཚུ་གི་ ཉེན་ ༡༠ (quarantine) ཡང་ན་ ཟུར་སྟེ་ བཞགས་ དགོས་པོ་ གེལ་ཚེན་ ཡོད། གེལ་སྲིད་ (home quarantine) རྩོང་པོ་ ས་གནས་ མེད་ན་ གཞུ་གི་ (paid quarantine) ན་ ཡང་སྤོང་ ཚུགས་ ཤང་ ཨིན།

{5} གོ་བེར་ ན་ཚ་ཡང་ན་ (positive) ཡོད་མཁན་ རང་པོ་ཚུ་འདི་ རོན་ལོ་ (home quarantine) འུས་ས་ རྩོང་པོ་ ས་གནས་ མེད་ན་ གཞུ་གི་ (paid quarantine) ཡང་ བཟོ་བཞག་ ཡོད།

{6} མི་ཚུ་ གེལ་ བཞེ་པོ་ ཡར་སྟེ་ ཚུང་མཁན་ཚུ་གི་ (home quarantine) འུས་ མེད་ དགོས། གེལ་སྲིད་ རོང་ཚུ་ མངའ་མེན་ རང་ཤ་ འཇུལ་པོ་ སྤང་) དུས་ཚོང་ དཀར་མོ་ ༡༥ ཟང་དེ་ འུས་འུས་པོ་ (RT PCR Report) སྟོན་ དགོས་ ཤང་ ཨིན།

{7} གོ་བེར་ ༡༧ བརྟ་རྟོགས་ ཚོགས་པོ་གིས་ མངའ་མེན་ ཕྱི་ལོག་ལས་ ལོག་ འོང་མཁན་ འགྲུས་པོ་ཚུ་འདི་ Home quarantine དོན་ལོ་ རྩོ་སྤོང་ འུས་ ཤང་ ཨིན།

སྤྱི་ཚོགས་ན་ མི་ཚོགས་འཛོལ་མས་ཤང།

{1} ཚོགས་འཛོལ་མས་ གན་རང་ ཨིན་རུང་ གཉེན་ ཉེན་འབྲེལ་དང་ སྐ་ལུར་ སྟོན་ཤང་ འདེམ་ ཚོགས་འཛོལ་མས་ཚུ་ན་ མི་ལག་ གུངས་ཉུང་ རྒྱ་ཚ་ ༥༠ % ལས་ འཛོལ་མས་ མེད་ ཐོབ། ཚོགས་འཛོལ་མས་ འུས་པོ་ རོན་ལོ་ རྩོང་ལག་ རྩོང་དོན་ ཚར་ལས་ གནང་བ་ ལེན་ དགོས་ཤང་ ཨིན། སྤང་བ་ ལེན་པོ་ ཤོག་གོ་ འད་བཤོས་ཅིག་ ཐག་ཉེ་གི་ གཙུན་ལང་(thana) དང་ (BDO) ལོ་ ཕྱོན་དགོས། རོང་ཚུ་གི་ གོ་བེར་ ༡༧ སྤྱི་ཚོགས་འཛོལ་མས་ རོན་བཞེན་ ལག་ལེན་ འུས་ ཡོད་མེད་ དཔུང་ཞིབ་ འུས་བས་ འོང་ཤང་ ཨིན།

{2} རྩོང་དོན་གི་ (Sl.No. ཡང་ན་ ༥༨: ༡ ལས་ ཡར་སྟེ་ ཚུང་ མཁན་ན་ ཚོགས་འཛོལ་མས་ འུས་མེད་ཐོབ་པོ་ ལབ་ དགོས་ ཤང་ ཨིན།

༥༤ ན་ཚ་ དང་ ཉེན་ལ་ ཡོད་པོ་ ས་གནས།

{1} ཉེན་ལ་ ཡོད་པོ་ ས་གནས་ ལུལ་ཚུ་ལོ་ རྩོང་ལག་ འགོ་དབྱེ་ བརྒྱུ་སྟེ་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ གཟུང་ཚང་ བདེ་ལུན་ རྩོན་ཚོགས་ལང་ རོན་བཞེན་ ས་ཚ་ རྩོ་སྤོང་ འུས་དགོས། ཉེན་ལ་དང་ ན་ཚ་ ཐོན་ཐོན་པོ་ ས་གནས་ ལུལ་ཚུ་ལོ་ རྩོང་དོན་གི་ རྩོ་སྤོང་ འུས་དགོས། འདི་ལས་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ གཟུང་ཚང་ བདེ་ལུན་ རྩོན་ཚོགས་ལང་ན་ ཉེན་ལུར་ འབྲེལ་བ་ འུས་ དགོས།

{2} ཉེན་ལ་དང་ ན་ཚ་ ཐོན་ཐོན་པོ་ ས་གནས་ ལུལ་ཚུ་ལོ་ རྩོ་སྤོང་ འུས་སྟེ་ ལམ་སོང་ འཕྲོད་བསྟེན་ དང་གཟུང་ཚང་ བདེ་ལུན་ རྩོན་ཚོགས་ལང་གི་ གནང་པོ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ལག་ལེན་ འུས་ དགོས།

{3} ཉེན་ལ་ཡོད་པོ་ ས་གནས་ ལུལ་ཚུ་ན་ གེལ་ཚེད་དགས་ འུས་ དགོས་པོ་ གཞུ་གི་ བརྒྱུ་གེ་ སྤང་བ་ ཕྱོན་དགོས།

{4} གེལ་ཚེད་དགས་ སྤོན་གཞུ་གི་དང་ གེལ་ཚེན་ ཟས་གོས་ བསྐྱེལ་མཁན་ མན་པོ་ གཞུ་ མི་དམངས་ཚུ་ལོ་ ན་ཚ་ གོ་བེར་ ཐོན་ ཡོད་པོ་ ས་གནས་ལུལ་ ཚུ་ན་ འགྲུ་ མེད་ ཐོབ།

{5} གོ་བེར་ ཐབས་ལམ་ བརྟ་རྟོགས་ ཚོགས་པོ་གི་ འིམ་འིམ་ན་ འགྲུ་སྟེ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ སྟོན་ཤང་ ཨིན།

{6} གོ་བེར་ རང་རེམ་ འིམས་ལུགས་ རོན་བཞེན་ དཔུང་ཞིབ་ འུས་ ཤང་ ཨིན། ན་ཚ་ ཐོན་པོ་ མི་ཚུ་ མཉམ་པོ་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་པོ་ མི་ཚུ་འདི་ མིང་ཐོག་དང་ འབྲེལ་བ་ བཞགས་ ཤང་ རྩོ་སྤོང་, quarantine དང་ ཉེན་ བརྒྱུ་བཞེན་ རྟགས་མཚན་ཐོན་ ཡོད་ མེད་ རོན་ལོ་ བཞགས་ཤང་ མཉམ་པོ་ དཀར་མོ་ ༡༥ ཟང་ {རྒྱ་ཚ་ ༥༠% མི་མཉམ་པོ་ འབྲེལ་བ་འུས་པོ་ དཔུང་ཞིབ་ འུས་ཤང་ ཨིན}

{क} वःकः यँदःपँदिः सःगःकःसः पुःयःतुःदिः सःवःसःलःसःदःदः सुँःसुँदः पुँसःदःदः गःयँःगःतुँः सुँःदःलःगः अःगँःदःपुँः पुँःलःसःतुँःदःदः कँदःदःगुँःगःलुदःलःवःसःवँःतुँः उँःकः।

७५ सुँःकःलःवः॥

{१} कुँःगःरः गःलुदःगँः अःसुँदःसुँःकःदःदः गःकःअःकँदः वःदःसुँःकः लःलःवःगः दँःकःवःकँः गःदःलँः १२ लःसः यःकःकँदः कँःसःरः सःखःसःतःदःगुँः गँःवःिःतः रःिःसःवँः वःकँः सुँःकःलःवः कुँःवःसः दःगँःसः।

{२} गःलुदःगँः गःलुदःलःवःसःवँःतुँः दःदः सुँःवःदःवँःकः सःखःसःतःदः गःदःलँः २५ लःसः यःकःकँदःगुँः दःपुँःकःसुँः कँःसः १ सुँःकःलःवः गँःवःिःतः १९ सुँःकःलःवः कुँःवःसः दःगँःसः।

{३} दःपुँःकःसुँःकँःसः यःदःवँः {may} कँःसः १/०५/२०२१ लःसः गःदःलँः २५ लःसः यःकःकँदःगुँः गँःवःिःतः १९ सुँःकःलःवः कुँःवःसः कुँःवःसःवँःदिः (certificate) सँःसःगँः गःलुदःगँः लःलःवःगःदः कँःसःरःतुँःदिः अःगुँःसः कुँःवःसःवँःदिः पुँःयः सःगःकःसःतुँःकः सुँःकः दःगँःसःवँः गःलःकँःकः यँदः।

७६ सुँःकःकँःदःगःसः यँदःवँः कँःतुँःयँः सुँदःकुँःवःसः पुँसःदःदः।

{१} गःदःलँः ७५ लःसः यःकःकँदः, वःकः यँदः सःलःवः, उँःखः सुँःकँःसः उँःरँः सुँःसःदः यँदःदःदः उँःरँः कुँदःकुँदः लँः १० लःसः दँःकःकँदःतुँःयँः सुँःसः वःदःसः रःदः सुँदःवँः गःकःदः गःलःसुँदः सुँःकःवःतँःसः दँःकःलँः गःलःकँःकःतुँः सँःकःवःसः वःतःदःवँः वःसुँःगःगँः कुँःयःलःवः लःसःसुँःकःतुँः वँदःसुँदः पुँसःवँः गःकःदः दःगँःसः।

७७ गँःवःिःतः-१९ सःवःसःसँःसः।

गँः सुँःदःलःगः गःलुदःलःवःसः सःगँःसुँःतुँःगँःसः गँःवःिःतः वःदःरःiःसःसँःकःवँःदिः पुँःयः, कँःदिःलःवःकः लःरँःकुँःवःसःयँदःलँदःदः सुँःकँःगःसः गःदःसःरःिःदः सुँदः यँदःलँदः गःवःिःगःसःदँःगःसः गःकःदःसुँः सुँःसःसः कँःदःगःसः वःदःदःसःदः उँःकः।

लः ७७ गँःवःिःतः वःदःरःiःसः वःसुँःदँःगःसः गःकःदःसःलःवः कुँःयःलःवः लःसःसुँःकःगुँः वःदःरःiःसः सःकँःसः Annexure-I दःपुँःकःसुँःदःसुँः कँःदःसुँः गँदःकः सुँःसःसःलँः लःगःलँःकः पुँसःदःदः उँःकः।

७८ सुँःसुँःसःगुँःकँदःवँः।

कँःगः उँःकःतुँदः गःलःसुँदः वःदःरःiःसः सःवःसःकः गःलुदःगँः दःगःगःकः पुँसःयँदःवँदिः दःसःकँदःकः गःलुदःगँः लःसःसुँःकःयःदःवँः वःगःदःकुँःलँः सुँदःलँदः पुँसःवँः कुँःयःलःवः लःसःसुँःकः गँःवःिःतः-१९ वःसुँःदँःगःसः गःकःदःसःलःवःगुँः सुँःकँःकः ५१ लःसः ७० कुँदःदःकः वःसुँःदँःगःसः वःतःदःसुँःसः २००५, उँःलँदः सःगुँःसःवँः सुँःसःसःवःतःदः सुँःकँःकः १२२ (IPC)दःदः अःसःसुँःदःसः कँःदःसः अःसुँदःवःसुँःकः दःदः सँःकःसुँःदः गँःवःिःतः २०२० सुँःसःसःगुँः कँदःवँः वःदःदःसःदः उँःकः।

७९ गँःवःिःतः-१९ वःसुँःदँःगःसःगुँः कुँःयःलःवः लःसःसुँःकःतुँःसः.....

१५ लःवः लःरँःसः कँःतुँः पुँःयःलःगःकः अःकुँःतुँदः, अःगुँःसः कुँःवःसःतुँदः, सुँदःतुँदः उँःकःतुँःगःसः कँःदिः लःवःकः लःरँः कुँःवःसःदःगँःसः।

२५ सुँःकँःगःसः कुँदःसःगः कँःकँःगःसः यँदःसःयःदःवँः सुँःकँःगःसः, कँदःलःदःतुँःकः कँःगुँदःसः दःगःलःसः सुँःगःगँः सःगःरःिःदः कुँदःसःगः सुँदःवँः गःकःदः दःगँःसः।

३५ सःकँःयःसः कँःकँःगःसः, सुँःकँःगःसः, लःलःवःगःदः कँदःलःदः यःदःवँः पुँःयःलःसःसुँदःतुँःकः लःलःसः सःकँःयःसःवःदँःकः लँदः सँःवः गःलःसुँदः अःदःसः सुँदःलःसःतुँः सःसँदःवःसः वःतःदःवँः सुँःसःसःगुँः कँदःवँः सँःगः सःदः उँःकः।

४५ दःपुँःकःसुँःदःदः गःकँदःदःगःसः पुँःयः गःकः उँःकःतुँदः सःसुँःलःसः अःकुँःयःवँदिः सुँःकःलःसः लःगःगँः लुँःसःदः, scanningदःदः sanitizer पुँसःदःगँःसः।

