



སིགྂམ་ཏེ་རལ་ཏ ॥

(Sikkim Herald Bhutia Edition)

Postal Regd. No.WB/SKM/01/2020-21

བཅའ་པོ་ ༢༥ ཡང་ ༥༢ དབྱིན་ཟླ་ བཟུ་གཉིས་པོ་ ཆེས་ ༩

གཟའ་ པ་སངས་

ཤོག་ཟླེབ་ ༡



ཨ་ཤ་ ཟླ་གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་གྱི་ ལོ་ ༢༠༢༡ ཆོགས་འདུ་.....

སྐར་རྟོག་ དབྱིན་ཟླ་ བཟུ་གཉིས་ཀོད་ ཆེས་ ༩ འགོ་
དང་པོ་ ཨ་ཤ་ ཟླ་གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་ལོ་ ལེན་ཟླ་
ཨ་ཤ་ ཆོགས་འདུ་ ༢༠༢༡ གོ་སྐྱོགས་ རྒྱབས་པོ་ ཡིན།
རྒྱལ་ས་ སྐར་རྟོག་ ཐག་ཉི་ མན་ནན་ ཀེན་དྲར་ནང་
གོ་སྐྱོགས་ རྒྱབས་པོ་ ཆོགས་འདུ་ ལེས་རིམ་ནང་ གཙོ་
ཟླ་ ཟློན་པོ་ རྒྱ་ཞབས་ དེ་ཡིས་ ཏ་མང་ མགོན་པོ་ གཙོ་
པོ་ ཁྱི་ན་ བཞུགས་པོ་ ཡིན་པེ་ ཤེས་རིག་ ལེ་ལག་གི་
ཟློན་པོ་ རྒྱ་ཞབས་ ཀུན་དགའ་ ཉི་མ་ལེབ་ཅ་ མགོན་པོ་
གལ་ཆེན་ ཁྱི་ན་ བཞུགས་པོ་ ཡིན། འདེས་རང་ ཁོང་
མཉམ་པོ་ གཙོ་ཟླ་ ཟློན་པོ་ སྤྱོད་ དྲུང་ཡིག་ རྒྱ་ཞབས་
ཇི་ཀོ་བ་ མཁའ་སྤྱོད་, གཞན་ གཞུང་ཞབས་པོ་ འགོ་
བྱེད་ཚུ་དང་ རྫོང་ཁག་ བཞི་ག་གི་ ཨ་ཤ་ ཟླ་ གཡོག་
རྒྱབས་མཁན་ལོ་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

ལེས་རིམ་ལོ་ བཟུང་འབྲེལ་ གནང་བཞེས་ གཙོ་ཟླ་ ཟློན་
པོ་ རྒྱ་ཞབས་ དེ་ཡིས་ ཏ་མང་གི་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་
འཕྲོད་བསྟོན་ ས་གནས་ལོ་ ཟློན་ལོ་ སར་བོད་ དོན་ལོ་
མངའ་ལྗེ་ གཞུང་ མཉམ་ཅི་ མི་སེར་ཚུ་གི་ ཨ་ཤ་ ཟླ་
གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་ལོ་ ཟློན་ཁར་ རེ་བ་ ཟློན་པོ་
བཞག་ ཡོད་པོ་ གསུང་པོ་ སྤྱད། ཨ་ཤ་ ཟླ་གཡོག་
རྒྱབས་མཁན་ལོ་ ལོ་ སེམས་ཤུགས་ བྱིན་བོད་ དོན་ལོ་
འདེམ་ ལེས་རིམ་གྱི་ རོགས་རམ་ ཟློན་པོ་ ཐོབ་ ཚུགས་
བོད་ ཁོང་གི་ རེ་བ་བཞག་གོ་ ཡིན། ཁྱོད་ཡུལ་ཚུ་ནང་
ག་ཆོད་ཟང་ དཀའ་ལས་ རྒྱབས་ དགོས་པོ་ གཏམ་འདི་



ཨ་ཤ་ ཟླ་གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་ལོ་ གི་ བཟུག་གོ་ ཏ་གོ་
ཚུགས་པོ་ ཁོང་གིས་ གསུང་པོ་ སྤྱད། གཙོ་ཆེ་དགས་
ནང་རིམས་ དུས་ཆོད་ རྒྱབས་ན་ ཁྱོད་ ཡུལ་ན་ ཟློན་ལོ་
སྤྱོད་ཤད་ན་ རོགས་རམ་ ལེམ་ ཐོབ་བོད་ ཁོང་གིས་
གསུང་པོ་ཡིན། གོ་བེན་ ནང་རིམས་ རྒྱབས་ན་ ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ན་ ཟློན་ རྒྱལ་ཤད་ གཡོག་ བྱིས་བོད་ན་ ཁོང་གིས་
ཨ་ཤ་ ཟླ་གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་ ཚུད་ ལུགས་འགན་ལོ་
དགའ་ཚུལ་ གནང་པོ་ ཡིན།

ཨ་ཤ་ ཟླ་གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་ལོ་ གཡོག་གི་ ཆེས་
ཞིབ་ བྱིས་བོད་ སྐར་ གཙོ་ཆེ་དགས་ ནང་རིམས་ དུས་
ཆོད་ན་ གཞུང་གི་ ཏོང་ལས་ རོགས་རམ་ དདུལ་
གནང་བོད་ གཏམ་ གསུང་པོ་ གནང་པོ་ ཡིན། གཙོ་ཟླ་
ཟློན་པོ་གི་ ཨ་ཤ་ ཟླ་གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་ལོ་གི་ བཞག་
ཀོད་ ལུ་བ་ཚུ་ལོ་ གནས་སྤངས་ ལེམ་ ཐོན་བོད་ རྒྱབ་
ལས་ ཐམས་ཅད་ གནང་ཤད་ཀྱི་ ཞལ་ཆོག་ གནང་པོ་
ཡིན། འདེས་རང་ ཁོང་གི་ ག་ཆོད་ ཚུགས་ཚུགས་ ཨ་ཤ་
ཟླ་གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་ལོ་དོན་ལོ་ གཡོག་ རྒྱབས་
ཤད་ཀྱི་ རེ་བ་ གནང་པོ་ སྤྱད། གན་རང་ ཡིན་རུང་
གཡོག་ གལ་ཆེན་ ཐོན་རུང་ ལམ་སོང་ ང་མཉམ་པོ་
འཕྲོད་ ཚུགས་པོ་ གཏམ་ཡང་ བཞག་གོ་ གནང་པོ་
ཡིན། ལེས་རིམ་ རྒྱབས་ན་ གཙོ་ཟླ་ ཟློན་པོ་ ལུག་ལས་
རྫོང་ཁག་ བཞི་ལས་ ཨ་ཤ་ ཟླ་གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་
བུམ་ བཟུང་ལོ་ བསྟོད་བསྐྱེད་ ཡང་ གནང་པོ་ ཡིན།
ལེས་རིམ་ན་ ཨ་ཤ་ ཟླ་གཡོག་ རྒྱབས་མཁན་ལོ་ ལས་
རིག་གཞུང་ ལེས་རིམ་ལོ་ ལུལ་པོ་ ཡིན།

དོ་ལུང་ དགོན་པོའི་ སྐམ་གསེལ་ ལེས་རིམ་ འཇུག་.....



Tholung, Khamsel on
24-26/11/2021

མན་གན་ དབྱེན་ཆ་ བཅུ་གཅིག་ཀོའི་ ཆོས་ ༢༥ ཟླ་
བྱང་ འབྲས་ལྗངས་ཀྱི་ དོ་ལུང་ དགོན་པོའི་ ཉིན་
གསུམ་ ཕུས་རིང་ཀོ་ སྐམ་གསེལ་ ལེས་རིམ་ ཆོས་ ༢༤
ལས་ དབུ་བཅུག་ཉི་ ཆོས་ ༢༥ ལོ་ གོས་བོ་ ཨིན། སྐམ་
གསེལ་ ལེས་རིམ་ འདི་ ལོ་ བརྒྱད་ རྒྱབ་ལས་ ལ་ཕྱི་
བོ་ ཨིན། སྐམ་གསེལ་ ལེས་རིམ་ འདི་ནང་ རྒྱབས་རྗེ་
མགོན་ཕྱུང་ རིན་བོ་ཆེ་དང་ རྒྱབས་རྗེ་ ལ་ཆུང་ རིན་བོ་
ཆེ་གི་ ཞབས་ བཅག་ཀོ་ གནང་བོ་ ཨིན།

སྐམ་གསེལ་ ལེས་རིམ་ འདི་ན་ དགོན་གནས་ ལེ་ལག་
གི་ སློན་པོ་ སྤྱ་ཞབས་ བསོད་ནམ་ སྤྱ་མ་ རྫོང་གོ་ འོས་
སྤོའི་ ཁྲིམས་སློན་ མཐུས་མི་ སྤྱ་ཞབས་ ཕུན་ཚོགས་
རྣམ་རྒྱལ་ ལེབ་ཅ་ ལ་ཆེན་ ལ་ཆུང་ འོས་སྤོའི་ ཁྲིམས་
སློན་ཡང་ལས་ཀྱི་ སློན་པོ་ སྤྱ་ཞབས་ བསམ་གྲུབ་ ལེབ་
ཅ་ ཁྲིམས་སློན་མཐུས་མི་ སྤྱ་ཞབས་ བཀྲ་ཤིས་ རོན་
གྲུབ་ རྩོ་ཏེ་ཡ་ རང་ ཀྱུ་མར་ ཐ་བ་ དགོན་གནས་ རྩང་
ཡིག་ སྤྱ་ཞབས་ བསམ་ངས་ རྫོང་རྗེ་ བོན་པོ་ གཞན་
གཞུང་གི་ འགོ་བྱེད་ཅུ་དང་ རང་པོ་ རྗེས་འཇུག་གོ་ཅུ་
བྱོན་པོ་ ཨིན།

སྐམ་གསེལ་ ལེས་རིམ་ན་ ཡང་ཕྱོམས་ རྗེས་འཇུག་གོ་
སྤོང་ཕྱག་ རྒྱག་ལས་ རྩག་གོ་ བྱོན་པོ་ ཨིན། ལེས་རིམ་
འདི་ འབྲས་ལྗངས་ གཞུང་གི་ རྒྱང་གསེབ་ བཟླ་རྟོགས་
ལེ་ལག་ དགོན་གནས་ ལེ་ལག་ སློག་ཤོས་ ལེ་ལག་
འགྲུས་པོ་ ལེ་ལག་ ལམ་དང་ ཟམ་པོ་ ལེ་ལག་ དོ་ལུང་
མགོན་པོའི་ ཆོགས་པོ་དང་ དོ་ལུང་ གཟའ་ཆང་
མཉམ་རྒྱབ་ནང་ ལེས་རིམ་འདི་ རྒྱབ་འབྲས་ ལེམ་ ཐོན་
ཚུགས་པོ་ ཨིན། ལེས་རིམ་ནང་ བྱོན་མཁན་ རང་པོ་
རྗེས་འཇུག་གོ་ཅུ་ལོ་ རྒྱང་གསེབ་ བཟླ་རྟོགས་ ལེ་ལག་



དགོན་གནས་ ལེ་ལག་དང་ དོ་ལུང་ གཟའ་ཆང་ འགྲུ་
ཉི་ རྩོང་བ་ ཞལ་ལག་ཅུ་ ཕུལ་བོ་ ཨིན། འཇུག་ སྐམ་
གསེལ་ ལེས་རིམ་ན་ བྱོན་མཁན་ མི་དམངས་ཅུ་ལོ་
རིན་བོ་ཆེ་གིས་ ཆེ་དབང་ཡང་ གནང་བོ་ ཨིན།

རྒྱས་རབས་ལས་ རྒྱས་རབས་ བཞག་ ཡོད་པོའི་ རྒྱལ་
བ་ ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོའི་ གཏེར་ཅུ་ ལོ་གསུམ་ གསུམ་
བར་ན་ ཐེངས་རེ་ སྐམ་གསེལ་ ལེས་རིམ་ གོ་སྒྲིགས་
རྒྱབས་པོའི་ ལྷག་གསེལ་ ཡོད་པོ་ ཨིན། ལེས་རིམ་ འདི་
ལོ་ ༢༠༡༩ ལས་ ཚུར་སྤེ་ ས་གཡོས་ གནམ་གཤེགས་
རྒྱུན་གྱི་ སྐམ་གསེལ་ ལེས་རིམ་ འདི་ གོ་སྒྲིགས་ རྒྱབས་
མ་ཚུགས།

ཀྲུལ་ཡོངས་ སློག་བརྒྱན་ དུས་ཚྭ་ འོ་ལོ་ གསར་ ཤོག་ ཆོག་ལས་འདུ་.....



སྐར་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ བརྒྱ་གཅིག་གོའི་ ཆོས་ ༢༠༠༨
སློག་གསར་དང་ མི་སེར་ འབྲེལ་བ་ ལེ་ལག་གི་ སློན་པོ་
སྤྱ་ཞབས་ ལག་ནམ་ ཤུམ་གྱི་ ཆོས་༢༠ ཡིན་ཆེ་ དེ་འོང་
མཁན་ ཀྲུལ་ཡོངས་ སློག་བརྒྱན་ དུས་ཚྭ་ ལེས་རིམ་
གོ་སློགས་ འོ་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ སྤང་གི་ ཆོག་ལས་འདུ་ཁང་
ན་ གསར་ཤོག་ཚུ་ལོ་ ཟུང་འབྲེལ་ གནང་བོ་ ཡིན། དུས་
ཚྭ་ ལེས་རིམ་འདི་ མངའ་སྡེ་ནང་ དབྱིན་ལྷ་ བརྒྱ་
གཅིག་པོའི་ ཆོས་༡༠ ལས་ ཆོས་༡༤ ཟུང་ གོ་སློགས་
རྒྱལ་ཤང་ ཡིན། གསར་ཤོག་ ཆོག་ལས་འདུ་ན་ སློན་པོ་
མཉམ་པོ་ འབྲས་ལྗོངས་ སློག་བརྒྱན་ ཆོག་ལས་པོའི་
འགན་འཛིན་ ལྷ་མ་ པོ་ཇ་ ཤུམ་དང་ སློན་དང་ མི་སེར་
འབྲེལ་བ་ ལེ་ལག་གི་ དུང་ཡིག་ ལྷ་མ་ སི་པོར་ཏ་ ཏར་
གན་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

ཆོག་ལས་འདུ་ནང་ འགན་འཛིན་ ལྷ་མ་ པོ་ཇ་ ཤུམ་གྱི་ ལོ་
༢༠༢༡ གི་ སློག་བརྒྱན་ དུས་ཚྭ་ གོ་སློགས་ རྒྱལ་
སྤངས་ འོ་ལོ་ ཆོས་༡༠ ལས་ ༡༤ ཟུང་ སྐར་
ཏྲུག་ ཆོང་འདུ་ནང་ སློག་བརྒྱན་ བརྒྱ་ཤང་གི་ open
movie screening, Fashion show, རིག་གཞུང་
ལེས་རིམ་ ཤུམ་ཁྲེན་ བཞག་སྤངས་དང་ རི་མོ་ འཁྱན་
བཟུར་ ཏོང་ན་ སློན་གསར་ཚུ་ གནང་བོ་ ཡིན།

ཁོང་གི་ དུས་ཚྭ་ ཤོར་ན་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ཐུས་མི་ཚུ་
གི་ རྒྱ་གར་གྱི་ སློག་བརྒྱན་ བརྒྱ་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་
མཁན་ཚུ་ལོ་ ཆོས་ ༡༡་ཉེན་ཆེ་ མ་ལོན་ གེན་དྲར་ན་
ཁོང་ཚུ་ལོ་ བརྒྱ་བ་ བརྒྱ་ལས་ བྱ་དགའ་ ཐུལ་ཤང་གི་
ལེས་རིམ་ཡང་ ཡོད། འདིས་རང་ འབྲས་ལྗོངས་ཀ�ི་ སློག་
བརྒྱན་ ས་གནས་དང་ དཀར་པོ་ གཅིག་ སློག་བརྒྱན་
བཟོ་ཤང་ འཁྱན་བཟུར་ན་ རྒྱལ་ཁ་ ཐོབ་མཁན་ཚུ་ལོ་

བྱ་དགའ་ཡང་ བྱིན་ཤང་གི་ ལེས་རིམ་ ཡོད། ཁོང་གི་
འདི་ཡང་ སློན་གསར་ གནང་བོ་ ཡིན།



ལོ་༢༠༢༡ གི་ ཀྲུལ་ཡོངས་ སློག་བརྒྱན་ དུས་ཚྭ་ བརྒྱ་
Bollywood ཐུམ་ སློན་གར་ མཁན་ ལྷ་མ་ མ་ལེ་ག་
ཨ་རོར་ མ་ཆེས་པ་ སློན་གར་ མཁན་མ་ ལྷ་མ་ སལ་ནི་
གུལ་ཏ་ བོད་ཡུལ་ རོར་རྩེ་སྤང་དང་ ག་ལེས་པོང་གི་
སློག་བརྒྱན་ བཟོ་མཁན་ཚུ་ བྱིན་ཤང་གིས་ ཡིན།

སློན་པོ་སྤྱ་ཞབས་ ལེས་ཡིན་ ཤུམ་གྱི་ གསར་ཤོག་གོ་ཚུ་
ལོ་ བརྒྱ་འབྲེལ་ གནང་བཞེས་ གསུང་བོ་ ཟུང། ལོ་
༢༠༢༡ ཀྲུལ་ཡོངས་ སློག་བརྒྱན་ དུས་ཚྭ་ སྤྱ་ཆུལ་
ཡོད་མཁན་ ཡོན་ཏན་ ཡོད་པོ་ ལྷ་གཡོག་ མེད་མཁན་
གཞོན་པོ་ཚུའི་ འོ་ལོ་ Platform ཡང་ལས་ན་ གཞི་
མ་ཆ་གཅིག་ ཐོན་ ཚུགས་ ཤང་ ཡིན།ཁོང་གི་ ད་རུང་
གསུང་བོ་ ཟུང། དུས་ཚྭ་ འདིའི་ སློག་བརྒྱན་ བཟོ་
ཤང་ ས་གནས་ ཏོང་ན་ ཡར་རྒྱས་ ཐོན་ཤང་ མི་ཆང་
མངའ་སྡེའི་ འབྲས་པོ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་
འོ་ལོ་ ཡང་ རེ་བ་ སློན་པོ་གཅིག་ ཐོན་ཚུགས།

སློན་པོ་གི་ གཞོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ སྤྱ་ཞབས་ པེ་ཡིས་ 'ཏ་མང་
ལོ་ མངའ་སྡེ་ སློག་བརྒྱན་ ས་གནས་ ཏོང་ བ་ རོགས་
རམ་དང་ འབྲས་ལྗོངས་ སློག་བརྒྱན་ སིང་ཐུས་ འོ་ལོ་
བཞེན་ སློག་བརྒྱན་ ཐོགས་འབྲེལ་ འཆར་གཞི་ རྒྱབ་
སྤྲུགས་ མ་ཆེས་པ་ འབྲས་ལྗོངས་ན་ ཀྲུལ་ཡོངས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ སློག་བརྒྱན་ བཟོ་མཁན་ཚུ་ལོ་ དུལ་ crore
གཅིག་ཟུང་ རོགས་རམ་ཡང་ན་ subsidy གནང་ཤང་
ནང་ ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཡང་ གནང་བོ་ཟུང། འདིས་རང་
སློག་བརྒྱན་ ཐོགས་འབྲེལ་ མངའ་སྡེ་ནང་ འབྲས་
ལྗོངས་ཀྱི་ དུས་མེད་ ༥༧ རྒྱལ་ཁབ་ སློག་བརྒྱན་ བྱ་
དགའ་ ༢༠༢༡ ཡང་ ཐོབ་པོ་ ཡིན།འདི་སློན་ལས་ ཡང་
བཀྲ་ཤིས་ སྤང་ ག་ཤ་ཁང་ནང་ སློན་པོའི་ དབྱ་ཁྲིག་ན་
སློག་བརྒྱན་ དུས་ཚྭ་ ལེས་རིམ་ འོ་ལོ་ཆོན་དང་ སློག་

བརྟན་འགན་འདོན་གྱི་ གཏམ་གསལ་པོ་གཅིག་ report
ཕུལ་བོ་ ཡིན།

**ཟུར་བཞུགས་ སློན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ འཇུག་བཅུ་ ལ་
ཆུང་པ་ གྲོངས་པོའི་ན་ གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ ཐུགས་
གསོ་ གནང་བོ་**



སྐར་ཏྲོག་ དབྱིན་ཆུ་ བཅུ་གཉིས་པོའི་ ཆོས་ཀྱི་ གཙོ་
སྤྱི་ སློན་པོ་གི་ རང་གི་ གཞུང་ ཤོག་གངས་ན་ འབྲས་
ཆུངས་ཀྱི་ སྤྱི་པོ་ མཐའ་པོ་ མཚན་ སྟན་གྲགས་ ཟུར་
བཞུགས་ སློན་པོ་ ཡོ་ག་ སློབ་དཔོན་ སྐུ་ཞབས་ འཇུག་
བཅུ་ ལ་ཆུང་པ་ གྲོངས་པོའི་ན་ ཐུགས་གསོ་ གནང་བོ་
ཡིན། ཁོང་ རྒྱལ་ས་ གསར་པོ་ རྒྱལ་ལོ་ལོ་ གྲོངས་པོ་
ཡིན། ཁོང་ འབྲས་ཆུངས་ཀྱི་ སྤྱི་ཆོགས་ དང་ གཙོ་ཆེ་
དྲགས་ གཞུགས་པོ་ལྟ་ལོ་ འཕྲོད་བསྟོན་ དྲུངས་དྲགས་
བཞག་ཤད་ན་ སེམས་ཤུགས་ གནང་མཁན་ མི་མཁས་
པོ་ གཅིག་ ཡིན། ཁོང་ གྲོངས་པོའི་ན་ ང་ཅའི་ མི་རིགས་
ན་ མི་གཅིག་ མེད་པོ་ སྟོང་པོ་ ཐོན་པོ་ ཡིན། ཁོང་ སྟོང་
གཏམ་ལས་ ཐུག་བཅུལ་ ཤོག་ ཡོད་པོའི་ གཟུང་ཆང་
དང་ རོགས་ལྟ་ལོ་ ཁོང་གི་ རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ སྤྱི་འཆི་ བལ་
བའི་ ཞི་བདེ་ ཐོབ་བཅུག་ ལལ་སྟེ་ གསོལ་བ་ བཏབ་ཏྲོ་
ཡིན།

**རུབ་ འབྲས་ཆུངས་ཀྱི་ གྲོང་གསེབ་ འཕྲོད་བསྟོན་
གཙང་དྲགས་དང་ བཅུད་ཅན་ ཆོགས་པོའི་ ཉེན་
གཅིག་གི་ སྤྱང་བཟུར་ ལེས་རིམ་.....**

རྒྱལ་ཁོང་ དབྱིན་ཆུ་ བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱི་ གཙོ་
སྤྱི་ འབྲས་ཆུངས་ མངའ་ཕྱེ་ ཨ་ཡུས་ སྤྱི་ཆོགས་གི་ རུབ་
འབྲས་ཆུངས་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁོང་ རྫོང་ཁག་ ལྷ་མན་ན་ ཉེན་
གཅིག་ ཡུས་ རིང་ཀྱི་ གྲོང་གསེབ་ འཕྲོད་བསྟོན་
གཙང་དྲགས་དང་ བཅུད་ཅན་ ཆོགས་པོའི་ སྤྱང་
བཟུར་ ལེས་རིམ་ གོ་སྟོན་གས་ རྒྱབས་པོ་ ཡིན། སྤྱང་
བཟུར་ ལེས་རིམ་ན་ ཨ་གན་མ་དེ་ སྤྱི་གཞི་ རྒྱབས་

མཁན་ མ་ཆིས་པ་ རྒྱལ་ཁོང་གི་ (VHSNC) ཐུགས་མི་
ཙུ་གས་ ཐུགས་ཀན་ བཞེས་པོ་ ཡིན།



སྤྱང་བཟུར་ ལེས་རིམ་གྱི་ མིག་ཡུལ་ གཙོ་པོ་ འདི་
འབྲས་ཆུངས་ན་ ཨ་ཡུས་དང་ འདིའི་ སྟན་ཅའི་ དོན་
ཆན་ན་ སྟན་ཅའི་ ས་ཉོ་དང་ འདིའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ ཉོང་
ན་ ལག་ལེན་ རྒྱས་སྤངས་ ཡོ་ག་དང་ འཕྲོད་བསྟོན་ མི་
ཆེ་ སྤྱི་ཆོགས་ ཉོང་ན་ ཡོད་པོ་ ཡིན། ཡོ་ག་དང་ རུ་རོ་
པེ་ཏྲི་ སྟན་པོ་ འཇུག་ སྤྱང་བཟུར་ རྒྱས་མཁན་ལྟ་ལོ་
གཞིག་ གན་ རྒྱབས་ཅུང་ དཀར་མོ་ལྷ་གི་ ཡོ་ག་ རྒྱས་
དགོས་པོའི་ སྤྱི་སྤྱང་ཡང་ རྒྱས་པོ་ ཡིན།

རིག་ཀོ་ འབྲུམ་ དགོས་པོའི་.....

ཀོ་པེར་ བད་ཅུ་ ད་ལྟོ་ རྒྱལ་ཁབ་ རྩོམ་གས་ མང་
བཞེན་ འཇུག་ ཡིན། འདི་ རྒྱས་སྟེ་ སྟན་རྒྱས་ ཐམས་
ཅད་ལོ་ ང་ཅག་ རྒྱ་བ་ ཕུལ་དོ་ ཡིན། གཙོ་ད་ རྒྱགས་
རྒྱགས་ རང་གི་ ཐོན་རྒྱུར་ དོན་ལོ་ ཐབས་ཤེས་ལྟ་ ལག་
ལེན་ རྒྱས་པོ་ གནང་། རང་གི་ འཕྲོད་བསྟོན་ ཐོན་
རྒྱུར་དང་ རྒྱང་སྟོབས་ དོན་ལོ་ ཐབས་ལམ་ འདི་
གསུམ་པོ་ ཡིན་ཅེ་ མིན་ཅེ་ ལག་ལེན་ རྒྱས་པོ་ གནང་།
ཀྱི་ ལ་ན་ ལ་རེས་ རྒྱབས་པོ་གནང་།
ཀྱི་ མི་གྲངས་ གཉིས་ལས་ ལྷག་ཀོ་ གྲངས་རིང་
བཞུགས་པོ་ གནང་།

ཀྱི་ ཐུག་དང་ ཞལ་ ལེགས་ རྒྱས་པོ་ གནང་།

(Dawai Bhi, Kadai Bhi)