



# སིགଁམ་ཏེ་རལ་ཏ།

(Sikkim Herald Bhutia Edition)

Postal Regd. No.WB/SKM/01/2020-21

བམ་པོ་ ༢༥    ༡༨་ ༢༩    དབྱིན་ལྷོ་ བདུན་པོའི་ ཚེས་ ༡༩    གཟའ་ བ་སངས་    རྒྱུ་ལྡེབ་ ༡

## གསུང་འཕྲིན་.....



### རྒྱ་ལུ་ རབ་ཏེ་ ཐེང་ ༢༠༢༡ འཕྲུངས་སྐར་ ལུར་ན་ སྤོང་སྤོང་དང་ གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་པོའི་ མི་མེར་ཚུ་ལོ་ གསུང་འཕྲིན་.....

སྤྲེལ་ཏེ་ དབྱིན་ལྷོ་ བདུན་པོའི་  
 ཚེས་ ༡༩ མཚན་ ལྷན་སྐྱེལ་ཚན་  
 རྒྱ་ལུ་ རྒྱུ་ཏེ་ ཨ་ཙམ་ཡ་གི་ ཐེང་  
 ༢༠༢༡ འཕྲུངས་སྐར་ ལུར་ན་  
 སྤོང་སྤོང་ མཚན་དང་ གཙོ་སྤྱི་  
 ལྷོན་པོ་གིས་ འབྲས་ལྷོངས་ མི་མེར་  
 ཚུ་ལོ་ བཀ་ཤེས་ བདེ་ལེགས་ གནང་  
 པོ་ ཨིན། རང་གི་ གསུང་འཕྲིན་ན་  
 སྤོང་སྤོང་གི་ རྒྱ་ལུ་ རྒྱུ་ཏེ་གི་  
 རམ་ཡན་ལོ་ སྐྱེལ་ ཡང་ན་  
 ལེགས་སྐར་ རྐང་ལས་ ཚེར་ཏེ་  
 རྐང་སྐར་ ལུས་ལྷོ་ རེ་པ་ལི་ན་  
 སྤོང་འདྲི་ རྒྱལ་རབས་ གཅིག་  
 ཨིན། ལྷོར་བཏང་ རེ་པ་ལི་  
 རྐང་རིགས་ན་ སྤོང་འདྲི་ རམ་ཡན་  
 གསུང་གཏམས་ འདྲི་ལས་ རོང་གི་  
 གངས་རེ་ ས་གནས་ཚུ་ན་ གཅིག་  
 མཐུན་ རིག་གཞུང་ཚུའི་ བར་ བ་  
 ལྷོ་མཉམ་ བཞག་ ཚུགས་ཤང་  
 ལྷོ་འབྲས་ ཐོབ་ ཡོད་པོ་ ཨིན།  
 འདྲི་འགྲུ་ལྷོ་ མི་ཚུ་གི་ རང་གི་  
 མཚན་བསམ་ལོ་ པ་ཡར་ བཏང་སྤོ་  
 དཔོ་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ལོ་ འཇམ་

དགས་ བཟོ་བཞག་ ཡོད། འདེས་རང་  
 གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་པོ་གིས་ དུས་ལྡོན་  
 འདྲི་ལུར་ན་ མི་མེར་ཚུ་ལོ་ བཀ་  
 ཤེས་ བདེ་ལེགས་ གནང་བཞེས་  
 གསུང་པོ་ སྤྲེལ། རྒྱ་ལུ་ རྒྱུ་ཏེ་  
 ཨ་ཙམ་ཡ་གི་ ཡི་གེ་ བཞེན་བཅོས་ཀྱི་  
 ལུག་ལས་ བཅུག་གོ་ མ་ཡིན་པ་  
 རོང་གི་ ལྷོ་ཚུགས་ཀྱི་ དོན་ལོ་ ཡང་  
 ཚ་ཆེ་དགས་ ལུ་བ་ ཡོད་པོ་ ཨིན།  
 རེ་པ་ལི་ རྐང་རིགས་ རོང་ན་ རོང་གི་  
 ལུགས་འགན་ ཆེ་དགས་ལོ་ ལེན་སྤོ་  
 རོང་ལོ་ རྐོན་ཟང་ ལུས་བཞེས་ ༢༠༢༡  
 འཕྲུངས་སྐར་ ལུར་ན་ གཙོ་སྤྱི་  
 ལྷོན་པོ་ གསུང་པོ་ སྤྲེལ། རྒྱ་ལུ་ རྒྱུ་ཏེ་  
 གི་ རེ་པ་ལི་ རྐང་རིགས་ཀྱི་  
 ལུགས་འགན་ རོང་གི་ ལུགས་སྤོངས་  
 གཙོ་ཆེ་དགས་ སོག་ ཨིན། གཙོ་སྤྱི་  
 ལྷོན་པོ་གི་ ཐམས་ཅད་ལོ་ རིགས་  
 གཞུང་ རྐང་རིགས་དང་ ལུག་སོལ་ལོ་  
 རྐང་རྒྱལ་ ལུས་ཤང་དང་ མ་འོངས་  
 པོའི་ མི་ཐོག་ཟང་ འདྲི་ལོ་ རྐང་  
 རྒྱལ་ ལུས་ལྷོ་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་  
 དགོས་པོའི་ ལུ་བ་ ལུས་པོ་ ཨིན། རྒྱ་ལུ་

རྒྱུ་ཏེ་ ཨ་ཙམ་ཡ་ ལུག་ལས་ཀྱི་  
 འཛོམ་སྤོང་ རོང་ན་ མི་མེར་ཚུ་གི་  
 རོ་སྐབས་ ཐོབ་ ཡོད་པོ་ ཨིན། རོང་གི་  
 རམ་ཡན་ གསུང་གཏམ་ལོ་ སྐྱེལ་  
 རྐང་ལས་ ལྷོར་སྤོ་ རེ་པ་ལི་ རྐང་ན་  
 སྤོང་འདྲི་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཏུ་གོ་  
 ཚུགས་པོའི་ རོ་སྐབས་ ཐོབ་པོ་ ཨིན།



དུག་གོ་ཚེས་ བཞི་ དུས་ལྡོན་  
 ལུར་ན་ གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་པོའི་  
 གསུང་འཕྲིན་..... སྤྲེལ་ཏེ་  
 དབྱིན་ལྷོ་ བདུན་པོའི་ ཚེས་ ༡༩  
 གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་པོ་ ལྷོ་ལབས་ སི་ཨེས་  
 ཏེ་མང་གིས་ ཚ་ ཆེ་དགས་ དུས་ཆེན་  
 དུག་གོ་ ཚེས་བཞི་ ལུར་ན་  
 འབྲས་ལྷོངས་ ཡོངས་ཀྱི་ མི་མེར་  
 ཐམས་ཅད་ལོ་ བཀ་ཤེས་ བདེ་ལེགས་

གནང་པོ་ ཨིན། དུག་གོ་ ཚེས་བཞི་  
འདི་ འཛོམས་སྐྱོད་གི་ བུ་པོ་  
རྗེས་འཇུག་གོ་ཚུའི་ དུས་ཚེན་  
ལྷུང་དུ་ འཕགས་པོ་ གཅིག་ ཨིན།  
ཉིན་འདི་ཚེ་ ཕུལ་ བཟ་ན་མིའི་  
དང་སྡོད་ ལྷུང་པ་ རི་དུགས་ཀྱི་  
འགས་སུ་ ཕྱོན་ཕྱི་ འཁོར་ལྷ་ལྷ་  
བཟང་པོ་ལོ་ བཀའ་དང་པོ་  
བདེན་བཞིའི་ ཚེས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་  
ཐོག་མར་ བསྐོར་ གནང་པོ་ སྤང།  
རང་གི་ གསུང་འཕྲིན་ན་ གཙོ་སྤྱི་  
སློབ་པོ་གི་ མི་སེར་ཚུ་ལོ་ བདག་  
ཅག་གི་ རྩོན་པོ་ རྒྱུ་ལུ་ཕུབ་པས་  
ལམ་རྩོན་ལོ་ བཞུགས་སྤི་ བདེན་པ་  
བཞི་ ཞི་བདེ་ ཡ་རབས་ བྱམས་  
སྤོང་རྗེ་དང་ མཐུན་གཤིབ་ བཞག་  
དགོས་པོའི་ ལུ་བ་ ཕུལ་པོ་ ཨིན།

**སྐད་ཉོག་ལོ་ ༢༠༧ ལྷ་ལུ་ རབ་ཉི་  
བཙེ་སྤྱང་ གནང་པོ་.....**



སྐད་ཉོག་ དབྱིན་ཟླ་ བདུན་པོའི་  
ཚེས་ ༡༩ དབྱིན་ཟླ་ བདུན་པོའི་  
ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ རྡོ་པ་ ལྷ་ལུ་  
ལྷ་ལྷུན་ ས་གནས་(zero point)  
སྐད་ཉོག་ལོ་ ༢༠༧ འཇུངས་སྐར་  
ལྷ་ལུ་རབ་ཉི་ བཙེ་སྤྱང་ གནང་པོ་  
སྤང། ལེས་རིམ་ན་ སྤྱི་སྤྱོད་  
སྐུ་འབས་ གང་ལྷ་ པར་ཏ་ སྐུ་མགོན་  
གཙོ་པོ་ ཁྲི་ན་ བཞུགས་པོ་ ཨིན་ནེ་  
གཙོ་སྤྱི་ སློབ་པོ་ སྐུ་འབས་ པེ་ཨེས་  
ཏ་མང་ སྐུ་མགོན་ གཙོ་ཚེ་དུགས་  
ཁྲི་ན་ བཞུགས་པོ་ ཨིན། ཁོང་  
མཉམ་པོ་ གཞན་ སྐུ་མགོན་  
ཁྲི་ས་ཚོགས་ ལ་དཔོན་ སྐུ་འབས་  
ལེ་ལེ་ དས་ སྐུ་གཞོན་ ལ་དཔོན་  
སངས་རྒྱས་ ལེ་བཟུ་ སློབ་པོ་ཚུས་

དུ་ ཁྲི་ས་ཚོགས་ རྩོད་མེའི་ སྐུ་མི་  
གཙོ་སྤྱི་ སློབ་པོའི་ སྤྱི་དུང་ཡིག་  
ལེ་ལག་ འགོ་ཕྱེད་ཚུ་ ཚོང་འདུ་  
mayor དང་ སྐུ་གཞོན་mayor,  
ལེ་ལེ་ སྐད་རིགས་ ཚོགས་པོའི་  
སྐུ་མི་དང་ གཞན་ མི་སེར་  
གལ་ཚེན་ཚུ་ ཕྱོན་པོ་ ཨིན།



ལེས་རིམ་ན་ སྤྱི་སྤྱོད་ གཙོ་སྤྱི་  
སློབ་པོ་ དང་ གཞན་ ཕྱོན་ མཐུན་ཚུ་  
གིས་ ལྷ་ལུ་ སྐུ་སྐྱོ་ལོ་ མེ་ཉོག་དང་  
ལ་བདའ་ཚུ་ ཕུལ་པོ་ ཨིན། ད་ལྟའི་  
གོ་བེཏ་༡༩ གནས་སྤངས་ལོ་ སྐུགས་  
ལོ་ བཞག་སྤི་ ལོ་དུས་ ཅིག་གི་ ལྷ་ལུ་  
རབ་ཉི་ དུས་རྩོན་འདི་ ལེས་རིམ་  
ཚུང་ཚུང་ཅིག་ ཉོང་ན་ བཙེ་སྤྱང་  
ཕྱིས་པོ་ ཨིན། འདས་རང་ རྩོ་དང་  
ལུ་བ་ འབྲས་སྤོངས་ལོ་ ཡང་ ལྷ་ལུ་  
རབ་ཉི་ ལེས་རིམ་ གོ་སྤྱིགས་  
རྒྱབས་པོ་ ཨིན།  
ཕྱང་ རྩོང་ལག་ལོ་ ལྷ་ལུ་རབ་ཉི་  
བཙེ་སྤྱང་ གནང་པོ་.....



མན་གན་ དབྱིན་ཟླ་ བདུན་པོའི་  
ཚེས་ ༡༩ ཕྱང་ རྩོང་ལག་ མན་  
གན་གྱི་ གཞུང་ མཐོ་རིམ་ སློབ་གྲྭའི་  
(auditorium)ན་ ལེ་ལེ་ ཚོགས་  
བཙེད་པོའི་ དུས་མེད་ ༢༠༧ ལྷ་ལུ་  
རབ་ཉི་ བཙེ་སྤྱང་ གནང་པོ་  
ཨིན།ལེས་རིམ་ན་ གཙོ་སྤྱི་ སློབ་པོའི་  
སྐུ་གཞོན་ སྤྱི་ དུང་ཡིག་ སྐུ་འབས་  
ཚོ་རིང་ དབང་རྒྱལ་ པོ་ལེ་ཡ

སྐུ་མགོན་ གཙོ་པོ་ ཁྲི་ན་ བཞུགས་པོ་  
ཨིན་ནེ་ ཁོང་ མཉམ་པོ་ ཕྱང་  
རྩོང་ལག་གི་ རྩོང་དཔོན་ སྐུ་འབས་  
བཙེན་འཛིན་ཉི་ གོ་ལེན་ རྩོང་དཔོན་  
སྐུ་གཞོན་དང་ གཞན་ གཞུང་ འབས་  
འགོ་ཕྱེད་ཚུ་ ཕྱོན་པོ་ ཨིན།  
ལེས་རིམ་ན་ སྐུ་མགོན་ གཙོ་ པོ་གིས་  
མཚོད་མི་ ཕུལ་ཕྱི་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ག་ཏ་གི་  
པར་ ལྷེན་ལོ་ མེ་ཉོག་ དང་ ལ་བདའ་  
ཕུལ་པོ་ ཨིན། ལེས་རིམ་ན་ མན་གན་  
ཕྱིས་པོའི་ མཐོ་རིམ་ སློབ་གྲྭའི་  
སློབ་དཔོན་ སྐུ་འབས་ དི་རེས་  
སའ་གོ་ཏ་གིས་ ལེ་ལེ་ སྐད་རིགས་  
དོན་ལོ་ སྐུགས་འགན་ ཚེ་དུགས་  
གནང་ ཡོད་པོའི་ ཚོགས་བཙེད་པོ་  
ལྷ་ལུ་ ལྷ་ག་ཏ་ ཨ་ཙམ་ཡ་ ལོ་རྒྱུས་  
སྐོར་དང་ རམ་ཡན་ སྐད་ རིགས་  
ལས་ ཚུར་ཉེ་ ལྷུང་ཕྱི་ ལེ་ལེ་  
སྐད་ན་ གསུང་གཏམ་ཕྱི་པོ་ གནང་  
མཐུན་ ཚོམ་པ་པོ་ དང་པོ་ གཅིག་  
ཨིན་པོའི་ གཏམ་ བཤད་པོ་  
གནང་པོ་ ཨིན། བཙེ་སྤྱང་ ལེས་རིམ་  
གོ་བེཏ་༡༩ སྤྱིགས་ཁྲིམས་ དོན་བཞིན་  
ལག་ལེན་ ཕྱིས་པོ་ གནང་པོ་ ཨིན།

**དུག་གོ་ ཚེས་བཞི་ ཚེས་འཁོར་  
དུས་ཚེན།**

ཟླ་པོ་དུག་གོ་ ཚེས་བཞི་ ཉིན་ནེ་  
བདག་ཅག་གི་ རྩོན་པོ་ རྒྱུ་ལུ་ཕུབ་པས་  
བཀའ་དང་པོ་ བདེན་བཞིའི་ ཚེས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ བསྐོར་ གནང་པོའི་  
དུས་ཚེན་ ལྷུང་དུ་ འཕགས་པ་ ཅིག་  
ཨིན། དེ་ཟང་ བདག་ཅག་གིས་  
རྩོན་པོ་ མཉམ་མེད་ སུབ་པའི་  
དབང་པོ་ རྒྱ་གར་ རྩོ་རྗེ་གདན་ལོ་  
སངས་ རྒྱས་པོ་ ཨིན་ན་ ཡང་ ཚེས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ བསྐོར་བའི་ དུས་ལོ་

མ་བབས་པས། ལྷའི་ དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱེན་ དང་ ཚངས་ པས་  
 གསེར་གྱི་ འཕྲོ་ལོ་ རྩེད་སྤྱོད་  
 འབར་བ་ དང་ ཚོས་ དུང་དཀར་པོ་  
 གཡས་སུ་ འབྱུང་བ་ ཅིག་ ལུས་སྡེ་  
 ཚོས་འཕྲོ་ལོ་ བསྐོར་བར་ གནང་ན་  
 སེ་ ལྷ་སྡེ་ གསོལ་བ་ བཏུབ་པོ་  
 གནང་བོ་ སྤང་ ལྷ་པོ་ དུག་གོའི་  
 ཚོས་བཞི་ ཉེན་ དུས་ལོ་ བབས་པོ་  
 གཟིགས་ནས་ ལུས་ ལྷ་ར་ན་སེའི་  
 དང་ཚོང་ ལྷ་བ་ རི་དུགས་གྱི་  
 བུགས་སུ་ རྩོན་སྡེ་ འཕྲོ་ལོ་སྡེ་  
 བཟང་པོ་ལོ་ བཀའ་དང་པོ་ བདེན་  
 བཞིའི་ ཚོས་གྱི་ འཕྲོ་ལོ་ རྩོག་མར་  
 བསྐོར་ གནང་བོ་ སྤང་ འདྲིའི་  
 ཉེན་མོ་ འདྲི་ལོ་ འཛོམས་སྤོང་ ཡོངས་  
 གྱི་ བང་པོ་ རམས་ཅད་གྱི་ ལྷ་དུ་  
 འཕགས་པའི་ དུས་ཚེན་ ཚ་ཚེ་དགས་  
 ཞིན་ ལའ་སྡེ་ ལྷ་ལེན་ གནང་བོ་  
 སྤང་ དུས་ཚེན་ འདྲིའི་ ཉེན་ལོ་  
 མི་ཐམས་ཅད་ རང་རང་ སོ་སོའི་  
 ལྱིམ་ དང་ ལྷ་ཁང་ དགོན་པོ་ཚུ་ལོ་  
 ཚོགས་ མཚོང་མི་ ལུས་སྡེ་ ལྷོན་ལམ་  
 བཏུབ་སྡེ་ བསོད་ནམས་ དང་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ ཚོགས་ བཟང་པོ་ བསགས་  
 གནང་དོ་ སྤང་། བདེན་པ་བཞི།  
 (The four noble truth)

ལྷ་བསྐྱེད་ བདེན་པ།  
 ལྷ་འབྱུང་ བདེན་པ།  
 འཕྲོག་པའི་ བདེན་པ།  
 ལམ་གྱི་ བདེན་པ།  
 འཕྲོ་ལོ་སྡེ་ བཟང་པོ་- The  
 group of five disciples.  
 ལྷ་ཤེས་ ཀོཾ་ Anavala  
 kanndinya.  
 ལྷ་ལུས་- Asvajit.  
 ལྷ་ཚངས་པ་ Vaspa.  
 མང་ཚེན་ Mahanama.

བཟང་ལྷན་ Bhadrিকা.  
**སྤྱན་གསལ་དང་ མི་སེར་ མཐུན་  
 འབྲེལ་ ལེ་ལག་ན་ ཚོགས་འདུ་.....**  
 སྤང་རྟོག་ དབྱིན་ལྷ་ བདུན་པོའི་  
 ཚོས་ ༡༠༘ ལྷོག་བསྐྱར་ གོང་སྡེལ་  
 ཚོགས་ཚུང་གི་ ཚོགས་གཙོ་ ལུས་  
 ལུ་ཇ་ སར་མ་གྱིས་ དུག་གིག་ན་  
 འབྲས་སྤོངས་ ལྷོག་བསྐྱར་ གོང་སྡེལ་  
 ཚོགས་ཚུང་གི་ འགོ་དང་པོ་  
 ཚོགས་འདུ་ན་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་པོའི་  
 ལེ་ལག་གི་ འགོ་བྱེད་ཚུ་ མཉམ་པོ་  
 སོང་མཁའ་ དབྱིན་ལྷ་ བདུན་པོའི་  
 ཚོས་ ༧ ཉེན་ཚེ་ སྤྱན་གསལ་དང་  
 མི་སེར་ མཐུན་འབྲེལ་ ལེ་ལག་ན་  
 ཚོགས་འདུ་ གཅིག་ ཚོགས་པོ་ ཞིན།



ཚོགས་འདུ་ན་ ལེ་ལག་གི་ དུང་ཡིག་  
 ལུས་ སེ་སེར་ ཏར་ལྱན་དབུ་འཛོལ་  
 ལུས་ སེ་རུ་ གོ་རུང་ བཟང་འབྲེལ་  
 དུང་ཡིག་ ཤར་ རྩོང་ལག་ རྩོང་  
 དཔོན་ ལྷ་རྩོང་ལག་གི་ རྩོང་དཔོན་  
 ལྷ་གཞན་དང་ གཞན་ ལེ་ལག་གི་  
 འགོ་བྱེད་ཚུ་ རྩོན་པོ་ ཞིན།  
 ཚོགས་འདུ་གྱི་ མིག་ལུས་ གཙོ་པོ་  
 འདི་ འབྲས་སྤོངས་ ས་གནས་  
 འདི་ན་ ལྷོག་བསྐྱར་ བཟོ་ཤད་དང་  
 ལྷོག་བསྐྱར་ ཚོང་འདུ་ བཟོ་ཤད་  
 དོན་ཚན་ ཉོང་ན་ གཏམ་ཚུ་ རོན་པོ་  
 ཞིན། ཚོགས་འདུ་ན་ ལེ་ལག་གི་  
 དུང་ཡིག་ ལུས་ སེ་སེར་ ཏར་  
 ལྱན་གྱིས་ འབྲས་སྤོངས་ འདི་  
 ལྷོག་བསྐྱར་ གོགས་དང་ འབྲས་པོ་  
 ས་གནས་ བཟོ་ཤད་ གཏམ་  
 གསུང་པོ་ ཞིན་ནེ་ ལྷོག་བསྐྱར་  
 ཚོགས་ པོའི་ གཙོ་འཛོལ་ ལུས་  
 ལུ་ཇའ་ སར་མ་གྱི་ འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་པོའི་ ལེ་ལག་ དང་ ལྷོག་  
 བསྐྱར་ཚོགས་པོ་ བར་ན་ མཉམ་  
 འབྲེལ་ ཡོད་ དགོས་པོ་ གསུང་པོ་

ཞིན། འདེས་རང་ ལེ་ལག་ དུག་འཛོལ་  
 ལུས་ སེ་རུ་ གོ་རུང་གི་ ལྷོག་བསྐྱར་  
 རྩོད་ལུས་ཡང་ནེ་ policy དོན་ཚན་  
 ཉོང་ན་ གསུང་པོ་ གནང་པོ་ ཞིན།  
**ཏྲ་གདོང་ ལྷོབ་གྲུ་ན་ ལྷ་རུ་  
 རན་ཏྲི་ བཅེ་སྤྱང་.....**  
 སྤང་རྟོག་ དབྱིན་ལྷ་ བདུན་པོའི་  
 ཚོས་ ༡༣༘ འདེས་རང་ ཏྲ་གདོང་  
 འབྲིང་རིམ་ རྩོག་པོའི་ ལྷོབ་གྲུ་ན་  
 ཡང་ ༢༠༡ ལྷ་རུ་ རན་ཏྲི་ བཅེ་སྤྱང་  
 ལྷ་ཚེ་དགས་ ལུས་ གནང་པོ་  
 ཞིན། ལེ་ལག་པོ་ ལྷོབ་གྲུ་  
 འབྲུ་སྡེ་ རྩོང་ལག་ བཞིག་ན་ ལྷོབ་གྲུ་  
 ༡༢ བར་ན་ ལེ་ལག་ ཉེན་དེ་དང་  
 ལེ་བ་ཅ་ ལྷ་རྩོག་གསལ་ན་  
 ཚོགས་བཅད་དང་ བཟོ་ཚུ་  
 online འབྲུ་སྡེ་ འཕག་ལྷུང་ཚུ་  
 གོ་སྤྱིགས་ ལྷུབས་པོ་ ཞིན།  
 ལེ་ལག་པོ་ ལེ་ལག་ ལྷ་རྩོག་གསལ་  
 ལྷ་བ་མཁའ་ ལྷོབ་དཔོན་ གན་པོ་  
 ལྷ་ལུབས་ ཏྲི་ལྷ་ལམ་ལྷ་གཡེ་ ལྷིས་  
 གོ་སྤྱིགས་ ལྷུབས་པོ་ ཞིན།  
**ར་བན་ལོ་ རོན་བཞིན་ཡོད་པོའི་  
 ཞོ་ལེམ་པི་ག་ ཚེད་ན་ ལུགས་  
 འགན་ བཞེས་མཁའ་ཚུ་ལོ་ རྩོད་  
 རྩོང་ཅར་ ལས་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་  
 ལེགས་.....**



སྤང་རྟོག་ རྩོད་རྩོང་ ལྷ་ལུབས་  
 གང་གྲུ་ བར་ཏྲ་གི་ (webinar)  
 འབྲུ་སྡེ་ ཞོ་ལེམ་པི་ག་ ལུགས་  
 འགན་ བཞེས་མཁའ་ན་ ལྷ་གར་ ཚེད་  
 དཔོན་ཚུ་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་  
 གནང་ བཞེས་ ར་བན་ ཏྲི་ལྷོ་ལོ་ ད་  
 འོང་མཁའ་ ཚོས་ ༢༣ ལས་  
 རོན་མཁའ་ ཞོ་ལེམ་པི་ག་ འབྲས་

སྒྲིབ་ལས་ ཡང་ ལུགས་ འགན་  
 བཞེས་ བདའ་ཚལ་ ཉ་ཅན་ རེ་ དང་  
 གཞན་ རྩེད་དཔོན་ཚུ་གི་ ཉུགས་  
 དམར་ གེས་པོ་ ཐོབ་པོའི་ རེ་བ་  
 བཞག་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

**འིང་གཡོག་ རྫོན་པོའི་ དབུ་  
 བྱིག་ན་ བཏུ་ཤིས་ རྗེང་ བཀའ་  
 ཤུན་ རྗེས་འདུ་.....**



སྐད་ཉིད་ དཔྱིན་ཆེ་ བདུན་པོའི་  
 རྗེས་ ༡༩: འིང་གཡོག་ ལེ་ལག་  
 རྫོན་པོ་ རྒྱ་ཞབས་ ཡོག་ནཏ་ སར་མ་  
 དབུ་བྱིག་ན་ བཏུ་ཤིས་ རྗེང་  
 བཀའ་ཤ་ གཞུང་ཞབས་ ལེ་ལག་ན་  
 bank ལུས་མི་ཚུ་ མཉམ་པོ་  
 རྗེས་འདུ་ ཅིག་ རྗེས་པོ་ ཡིན།  
 རྗེས་འདུ་འདི་ འིང་གཡོག་  
 རྒྱབས་མཐུན་ འིང་པོ་ཚུ་ལོ་ དདུལ་  
 བྱ་ལོན་ གོ་སྐབས་ གནང་བོའི་  
 དོན་ལོ་ རྗེས་པོ་ ཡིན། Rainbow  
 Rooster བྱ་ གསོ་སྦྱོངས་དང་  
 རྫོང་དོ་ ཐོན་ལུངས་ དོན་ལོ་  
 རྗེས་འདུ་ན་ (SBI) ས་གནས་  
 འགོ་འཛིན་ རྒྱ་ཞབས་ ས་དི་ རྗེས་  
 གཙོ་པོ་ འགོ་འཛིན་ རྒྱ་ཞབས་  
 གོ་དབལ་ རྗེས་ ས་གནས་  
 འགོ་འཛིན་ འགོ་བྱེད་ རྒྱ་ཞབས་  
 མ་ཉེས་ ལུ་བབས་ དབུ་འཛིན་  
 རྒྱ་ཞབས་ རི་པི་ རྒྱ་ཉ་ལེ་དང་  
 credit linkage consultant  
 རྒྱ་ཞབས་ བུ་དེ་བ་ རྒྱན་ད་རི་བྱི་  
 དདུལ་ བྱ་ལོན་ཚུའི་ རྫོང་ན་  
 གཏུ་མ་ཚུ་ འབྲེལ་བ་ གནང་བོ་ ཡིན།  
 རྫོན་པོ་གི་ banking ས་གནས་ན་  
 འིང་པོ་ཚུ་ལོ་ བྱ་ལོན་ གནང་མེ་  
 རོགས་རམ་ གནང་བོའི་ན་ དགའ་  
 ཚུལ་ གནང་བོ་ ཡིན། རིང་གི་ བྱ་གསོ་  
 རྫོངས་ན་ སེམས་ལུགས་ གནང་

བཞེས་ འིང་པོ་ཚུ་ལོ་ རྫོན་པོ་གི་  
 ལུགས་ལུགས་ གསར་པོ་དང་ རྒྱ་  
 རྒྱལ་རྗེ་ ལུགས་ལས་ གནང་བོའི་  
 དོན་ལོ་ རྫོང་ལག་ བཞེ་ག་ན་ nodal  
 འགོ་བྱེད་ བཟོ་ཤད་བྱི་ རྫོན་པོ་གིས་  
 བཀའ་སྐབ་ གནང་བོ་ ཡིན།  
 རྫོན་པོ་གིས་ credit འཇུ་སྒྲི་  
 ཡར་ལུས་ རྫོ་ འབྲས་རྫོངས་བྱི་  
 གནམ་ཐང་, ཉ་མི་ བམ་པོང་དང་  
 ར་པོང་ལ་ལས་ འབྲམ་ བཅུག་ཤད་  
 ཡིན།

**མིང་སྦྱོང་ མཚོག་ མཉམ་པོ་  
 འཕྲོད་བརྗོན་ རྫོན་པོ་དང་ དུང་  
 ཡིག་གི་ རྗེས་འདུ་.....**



སྐད་ཉིད་ དཔྱིན་ཆེ་ བདུན་པོའི་  
 རྗེས་ ༡༠: མིང་སྦྱོང་ རྒྱ་ཞབས་  
 གང་ག་ པར་ཏ་ མཉམ་པོ་  
 འཕྲོད་བརྗོན་ རྫོན་པོ་ རྒྱ་ཞབས་  
 བྲག་ཤོར་ ཡིན་གོ་ སར་མ་ དང་  
 འཕྲོད་བརྗོན་ ལེ་ལག་གི་ དུང་ཡིག་  
 རྒྱ་ཞབས་ ཐོན་པ་ རི་ པོ་ལེ་ཡ་  
 སོང་མཐུན་ དཔྱིན་བདུན་པོའི་ རྗེས་  
 ༡༠ ཉིན་ཚེ་ མིང་སྦྱོང་ གཞིམ་ཤ་  
 ལང་ན་ མངའ་སྡེའི་ གོ་བཏུ་༡༩  
 བད་ཡམས་ གནས་སྤངས་ རྫོང་ན་  
 རྗེས་འདུ་ཅིག་ རྗེས་པོ་ ཡིན།  
 རྗེས་འདུ་ རྒྱབས་ན་ མིང་སྦྱོང་གི་  
 གཞུང་གི་ གོ་བཏུ་ བད་ཡམས་ལོ་  
 ཐབས་ལམ་ བྱས་སྤངས་ འདི་ལས་  
 མངའ་སྡེ་བར་ན་ འཇུག་པོ་ཚུ་ལོ་  
 འཇུག་ རྒྱབས་ ཐོབ་པོའི་ གནང་བ་  
 དང་ གཞན་ དོན་ཚོན་ཚུའི་ རྫོང་ན་  
 དཔྱད་ཞིབ་ གནང་བོ་ ཡིན།  
 འཕྲོད་བརྗོན་ རྫོན་པོ་གིས་ མིང་སྦྱོང་  
 མཚོག་ལོ་ མངའ་སྡེའི་ མི་སེར་  
 འབྲམ་ ར་ལས་སྤྱད་གོ་ཚུ་ལོ་ གོ་བཏུ་  
 རྫོན་ལབ་ Dose དང་པོ་ དང་

གཉིས་པོ་ རྒྱབས་ རྫོང་པོའི་ དང་  
 ད་ཅུང་ རྫོ་སྤྱད་ཚུའི་ དོན་ལོ་  
 རྫོན་ལབ་ མ་ལག་ རྒྱབས་ཤད་  
 དོན་ལོ་ རྫོ་ རྫོལ་བཞེན་ ཡོད་པོ་  
 གསུང་བོ་ ཡིན། རིང་གི་ ད་ཅུང་  
 གསུང་བོ་ དོན་བཞེན་ བད་  
 དུག་མཐུན་བྱི་ རྒྱ་ཆ་༥༥ ཐོན་  
 ཡོད་པོ་དང་ ཤི་མཐུན་བྱི་ བྱངས་ལ་  
 ད་ལྟ་ རྒྱ་ཆ་ 0.3 ཐོན་ ཡོད་པོ་ ཡིན།  
 རྫོན་པོ་གི་ ལུགས་ འབྲས་རྫོངས་བྱི་  
 གོ་བཏུ་ རྫོན་བཅོས་ དོན་ལོ་  
 དཀར་ལྷོ་ཏར་དང་ རོར་ཐང་ལོ་  
 རྒྱབ་མོའི་ རྫོ་བོ་ གཉིས་ནང་ཤ་ བཟོ་  
 རྫོང་ཤད་བྱི་ རྫོན་གསན་ གནང་བོ་  
 ཡིན། འཕྲོད་བརྗོན་ ལེ་ལག་གི་  
 དུང་ཡིག་ རྒྱ་ཞབས་ ཐོན་པོ་ རི་  
 པོ་ལེ་ཡ་ གི་ མིང་སྦྱོང་ མཚོག་ལོ་ ད་  
 འོང་མཐུན་ བད་ཡམས་ རྫོང་ལུག་  
 གསུམ་པོ་ པོ་ཚེ་ རྫོང་ཚུང་ཚུ་ ཉེན་ལ་  
 ཡོད་པོའི་ པོ་ཚུ་ འདི་ཚུའི་ དོན་ལོ་  
 རྫོང་ཉིད་གི་ རྫོན་ལང་ མ་རྗེས་པ་  
 སིང་གཏུ་དང་རྒྱལ་འིང་སྤོན་ལང་  
 བ་ (ICU) ཚུ་ ཡང་ དུག་སྤྱིགས་  
 བྱས་ བཞག་ ཡོད། འདི་དང་  
 མཉམ་པོ་ (oxygen plants)  
 ཚུ་ཡང་ དུགས་སྤྱིགས་ བྱས་ བཞག་  
 ཡོད། དེང་ཟང་ བམ་གན་ལོ་  
 འཇུ་རང་ དུག་སྤྱིགས་ བྱས་ཤད་  
 ཡིན། མིང་སྦྱོང་གི་ མངའ་སྡེའི་  
 གོ་བཏུ་ positive བ་ཚེ་ ཡོད་  
 མཐུན་ཚུའི་ དོན་ལོ་ འཇུ་རང་  
 གོ་ལ་ཚེ་དུགས་ གོ་མ་པོ་ རྒྱབས་  
 དཔོས་པོའི་ བཀའ་རྒྱ་ གནང་བོ་  
 ཡིན། རིང་གི་ གོ་བཏུ་ ༡༩  
 རྫོགས་ཤིམས་ལོ་ ཤིམས་བཅའ་ ཚེ་  
 དུགས་ བད་ལས་ ལག་ལེན་ བྱས་  
 དཔོས་པོའི་ གསུང་བོ་ ཡིན།