



Postal Regd. No.WB/SKM/01/2022-23

གཙུག་ལྷན་གྱི་སྐུ་མཆོག་གིས་སྐུ་མཆོག་གིས་  
སྐུ་མཆོག་གིས་སྐུ་མཆོག་གིས་སྐུ་མཆོག་གིས་



སྒྲིལ་རྟེན་ དབྱིན་ཟླ་ ༡ ན་ རྒྱལ་སྤྱུལ་ ཐོགས་མེད་  
 ཆོས་ ༣༣ འགྲོ་ དང་པོ་ བཟང་པོས་ མཛད་པའི་  
 ལྷན་གསན་ ཁྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལག་ལེན་ སོ་བདུན་མ་  
 རྟོན་བཞིན་ སྤྱོད་སྤྱོད་ འི་ ཆོས་ གསུང་པོ་  
 རྒྱལ་བ་ རིན་པོ་ཆེ་ གནང་ཤད་ ཡོན་  
 དབྱིན་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༠ ཡོ་འདི་ རྒྱལ་ལས་ ཆོས་  
 ལས་ ༡༥ ཟང་འབྲས་ལྷོང་ ༡༣ རྟོན་ཆེ་ ས་གནས་  
 ས་ལོ་ རྟོན་བཟང་གསུང་གོ་ ཡོ་མ་རང་ སྤྱོད་སྤྱོད་ རི་  
 གནང་ཤད་ ཡོན་ སྤྱོད་སྤྱོད་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སངས་རྒྱལ་  
 རི་ རྒྱལ་བ་ རིན་པོ་ཆེ་གི་ རྒྱལ་འདུས་ རྒྱ་རྒྱ་  
 ས་ དབྱིན་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ རིན་པོ་ཆེའི་ ཐུགས་སྤྱོད་  
 ༡༡ རྟོན་ཆེ་ སྒྲིལ་རྟེན་གི་ གཡང་སྤྱོད་ ཆོས་ གསུང་  
 དཔལ་འབྱོར་ རྟོན་ཐང་ པོ་ གནང་ཤད་ ཡོན་



ཡབ་ཚུང་ཀ་ཇི་ལ་ བསྐྱོད་བསྐྱུགས།



སྐྱུ་གཞན་ སྐྱུ་ཞབས་ Jak- དང་ འབྲས་ལྗོངས་པོའི་

deep Dhankhar ཕྱག་ལས་ དཔེ་ གཅིག་ རྩིས་ན་

གསེང་ འདི་ གནང་ ཞབས་སྤྱི་ གནང་ ཡོད་པོ་

པོ་ སྤྱད། འདི་ རྩིས་ན་ གཞུང་པོ་ སྤྱད། སྐྱུ་ཞབ

གཙུག་སྤྱི་ སྤྱོད་པོ་ སྐྱུ་ཞབ ས་ ཀ་ཇི་ ལ་ ༡༩༩༣ ན་

ས་ པོ་ ཞེས་ ཏམང་ Kursong ལྷུང་འཕྲིན་ལ

སྤྱང་རྟག་ དཔྱིན་ལྷ་ ས་ གནང་ལས་ རྩིས་དྲུག་

༡༢ ཆོས་ ༡༩ སྐྱུ་ཞབས་ ཡོད་པོ་ སྤྱད། ཁོང་ལ་

ཡབ་ཚུང་ ཀ་ཇི་ མཆོ འབྲུག་ཉིམ་ ཆོས་ ༡༩

ག་ལ་ Sangeet Natak ཉིན་ཆོ་ རྒྱལ་ས་ གས

Academy Amrit Award ར་པོ་ ལྷུང་ལ་ལ་ལ་ ག་

འབྲུག་སྤྱི་ བསྐྱོད་བསྐྱུགས་ སྤྱིགས་ ལས་རིམ་ གཅིག་

གནང་པོ་ སྤྱད། ཁོང་ལ་ ན་ རང་གི་ རིག་གཞུང་

འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ལྷུང་ ནང་ག་ ཐུགས་འགན་

འཕྲིན་ འབྲུག་མི་ Abha ཆེ་དྲགས་ ཡོད་པོའི་ན་

ལབ་སྤྱི་ མཆོན་ སྤྱོད་དྲག རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྱི་འདྲིན་

ཆོག་གིས་ ཡབ་ཚུང་ ས་ རང་གི་ ཕྱག་ལས་

ཀ་ཇི་ལ་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ འགོ་བཙུག་སྤྱི་ ཕྱི་ལ་

ལེགས་ གནང་པོ་ སྤྱད། ༡༩༩༣ ན་ All India Radio

གཙུག་སྤྱི་ སྤྱོད་པོ་ གཞུང་ སྤྱང་རྟག་ན་ ཕྱག་ལས་

པོ་ སྤྱད། ཨ་བ་ ལབ་སྤྱི་ གནང་སྤྱི་ ལ་ ༣༠༠༠

རྩིས་མཁུ་ ས་གནས་ ན་ Retired ཐོན་པོ་ སྤྱད།

འདིའི་ རྩིས་ན་ ཁོང་གི་ ཁོང་གི་ ལྷུང་འཕྲིན་

ཐུགས་འགན་ དང་ བ དང་ Television འཕྲིས

ག་ན་ ཐུགས་འགན་ ཙན་འབྲུག་ལ་ རྒྱ་ཆེ་དྲག

ས་ ཐོན་ཁྲུངས་ ཡོད་པོ་ རྒྱ་ཆེ་དྲགས་ ཡོད་པོ་ སྤྱད།

Contd from pg 1

གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་ མཆོག་གིས་.....



གཏམ་ འབྲེལ་བ་ གནང་ ས་ཇེ་ཆེ་ ཕུལ་བོ་ སྤྲུལ།

བའི་ སྐབས་ན་ སྐབས་ཇི་

གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་གིས་

རིན་པོ་ཆེ་གིས་ འབྲས་ལ་

སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ མི་མེད་

རྫོང་ས་ལ་ ཕྱོན་ཤད་ ཞལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཞི་བདེ་

བཞེས་ ཡང་ གནང་བོ་

དང་ གཅིག་མཐུན་

སྤྲུལ་གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་གིས་

ཡང་ ཁོང་གི་ གདན་ཞུས་

བཅོ་བཞག་གི་འོ་ ཇོན་

ལ་ ཞལ་བཞེས་ གནང་བོ་ ལ་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་གི་

ན་ སྤྱི་གཏམ་ ལས་ ཐུག་ ཐབས་ཤེས་ ཇོས་ན་ ཡང་

སྐབས་ཇི་ ཕུལ་བ་ རིན་པོ་ ལ་ རྒྱ་པོ་ ཆོས་ལུག

ཆེ་ལ་ སྤྲུལ་གསལ་ ཕུ ས་ འབྲུ་སྤྱི་ རྒྱ་པོ་

ལ་བོ་ སྤྲུལ་ གདན་ཞུ་ལ་

ཆོས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ གནང་

ཞལ་བཞེས་ གནང་བཞེ

ཤད་ན་ ཐུག་ས་ཤུག་ས་

ས་ སྐབས་ཇི་ ཕུལ་བ་ རི

གནང་དོ་ མི་ན། ལ་ཏར་

ན་པོ་ཆེ་གི་ འབྲས་སྤྱོད་ས་

ཕྱོན་ཤད་ འབྲས་སྤྱོད་

དཔྱིན་ཆེ་ དཔྱུ་པོ་ ཆོས་

ས་ མི་མེད་ཏུ་ མཉམ་པོ་ རྟ་ རྟིན་ལ་ ཕུལ་ཡོངས་

འི་ འབྲེལ་བ་ མཐུན་ལ་

ཞི་བདེ་ རྟིན་ ཇོས་ན་

རྟིན་སྤང་ གནང་བཞེས་

སྤྱང་བཅོ་ ཐུག་དོ་ མི་ན།

ཐུག་ས་ དགའ་དུག་ས་

གཙོ་སྤྱི་ གློན་པོ་ དང་

གནང་བོ་ སྤྲུལ་གཙོ་སྤྱི་

དགོན་གནས་ གློན་པོ་

ཕུལ་བ་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་

མཉམ་པོ་ མངའ་སྡེ་ གཞུ

ལུས་ཁམས་ དང་ མཐུ

ང་གི་ གཞུང་ཞབས་ འགོ

ཕྱེད་ཏུ་ཡང་ཡོད་པོ་སྤྲུལ།