



སིགྂམ་ཏེ་རལ་ཏ།

(Sikkim Herald Bhutia Edition)

Postal Regd. No.WB/SKM/01/2020-21

བཅའ་པོ་ ༢༥ ཡང་ ༩༩ དབྱིན་ཆེ་ བཅུ་གཉིས་པོ་ ཆེས་ ༢༧

གཟའ་ པ་སངས་

ཤོག་སྒྲིབ་ ༧

**རང་ ལྷ་མན་གྱི་ རྒྱལ་ པའི་ རྟིང་ཤུལ་ བྱིས་
འགྲུལ་པོ་ དང་ མི་སེར་ཚུའི་ འོན་ལོ་ སློ་ཕྱོ་.....**



སྐད་ཏྲུག་ དབྱིན་ཆེ་ བཅུ་གཉིས་པའི་ ཆེས་ ༢༧ ེེ
འགྲུལ་པོ་ ལེ་ལག་གི་ རྒྱལ་པའི་ རྟིང་ཤུལ་ བྱིས་ འདི་
ལོ་ འགྲུལ་པོ་ དང་ མི་སེར་ཚུའི་ འོན་ལོ་ སློ་ཕྱོ་ གནང་
བཞག་ ཡོད། སློ་ཕྱོ་ ལེས་རིམ་ འདི་ སྤྱི་ཚུངས་མཆོག་
སྐུ་ཞབས་ གུང་ག་ པར་སཏ་ དང་ གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ སྐུ་
ཞབས་ པེ་ཨེས་ ཏ་མང་གིས་ གནང་བོ་ ཨིན། ཁོང་ཚུ་
མཉམ་པོ་ ལེས་རིམ་ན་ སློན་པོ་ཚུ་ཁྲིམས་སློན་ མཐུས་
མི་ཚུ་ སློབ་སློན་པོ་ཚུ་ འགན་འཛིན་པོ་ཚུ་ ཟ෍ུ་ཁྱབ་
དྲུང་ཡིག་ གཞུང་གི་ འགོ་བྱེད་ཚུ་དང་ གཞན་ གཞུང་
མ་ཡིན་པའི་ སྐར་གྱི་ ཆོགས་པོ་ཚུ་གི་ ཐུགས་འགན་
བཞེས་པོ་ ཨིན།

ས་གནས་འདི་ གཟིགས་སྐོར་ འོན་ལོ་ འགྲུལ་པོ་དང་
མི་སེར་ཚུ་གིས་ དབྱིན་ཆེ་ དང་པའི་ ཆེས་ ༡ ལོ་ ༢༠༢༢
ལས་ གཟིགས་སྐོར་ བྱས་ཚུགས་པའི་ སྤྱི་ཚུངས་གི་ ཁྱབ་
སྐྱགས་ གནང་བོ་ སྤྱད་ལེས་རིམ་ སློན་ལས་ རང་ལྷ་
མན་གྱི་ དྲུང་ཡིག་ སྐུ་ཞབས་ རང་ ཡ་དབ་གི་ བྱོན་
མཁན་ མགོན་པོ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བྱོན་པོ་ ལེགས་ལོ་
ཁྱེས་བཞེས་ རྒྱལ་ཁབ་ དར་ཅོག་ འཕྲོར་ཟ෍ེ་ སྤྱ་ལྷས་
ཆན་དར་ བོས་དང་ སར་དར་ པ་ལ་ལྷ་ཏེ་ པ་ཏེ་ལ་ སྐུ་
འདྲ་ དང་ འདིའི་ བྱོགས་བཞིའི་ རང་ ལྷ་མན་གྱི་ ས་
གནས་ཚུའི་ སྐོར་ལོ་ གསུང་ཤད་ཚུ་ གསུང་བོ་ གནང་



བོ་ ཨིན། ཁོང་གི་ ས་གནས་འདི་ན་ བྱོན་མཁན་ཚུའི་
དུས་ཆོད་ཚུ་ སྐོར་ལོ་ གསུང་བཞེས་ དབྱིན་ཆེ་ དང་པོ་
ལོ་ ༢༠༢༢ གི་ ཆེས་ ༡ ལས་ སློ་ཕྱོ་ བྱས་པའི་ རྒྱལ་པའི་
རྟིང་ཤུལ་ ས་གནས་འདི་ གཟིགས་པའི་ བྱོན་པོའི་ འོན་
ལོ་ གོ་པ་ རྒྱ་ཆོད་ ༡༠ ལས་ ༡༢ དང་ ཉེན་མོའི་ རྒྱ་ཆོད་
༢ ལས་ བྱི་ཆོམས་ རྒྱ་ཆོད་ ༩ ཟང་ གཟིགས་སྐོར་ ཐོབ་
མཁན་ ཨིན། ལེས་རིམ་ རྒྱབ་ལས་ སྤྱི་ཚུངས་མཆོག་ སྐུ་
ཞབས་ གུང་ག་ པར་སཏ་ དང་ གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ སྐུ་
ཞབས་ པེ་ཨེས་ ཏ་མང་གིས་ སློན་གསན་དང་ མི་སེར་
འབྲེལ་བ་ ལེ་ལག་གི་ གོ་སྐྱེགས་ རྒྱབས་པའི་ པར་
ཤམས་སློན་གྱི་ སློ་ཕྱོ་ གནང་བོ་ མཉམ་པོ་ རང་ལྷ་
མན་གྱི་ ས་གནས་ན་ མཐུན་འབྲེལ་བྱས་པའི་ སློ་ཕྱོ་
ཡང་ གནང་བོ་ ཨིན།

**འབྲས་ལྗོངས་པའི་ སློན་འཕྲོད་ ལོ་སྤྱད་ དུས་སློན་
ན་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་.....**



སྐད་ཏྲུག་ དབྱིན་ཆེ་ བཅུ་གཉིས་པའི་ ཆེས་ ༢༧ ེེ
དབྱིན་ཆེ་ བཅུ་གཉིས་པའི་ ཆེས་ ༢༧ ཉེན་ཆེ་ ཤར་
འབྲས་ལྗོངས་གྱི་ མར་གཏམ་ ས་གནས་ ཆབ་སྲིད་



དབྱས་ ལེ་ལག་གི་ ཐང་ར་ན་ མངའ་ཕྱེ་ བང་ཚོང་
འབྲས་ཕྱོངས་པའི་ ལྷགས་གསེལ་ དོན་བཞིན་ རྩོན་
འཛད་ ལོ་ལྷང་ དུས་རྒྱུན་ ལྷང་བཅེ་ རྒྱ་ཆེ་དགས་ ལྷས་
ལྷང་པོ་ ཨིན། དུས་རྒྱུན་ ལམ་རིམ་ན་ འབྲས་ཕྱོངས་ཀྱི་
གཙོ་ཕྱི་ རྩོན་པོ་ སྐུ་ལྟམ་ དེ་ཨེས་ ཏ་མང་དང་ ཁོང་
གི་ ལྷམ་ ཀྱིས་ན་ རེ་ མགོན་པོ་ གཙོ་པོ་ ཁྱིན་
བཞུགས་པོ་ ཨིན། དུས་རྒྱུན་ ལམ་རིམ་ འདི་ འབྲས་
ཕྱོངས་ ལྷ་རྩོར་ ལྷང་རྒྱལས་ ཚོགས་པོ་གི་ ལྷས་ཚོགས་
རྩོན་པོ་ཚུ་ ཁྱིམས་རྩོན་ མཐུས་མི་ཚུ་ གཞུང་གི་ རྩོན་
རྩོན་པོ་ཚུ་ འགན་འཛིན་པོ་ཚུ་ གཞུང་ལྟམ་ འགོ་
བྱེད་ཚུ་དང་ མི་སེར་ཚུ་འདི་ དབྱ་བྱིས་ན་ གོ་ལྷོགས་
རྒྱལས་པོ་ ཨིན།

གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་གིས་ ལམ་རིམ་ལོ་ བཟུང་འབེལ་
གནང་བཞེས་ འབྲས་ལྗོངས་ ལྷ་སྐྱོར་ སྤང་རྒྱབས་
ཆོགས་པའི་ གོ་སྒྲིགས་ རྒྱབས་པའི་ ལམ་རིམ་ལོ་ དགའ་
ཚུལ་ གནང་བཞེས་ གསུང་བོ་སྤང་། རིགས་གཞུང་ལོ་
སྤང་རྒྱབས་ བྱས་ དགོས་པའི་ གལ་ཆེན་ལོ་ ལྷགས་
ཤྱགས་ གནང་བཞེས་ ཁོང་གི་ པར་དང་ video
རྒྱབས་རྒྱབས་ཚུ་ record འཇག་དགོས་པའི་ ལྷ་བ་
ལུལ་བོ་ ཡིན། ཆོས་རིགས་ དབྱེར་ མེད་པོ་ རྒྱལ་སྤྱི་
བཅི་ཤང་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་གི་ རོན་ཆུན་ ཡོད་པོ་
གཏམ་གསུང་བཞེས་ གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་གི་ ས་གནས་ཀྱི་
སྤྱད་རིགས་ཚུ་ན་ PhD ཤེས་ཡོན་ སྤང་མཁན་ ལྷགས་
འདྲོད་ ཡོད་མཁན་ གློབ་སྦྱག་ཚུ་ལོ་ རིགས་རམ་
གནང་ཤད་ཀྱི་ མཐུན་ལམ་ན་ (APATAN) རིགས་
རམ་ འཆར་གཞི་ ཉོང་ན་ ལྷན་གསན་ གནང་བོ་ ཡིན།
ཁོང་གི་ སྤྱི་ཐོག་ ༡༧ རྒྱལ་བ་ གཞུ་པ་ དབུ་རྒྱན་ རིབ་
ལས་ རྟོར་རྩེ་ལོ་ འབྲས་ལྗོངས་ལོ་ བདན་ ལྷས་ཤང་
རོན་ཆུན་ ཉོང་ན་ ད་ལྟའི་ གཞུང་གི་ ཨ་ཏང་རང་



ཐབས་ཤིས་ བྱས་བཞིན་ ཡོད་པའི་ གངས་ཡང་ གསུང་
 བོ་གནང་བོ་ ཡིན། གཙོ་ཟྱི་ རྫོན་པོ་གི་ འོས་སྡོ་ ས་
 གནས་ན་ རྒྱལ་བ་ གམ་པ་ park བཟོ་ཤད་ཀྱི་ རྒྱབ་
 རྒྱགས་ཡང་ གནང་བོ་སྦད་གཙོ་ཟྱི་ རྫོན་པོ་གི་ ས་
 གནས་ཀྱི་ འོན་ལོ་ ཡར་རྒྱས་ གེས་པོ་ཅིག་གི་ འཆར་
 གཞི་ཚུའི་ རྟོང་ན་ གངས་ཚུ་ རྒྱབ་རྒྱགས་ གནང་བོ་
 ཡིན། རིང་གི་ གསུང་ཤད་ རྒྱབས་ན་ ལས་རིམ་ན་ རྩོན་
 མཁན་ མི་སེར་ ཐམས་ཅད་ལོ་ ད་འོང་མཁན་ ལོ་
 གསར་པོ་ ༢༠༢༢ ཀི་འོན་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་
 ཡང་ གནང་བོ་ ཡིན། ལས་རིམ་ལོ་ ལས་རིམ་གི་ གཙོ་
 པོ་ མགོ་འདོན་ གནང་མཁན་ ཡང་ལས་ཀེ་ རྫོན་པོ་
 རྒྱ་ཞབས་ བསོད་ནམ་ ལྷ་མ་ དང་ རྩེད་རྒྱལ་ ལེ་ལག་
 རྫོན་པོ་ རྒྱ་ཞབས་ གམ་ རྫོ་ཤིས་ཀྱིས་ ཡང་ བཟུང་
 འབྲེལ་ གནང་བོ་ ཡིན།ལས་རིམ་ རྒྱབས་ན་ འཛིན་
 གྲུལ་ བརྩ་ དང་ བརྩ་གཉིས་ རྒྱོགས་མཁན་ རྫོ་པའི་
 རྫོ་པ་ལྷག་ཚུ་གི་ རང་སྤང་ན་ ཨང་གངས་ ལྷ་མ་ ཐོབ་
 མཁན་ཚུ་ལོ་ གཙོ་ཟྱི་ རྫོན་པའི་ ལྷག་ལས་ བརྩོད་
 བརྒྱགས་ཡང་ གནང་བོ་ སྦད།

མངའ་ཐེ་གཞི་གི་ཕྱི་མཐོང་ན་ རིང་གཤེགས་
སྒྲུབ་པ་ སུ་རྩི་ཏི་གི་ སྤང་པ་ལ་ མེ་མཆོག་
ལུ་ལོ་.....



དབྱེན་ཟླ་ བརྒྱ་གཉིས་པའི་ ཆེས་༢༥ ུ་ སོང་མཁན་
དབྱེན་ཟླ་ བརྒྱ་གཉིས་པའི་ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་ཆེ་ ཞིང་

གཤེགས་ སྒྲོན་པོ་ སན་ཇེ་ ཨུ་ཤི་ཏི་གི་ ཡུང་པོ་ལོ་
 མངའ་ཕྱེ་ གཞུང་གི་ ཚི་མཚོང་ན་ རྩོ་ འབྲས་སྤྲོངས་ཀྱི་
 དུལ་ མན་རིང་ལོ་ མེ་མཚོག་ ཡུལ་པོ་ ཨིན། མེ་མཚོག་
 ཡུལ་པའི་ སྐབས་ན་ གཙོ་སྤྱི་ སྒྲོན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ པེ་
 ཨེས་ ཏ་མང་ མཉམ་པོ་ སྒྲོན་པོ་ སྒྲོན་ཚེགས་ཚུ་ བྲིམས་
 སྒྲོན་ མཐུས་མེ་ཚུ་ སྒྲོན་པོ་ གཞུང་ཞབས་པོ་ཚུ་དང་ མེ་
 སེར་ཚུ་གི་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་ ཨིན། སྒྲོན་པོ་ སན་
 ཇེ་ ཨུ་ཤི་ཏི་ སོང་མཁན་ ཆོས་ ཉལ་ ཉེན་ཆེ་ སོ་ཅ་ཐང་
 ཨེས་ཀྱི་ ཨེན་ཨེས་ སྒྲོན་ཁང་ན་ ངོ་མ་ཤེས་པའི་ མེ་
 ཀེས་ གཙོག་གོ་ ཐུག་མཁན་ འཕྲོད་བསྟོན་ གཞུང་
 ཞབས་པོ་ སྒྲེན་ཁ་ མཚན་ཆ་ རྒྱབས་སྤྱི་ བཅོན་སྐལ་
 བྱས་པའི་ སྐབས་ན་ ཁོང་གི་ སྤང་རྒྱབས་ བྱས་པའི་
 སྤང་ ཁོང་ སྒྲེན་ཁ་ལོ་ ཡང་ བཅོན་སྐལ་ བྱས་པོ་ སྤང།
 འདྲེས་རང་ ཁོང་ ཆོབས་ཆེ་ས་ལས་ ཆོས་ཉལ་ ཉེན་ཆེ་
 སི་ལི་གུ་རི་ལོ་ སྒྲོན་བཅོས་དོན་ལོ་ དམག་མི་ གནམ་གྲུ་
 ན་ བཏང་པོ་ ཨིན། འཕྲག་ ཆོས་ཉལ་ ཉེན་ཆེ་ ཁོང་
 སྤངས་པོ་ སྤང།

**བྱང་ རྫོང་ཁག་གི་ གྲི་ཁ་ན་ མ་ཆེ་ ལྷ་ཁང་གི་ རྩོ་
 གཞི་ གཏིང་ཤད་ ལེས་རིམ་ མཉམ་པོ་ ས་ཇི་ཨེ་ཡ་
 འཆར་གཞིའི་ བྱིམ་ གཉིས་ཀྱི་ སྒྲོ་སྤྱི་.....**



མན་གན་ དབྱེན་ཆ་ བཅུ་གཉིས་པའི་ ཆོས་ཉལ་ ཉེན་ཆེ་
 དགོན་གནས་ ལེ་ལག་གི་ སྒྲོན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ བསོད་
 རམ་ སྒྲ་མ་དང་ སྤང་རྒྱལ་ ལེ་ལག་གི་ སྒྲོན་པོ་ སྐུ་
 ཞབས་ ཀྲམ་ སྒོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ སོང་མཁན་ ཆོས་ ཉལ་ ཉེན་
 ཆེ་ བྱང་ རྫོང་ཁག་གི་ ཀ་འབི་ རོང་པ་གི་ཇི་པེ་ཨུ་གི་
 གྲི་ཁ་ན་ལོ་ གཞུང་གི་ ས་ཇི་ཨེ་ཡ་ འཆར་གཞི་ རྩོ་
 ཆོད་ བཅོ་པའི་ བྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ སྒྲོ་སྤྱི་ གནང་པོ་ མཉམ་
 པོ་ གྲི་ཁ་ན་ན་ མ་ཆེ་ ལྷ་ཁང་གི་ ས་གཞི་ རྩོ་གཞི་
 གཏིང་པོ་ ཨིན། སྒྲོན་པོ་ གཉིས་ མཉམ་པོ་ སྤང་གསེབ་
 བཟླ་ཏྲུགས་ ཡར་རྒྱས་ ལེ་ལག་གི་ གཙོ་པོ་ སྤང་ཡིག་
 དང་ འགོ་བྱེད་ཚུ་ དགོན་གནས་ ལེ་ལག་གི་ བཟུང་

འབེལ་ དབྱ་འཛིན་དང་ གཞན་ གཞུང་ཞབས་པོ་ སྒྲོན་
 པོ་ ཨིན།

གཙོ་སྤྱི་ སྒྲོན་པོ་ སྒྲོན་འཆད་ཏ་ཟུ་ ལོ་ཆར་ དུས་སྒྲོན་ན་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་.....



ནམ་ཆེ་ སྒྲོན་ཆ་ བཅུ་གཉིས་པའི་ ཆོས་ཉལ་ ཉེན་ཆེ་ གཙོ་སྤྱི་
 སྒྲོན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ པེ་ཨེས་ ཏ་མང་གི་ འབར་ཡུང་
 འོས་སྤྱིའི་ པོ་རོང་ བཟླ་ ཆོས་སྤྱིའི་ དགོན་པའི་ ན་ གོ་
 ཐུགས་ སྒྲོན་འཆད་ ཏ་ཟུ་ ལོ་ཆར་ དུས་སྒྲོན་ན་ ཐུགས་
 འགན་ བཞེས་པོ་ ཨིན། ལེས་རིམ་ན་ ཁོང་མཉམ་པོ་
 འོས་སྤྱིའི་ བྲིམས་སྒྲོན་ མཐུས་མི་ རྫོང་ཁག་ བན་ཅན་,
 གཞུང་ཞབས་ འགོ་བྱེད་ཚུ་ དང་ ཐག་ཉེ་གི་ མེ་སེར་ཚུ་
 སྒྲོན་པོ་ ཨིན། ལེས་རིམ་ སྒྲོན་པོ་ གཙོ་སྤྱི་ སྒྲོན་པོ་གིས་
 མངའ་ཕྱེ་ མེ་སེར་ཚུའི་ དོན་ལོ་ ཞི་བདེ་ དོན་ལོ་
 ཐུགས་སྒྲོན་ གནང་པོ་ ཨིན།

འདྲེས་རང་ ལེས་རིམ་ལོ་ བཟུང་འབེལ་ གནང་བཞེས་
 གཙོ་སྤྱི་ སྒྲོན་པོ་གིས་ ཏ་ཟུ་ ལོ་ཆར་ དུས་སྒྲོན་ན་
 ཐུགས་ཅད་ལོ་ བཟླ་ཤེས་ བདེ་ལེགས་ གནང་ བཞེས་
 མངའ་ཕྱེ་ གཞུང་གི་ མི་རིགས་ ཐུགས་ཅད་ཀྱི་ དོན་ལོ་
 གོ་སྐབས་དང་ རིགས་གཞུང་དང་ ཐུགས་གསེལ་ལོ་
 སྤང་རྒྱབས་ བྱས་ཤད་ན་ ཐུགས་ཐུགས་ གནང་པོ་
 ཨིན། ལེས་རིམ་ན་ གཙོ་སྤྱི་ སྒྲོན་པོ་གི་ ཨོ་པོར་ པོ་རོང་
 གཞི་རིམ་ སྒོ་བ་གྲུ་ལོ་ ལོ་རྒྱུ་མ་ ལོག་ འཛོམས་པའི་
 སྐབས་ལོ་ model སྒོ་བ་གྲུ་དང་ སྒོ་བ་ཕྱག་ཚུ་ སྤྱོད་པའི་
 ཉལ་ཁང་, ཚིངས་ཐང་དང་ གཞན་ གོ་སྐབས་ཚུ་ མ་
 ཚིས་པ་ པོ་རོང་ ཆ་ཚུ་ལོ་ འབྲུལ་པོ་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་
 ཤད་ཀྱི་ བྱུ་སྐྱགས་ གནང་པོ་ ཨིན། གཙོ་སྤྱི་ སྒྲོན་པོ་
 གི་ འབྲུལ་པོ་ ས་གནས་ན་ ཐོན་བཞིན་ ཡོད་པའི་ དོན་
 ཆོན་ཚུའི་ ཏོང་ན་ སྒྲོན་གསན་ཚུ་ ལེན་པོ་ ཨིན།
 གཙོ་སྤྱི་ སྒྲོན་པོ་གི་ མངའ་ཕྱེ་ གཞུང་གི་ གནང་བཞེས་
 ཡོད་པའི་ གཙོ་སྤྱི་ སྒྲོན་པོ་ སྒྲོན་བཅོས་ རིགས་རམ་,
 གཙོ་སྤྱི་ སྒྲོན་པོ་ འཕྲུད་བསྟོན་ རིགས་རམ་ འཆར་གཞི་

དང་ གཞན་ འཆར་གཞི་ཅོད་ ཉིང་ན་ བྱ་སྐྱེགས་
གནང་བོ་ ཡིན་ལེས་རིམ་ན་ ཁོང་གཞེགས་ སྒྲན་པོ་
སན་ཇལ་ ཡུ་ཤི་ཏི་ གོངས་པོའི་ན་ མར་མི་ ལུལ་སྤྱི་
ལྷགས་གསོ་ སྒྲན་ལམ་ ལུལ་བོ་ ཡིན།

**ཁོང་གཞེགས་ སྒྲན་པོ་ ཡི་ཤུའི་(christmas) དུས་
སྒྲན་ན་ ལྷགས་འགན་ བཞེས་པོ་.....**



ལྷུལ་ཁོང་ དབྱེན་ཟླ་ བཅུ་གཉིས་པའི་ ཆོས་ལཱ་མཁན་
ལུལ་ འབྲས་ལྷོངས་ཀྱི་ ལྷུལ་ཁོང་ འབར་མེག་ འོས་སྒྲོ་
ནང་ཆོད་ འབར་མེག་ ཡི་ཤུའི་ མཆོད་ཁང་ན་ གོ་
སྐྱེགས་ ལྷགས་པའི་ (Christmas) དུས་སྒྲན་ན་ ལྷགས་
འགན་ བཞེས་པོ་ ཡིན། དུས་སྒྲན་ ལེས་རིམ་ན་ ཁོང་
མཉམ་པོ་ དབྲས་མཁོས་ཆོགས་ དམས་མོའི་ མཐུས་མི་
སྐུ་ཞབས་ ཡིན་དར་ ཉང་ ལུལ་བ་, ཡི་པི་ར་ ལེ་ལག་གི་
སྤྱོད་སྒྲན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ བེ་རེན་དར་ ཉམ་ལིང་དང་
གཞན་ མཐུས་མི་ གལ་ཆེན་ཅུ་ བྱོན་པོ་ ཡིན།

དུས་སྒྲན་ ལེས་རིམ་ལོ་ བཟུང་འབྲེལ་ གནང་བཞེས་
སྒྲན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ ལོག་ནམ་ ཤམ་གས་ མི་སེར་ ཐམས་
ཅད་ལོ་ བཟུ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་ ལུལ་བོ་ ཡིན།

ཁོང་གི་ ཆོས་ལུགས་ ཐམས་ཅད་ན་ དྲང་བདེན་, སྤྱི་
ཆོགས་, ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ བདེན་དོན་ ཡོད་
དགོས་པོ་ གལ་ཆེན་ལོ་ ལྷུང་ལན་ འུས་དགོས་པོ་ ལྷུ་བ་
ལུལ་བོ་ ཡིན། ཁོང་གི་ འདི་ཡང་ གཞུང་བོ་ སྤྲད། གཙོ་
སྤྱི་ སྒྲན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ བེ་ཡེས་ ཉམ་ལིང་གི་ དབྱ་ཁྱིལ་ན་
མངའ་སྡེ་ན་ མི་རིགས་ ཐམས་ཅད་དང་ ཆོས་ལུགས་
དོན་ལོ་ རིག་གཞུང་དང་ ཆོས་ལུགས་ ལྷུང་ལྷགས་ འུས་
ཤད་ན་ ལྷགས་ལྷགས་ གནང་དོ་ ཡིན། ཁོང་གི་ ལྷུལ་
ཁོང་ འབར་མེག་ འོས་སྒྲོ་ ནང་ཆོད་ ཐོན་བཞེན་ ཡོད་
པའི་ ཡར་རྒྱས་ གཞུག་ མ་འོངས་པའི་ན་ ཡང་ ཐོན་
པའི་ རེ་བ་ བཞག་ཅན་ ལྷགས་ལྷགས་ གནང་བོ་སྤྲད།

དུས་སྒྲན་ ཐོར་ན་ (cake) གཏོག་ཤད་ ལེས་རིམ་,
གསོལ་འདེབས་དང་ རིགས་གཞུང་ཅུ་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

**གཙོ་སྤྱི་ སྒྲན་པོ་གས་ ཉུ་མིན་ སྤྱང་གོ་ལོ་ རམ་
རྣམ་ བཟོ་ ཤད་ ལྷགས་.....**

དབྱེན་ཟླ་ བཅུ་གཉིས་པའི་ ཆོས་ལཱ་མཁན་ གཙོ་སྤྱི་ སྒྲན་
པོ་ སྐུ་ཞབས་ ཡི་པི་ཡེས་ ཉམ་ལིང་གི་ སོང་མཁན་
གཟུང་ ལྷག་གོའི་ ཉིན་ཆེ་ ཤར་ རྫོང་ལག་གི་ ཉུ་མིན་
སྤྱང་གོ་ འོས་སྒྲོ་ ནང་ཆོད་ ལོ་མེར་ ཉུ་མིན་ན་མ་ ཆོད་
མཁན་ བར་རང་(Barang) གོ་སྐྱེགས་ ལྷགས་པའི་
མི་སེར་ འབྲེལ་བ་ ལེས་རིམ་ན་ ལྷགས་འགན་ བཞེས་
པོ་ ཡིན། ལེས་རིམ་ན་ ཁོང་ མཉམ་པོ་ འཕྲོད་བསྟེན་ ལེ་
ལག་ སྒྲན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ ཡི་པི་ཡེས་ ཤམ་, འབྲེལ་པོ་ ལེ་
ལག་ སྒྲན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ བེ་ཡེས་ བན་ཉམ་, སྤྱོད་སྒྲན་
པོ་ སྐུ་ཞབས་ ཆེ་རིང་ ལེབ་ཅ་ དང་ མཐུས་མི་ གལ་
ཆེན་ཅུ་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

ལེས་རིམ་ལོ་ བཟུང་འབྲེལ་ གནང་བཞེས་ ཁོང་གིས་
གཞུང་བོ་ སྤྲད། མངའ་སྡེ་ གཞུང་གི་ ལོ་མེར་ ཉུ་མིན་
ཀྱི་ བར་རང་ལོ་ རམ་རྣམ་ བཟོ་ཤད་ཀྱི་ ལྷགས་
གནང་བོ་ ཡིན། འདི་ བཟོ་བའི་ དོན་ལོ་ crore ལྷ་
ཐམ་བས་ དདུལ་ འཕྲོ་སོང་ལོ་ དེ་འོང་མཁན་ ཀྱིས་
ཆོགས་ ཆོགས་འདུ་ན་ བགོ་འགྲེམས་ འུས་ཤད་ ཡིན།
འདེམ་ གཏམ་ཀྱི་ སྒྲན་གསན་ ལོ་མེར་ཉུ་མིན་ཀྱི་ བར་
རང་ལོ་ གོ་སྐྱེགས་ མི་སེར་ འབྲེལ་བ་ ལེས་རིམ་ན་
གཞུང་བོ་ སྤྲད། ཁོང་གི་ གཞུང་བོ་ སྤྲད། ཐོན་མོའི་
གཞུང་གི་ ཞལ་བཞེས་ གནང་བའི་ བུ་ཤུ་ རམ་རྣམ་
འཆར་གཞིའི་ གཞུག་ དོན་ཆོན་ གས་པོ་ཅོག་གི་ འུས་
ལྷི་ མ་ཐོན་ས་ལས་ དེ་འདི་ འཆར་གཞི་ འདི་ལོ་ རམ་
རྣམ་ལོ་ འབྲུར་བ་ བཏང་ཤད་ ཡིན། གཙོ་སྤྱི་ སྒྲན་པོ་
སྐུ་ཞབས་ ཉམ་ལིང་གི་ འབྲེལ་པོ་ ལེ་ལག་གི་ གཞུང་
ཞབས་ འགོ་བྱེད་ཅུ་ལོ་ འདི་དོན་ལོ་ འབྲུར་རང་ གཞུག་
གལ་ཆེན་ཅུ་ འཕྲུལ་བཅུག་ཤད་ཀྱི་ བཟུང་ལྷ་ གནང་
བོ་ ཡིན། ཁོང་གི་ ཉུ་མིན་དང་ བན་རྒྱར་ རྫོང་མཁན་
མི་སེར་ཅུ་ལོ་ གཙོ་ཆེ་དུགས་ འཆར་གཞི་ འདི་ དུས་
ཆོད་ན་ རང་ མ་ལག་ རྫོང་པའི་ དོན་ལོ་ རོགས་རམ་
གནང་དགོས་པའི་ ལྷུ་བ་ཡང་ ལུལ་བོ་ ཡིན།