



(Sikkim Herald Bhutia Edition)

ཁ་སྐོམ་ ཉེར་ལཱ།

Postal Regd. No.WB/SKM/01/2023-24

བམ་པོ་ ༣༥ ཡང་ ༣༧ སྐར་རྟེན་ དབྱིན་ཇེ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ གཟུང་ པ་སངས་ ལོ་ ༢༠༢༤ རྟོག་ལྷེ་བ་ ༡

གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ མཚོ་གཤེན་ ཞིང་ཤེས་ ཟུར་བཞུགས་
སློན་པོ་ གྲངས་པོའི་ན་ ཐུགས་གསོ་ གནང་བོ།

གུ་རུ་ རིན་པོ་ཚེའི་ ལྷུངས་སྐར་ ཏུས་ཚེན་ ལས་རི
མ་ན་ གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ གཤེན་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ།



པ་སྐོར་ དབྱིན་ཇེ་ ༧ ཚེས་ ཐུག་སེ་ ཐུགས་སྐར་ གནང་བ
༡༧ གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ སྐུ་ཞབ
ས་ རྩམ་ སིང་ ཉམ་ང་གི་ གཟུང་ཚང་ཚུ་ལོ་ ཐུགས་གསོ་
ཟུར་བཞུགས་ སློན་པོ་ ཞིང་ གནང་བོ་ སྐད། ཞིང་ཤེས་
ཤེས་ ར་སེ་ དཔའ་བོ་རིལ་ དཔའ་བོ་རིལ་ རྒྱལ་སྤྱི
གྲངས་པོའི་ན་ ཐུགས་གསོ་ འབྲས་མི་ གན་བོ་ འབྲས་སྤྱོད
ཐུལ་བོའི་ རོན་ལོ་ ཚེ་རྟ་ སི
ང་གཏམ་ ལོ་ རྩོན་བོ་ སྐད། ས་ གཞུང་གི་ སློན་པོ་ མ་ཚུམ
ཁིང་གི་ གྲངས་མཁའ་གྱི་ པ་ (Julke Gham) ཚོགས་པོའི་
ནམ་ཤེས་ལོ་ བདེ་བ་ ཐོབ་བ་ འགོ་འཁྲིལ་གོ་ ཡང་ ཡིན།



སྐར་རྟེན་ དབྱིན་ཇེ་ ༧ ཚེས་ བར་ གུ་རུའི་ ལྷུངས་སྐར་
༡༦ མངའ་སྡེ་ འབྲས་སྤྱོདས་ ར་ ཏུས་ཚེན་ སྤྱང་བོ་ སྐད།
ན་ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཚེ་ གུ་རུ་ འདེས་རང་ འབྲས་སྤྱོདས་
པདམ་ སམ་ལྷ་བ་ ལྷུངས་སྐར་ བར་པོ་ ཏུས་ཚེན་ ཚོགས་པོ་
ར་ ཚོས་བཅུ་ རྒྱ་ཚེ་དྲགས་ དང་ འབྲས་སྤྱོདས་ བར་པོ་
བར་ལས་ སྤྱང་བཅུ་ གནང་ ཚོགས་པོ་ འགྲུ་སྤྱི་ རོ་དུལ་
བོ་ སྐད། ཉིན་ འདིའི་ རོར་ན་ མཚོ་ད་རྟེན་ དེབ་ར་ལོ་ བ་
འབྲས་སྤྱོདས་ རོར་ནང་ དགོ་ རོ་སྤྱིགས་ གུ་རུའི་ ལྷུང
ན་པོ་ དང་ མ་ཚེ་ ཐུལ་བཅུ་ ས་སྐར་ ཚོས་བཅུའི་ ཏུས་

Contd. to pg 4

ཨེབ་ ཨེས་ ཨེས་ དུས་རྒྱུན་ ལོ་ ༢༠༢༤ འགོ་སྤོལ་
གནང།



སྐབས་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ འཕེལ་བའི་ ཡར་རྒྱས་
བྱུང་བར་ རྒྱལ་ཁབ་ ཞབས་ གནས་ བར་ན་ གཅིག་མཐུན
སྤོལ་ འཆར་གཞི་ ཨེབ་ ཨེས་ གྱི་ འབྲེལ་བའི་ ཡར་རྒྱས་
ཨེས་ དུས་རྒྱུན་ལོ་ ༢༠༢༤ བཏང་ཤད་ཀྱི་ ཡོད་པའི་ སྤྱོད་
སྐབས་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ ཀྱི་ དུས་རྒྱུན་ན་ མི་ཚོའི་ རྒྱ་ཚུ་
ན་དར་ན་ ཚོས་ ཀྱི་ ལས་ ལ་ རྒྱུ་བཟུང་ དང་ མིའི་
འགོ་གཟུགས་ཀྱི་ སྤྱོད་ ལས་རིམ་ ཡར་རྒྱས་ མཉམ་པོ་ འཕྲོད
མ་ འདི་ ཚུ་དང་ དང་ གཞིན་པོ་ བསྐྱོན་ དང་ རིག་གཞུང་ཚུ་
གཏན་ཁབ་ ལེ་ལག་ སློབ་པོ་ ཡོད་པའི་ སྤྱོད་ སྤྱོད་ ལས་རིམ་ན་
སྤྱོད་ལས་ ར་རྒྱ་ བོས་ཞེས་ཀྱི་ སློབ་པོ་ མཉམ་པོ་ ཨེབ་ ཨེས་
འདིའི་ འགོ་སྤོལ་ གནང་བོ་ ཨེས་ ཀྱི་ ས་གནས་ དབྱེ་འཛོལ་
སྤྱོད་ དབྱེ་གཞུང་ ཚུ་དང་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་
ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་ ལེ་
Cell) འབྲེལ་སྤོལ་ གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ སྤྱོད་ ལས་རིམ་ འདི་ན་
དུས་རྒྱུན་གྱི་ རོལ་ཚོན་ བྱང་ ཡངས་བསྐྱོན་ ༣༠༠ ལས་ ལྷ
ཤར་ ས་གནས་ཀྱི་ རིག་གཞུ ག་ཀྱི་ གཞིན་པོ་ཚུ་ཀྱིས་ ལྷག
ང་ ལྷགས་སྤོལ་ལོ་ ལྷགས་སྤོལ་ ས་འགན་ བཞེས་བཞེས་ ཡོད།

ནམ་ཚེ་ རྫོང་ཁག་གི་ རམ་ཚེ་ སྤྱི་སུན་ ཚོང་འདུ་ རང་
རང་གེ་ མེ་ལ་ འགོ་སྤོལ་ གནང།



ནམ་ཚེ་ དབྱིན་ལྷན་ ཀྱི་ ཚོས་ ཀྱི་ རོལ་ཚོན་ ཚུགས་པོའི་ མིའི་
ཀྱི་ རང་གེ་ མེ་ལ་ རམ་ཚེ་ སམས་འཆར་ ཡོད་པའི་ སྤྱོད་
རྫོང་ཁག་གི་ རམ་ཚེ་ སྤྱི་སུན་ རྫོང་ཁག་ འཛོལ་སྤོལ་ དབྱེ་
ན་ ཚོང་འདུ་ རང་ ཚོས་ ཀྱི་ རམ་ཚེ་ དང་ རང་གེ་ མེ་ལ་
ལས་ འགོ་གཟུགས་ཀྱི་ སྤྱོད་ གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ ཚོགས་པོ་ དབྱེ་འ
ཉིན་ གཉིས་ ཡུལ་རིང་ཀྱི་ ལྷག་ན་ གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ མེ་ལ་ན་
མེ་ལ་ ལས་རིམ་གོས་ གོ་སྤོལ་ དུས་ དང་པོའི་ ལྷགས་གསོལ་
ཚོང་འདུ་ ཡར་རྒྱས་ ལེ་ལག་ རིག་གཞུང་ དང་ འབྲེལ་ཆར་ས་
སློབ་པོ་ སྤྱོད་ལས་ རྫོང་ཁག་ ཚུ་དང་ ཚུ་དང་ ཚུ་དང་ ཡོད་པའི་ སྤྱོད་ ལས་རི
རའི་གི་ གནང་བོ་ སྤྱོད་ ལྷག་ མ་ལོ་ བཟུང་སྤོལ་ གནང་
ས་གསོལ་ རོལ་བཞེན་ མེ་ལ་ བཞེས་ སྤྱོད་ཀྱི་ གཅི་བོ་
འདི་ན་ སྤོལ་གྱི་ དུས་ཚོད་ན་ སློབ་པོ་ སྤྱོད་ལས་ རྫོང་ཁག་
(Rankey boot) ཡང་ལས་ལེ་ རའི་ཀྱིས་ ལྷགས་གསོལ་ལོ་
འདྲེ་མི་ལོ་ འཕྲུག་ བདའ་ཤ རྒྱུ་སྤོལ་ བྱིས་བའི་ རོལ
དཀྱི་ ལྷགས་གསོལ་ ཡོད་པའི་ ལོ་ མང་ལྷན་ གཞུང་ལས་
སྤྱོད་ འདྲེ་མི་ འདི་ འབྲེལ་སྤོལ་ རོལ་ལེ་ གནང་བོའི་ན་
ཞིང་ཚོགས་ ལོ་ཚུ་ཚུའི་ རོལ་ལོ་ གཅི་སྤོལ་ སློབ་པོ་ སྤྱོད་ལས་

